

## Welke impact heeft de coronapandemie op de gezondheid van jongeren?

In het najaar van 2021 (sep-nov) heeft GGD Drenthe in samenwerking met GGD GHOR en het RIVM een grootschalig onderzoek gehouden in Drenthe onder jongeren uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Dit is onderdeel van de landelijke Gezondheidsmonitor Jeugd. Deze infographic geeft van een aantal indicatoren de resultaten en de trends.



De gezondheid van jongeren is achteruitgegaan in de coronaperiode. Jongeren voelen zich minder vaak gelukkig dan vóór de coronaperiode. Ruim een op de drie Drentse jongeren gaf aan zich over een langere periode eenzaam te hebben gevoeld. Ondanks de inspanning voor NIX18 is in veel gemeenten roken en alcoholgebruik toegenomen. Mentale gezondheid van jongeren was al urgent voor Covid. Extra aandacht is nodig voor jongeren die al kwetsbaar waren. GGD Drenthe wil dat er in de basis meer aandacht komt voor mentale gezondheid. Onder meer door te investeren in de weerbaarheid en veerkracht van jongeren.



Totaal aantal deelnemers Drenthe

3541



Totaal aantal deelnemers in gemeente

566

## Corona

Ik heb een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt tijdens de coronaperiode

74% eens

Ik heb nog last van de gebeurtenissen in de coronaperiode

21% eens

De invloed van coronamaatregelen op mijn school prestaties

41% positief

25% negatief

Invloed van coronamaatregelen op hoe goed ik me nu voel

49% positief

18% negatief

Tijdens de lockdown kon ik thuis een plek vinden als ik dat nodig had

75% positief

10% negatief

## geluk & gezondheid



Voelt zich meestal (zeer) gelukkig **81%**



Het aantal jongeren dat zich meestal (zeer) gelukkig voelt is in Drenthe gedaald

**84%**

Goed tot zeer goed ervaren gezondheid



het aantal jongeren met een (zeer) goede ervaren gezondheid is gedaald.

## roken & alcohol



**9%**  
rookt wekelijks of vaker

Het aantal jongeren dat rookt is in Drenthe gestegen.



**6%**  
rookt wekelijks of vaker



**4%**  
rookt wekelijks of vaker



**35%**  
laatste 4 weken alcohol gedronken

Het aantal jongeren dat alcohol drinkt is in Drenthe gestegen.



**37%**  
laatste 4 weken alcohol gedronken



**28%**  
laatste 4 weken alcohol gedronken

**26%**  
laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)

## eenzaamheid

**10%**  
is vaak tot bijna altijd eenzaam (afgelopen jaar)

**20%**  
is soms eenzaam (afgelopen jaar)

Weerbaarheid

**90%**  
is voldoende  
weerbaar

**78%**  
is voldoende weerbaar 12-14 jr

**93%**  
is voldoende weerbaar 15-18 jr



**70%**  
Herstelt na  
moeilijke periode

**79%**

**61%**

Stress

**32%** Voelt zich (zeer) vaak gestrest  
door één of meer factoren

**23%**

**41%**

**23%**  
Voelt zich (zeer) vaak  
gestrest door school  
of huiswerk.

stress door school of  
huiswerk is in Drenthe  
gestegen.

**6%**  
Voelt zich (zeer)  
vaak gestrest door  
situatie thuis

Stress door situatie thuis  
is in Drenthe gedaald.

Pesten



Het aantal jongeren dat gepest  
wordt is gestegen

**9%** laatste 3 maanden gepest op school

**7%** laatste 3 maanden gepest via internet

**5%** laatste 6 maanden naaktfoto of seksfilmpje  
van zichzelf gestuurd

Suicidegedachten

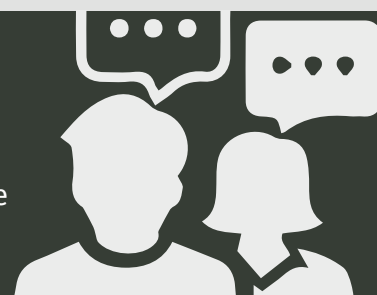
**16%**  
afgelopen periode serieus  
nagedacht om een einde aan  
het leven te maken

**21%**

**21%**

## In gesprek

Bovenstaande selectie is een eerste begin. De vraag is nu: wat betekenen deze uitkomsten? Is actie nodig, en wat dan? Wat willen jongeren zelf? En wie heeft welke rol? Als GGD gaan wij graag in gesprek over de verdere duiding van de cijfers.



Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van jongeren in uw gemeente veranderd in een periode van schoolsluitingen, afstandsonderwijs en beperkte mogelijkheden rondom sport en ontmoeting? Om ervoor te zorgen dat het onderzoek uit 2021 vergelijkbaar is met dat van 2019 hebben we, door gebruik te maken van standaardisering, de samenstelling van de deelnemende populatie in 2019 gelijk gemaakt aan die van de gewogen samenstelling van 2021. We hebben trends berekend voor die onderwerpen die zowel in 2019 als in 2021 identiek zijn nagevraagd.



**Drentse uitkomsten:** Tweede- en vierdeklassers voelden zich in 2021 minder vaak gelukkig dan vóór de coronaperiode in 2019 en ervaren iets minder vaak een goede gezondheid. Ook geven ze aan vaker stress te ervaren door school of huiswerk. De meeste jongeren zijn voldoende weerbaar. Wel zien we dat Drentse jongeren minder weerbaar zijn dan in 2019. Zagen we in 2019 nog een gunstige ontwikkeling in roken en het drinken van alcohol, de meting in 2021 laat een stijging zien van dagelijks en wekelijks roken en het recent drinken van alcohol en binge drinken. Online pesten en risicovol gamen en gebruik van sociale media zijn eveneens toegenomen.

## Trendtabellen gemeente Emmen

	2019	2021	Trend gemeente	Trend Drenthe	
gezondheid & welzijn	Matige tot slechte ervaren gezondheid	17%	16%		
	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	81%	81%		
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	29%	23%		
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	8%	6%		
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	21%	18%		
	Matig tot ernstig psychisch ongezond	7%	7%		
	Voldoende weerbaar	92%	90%		

	2019	2021	Trend gemeente	Trend Drenthe	
bewegen	Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	73%	69%		
	Beweegt dagelijks minstens 1 uur	18%	15%		
	Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	46%	43%		
	Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd	87%	84%		

	2019	2021	Trend gemeente	Trend Drenthe	
middellengebruik	Rookt nu dagelijks	2%	8%		
	Rookt nu $\geq$ wekelijks	4%	9%		
	Laatste 4 weken alcohol gedronken	33%	35%		
	Laatste 4 wk $\geq$ 5 drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	25%	26%		
	Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	15%	20%		
	Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4%	3%		

	2019	2021	Trend gemeente	Trend Drenthe	
pesten & sociale media	Laatste 3 mndn gepest op school	9%	9%		
	Laatste 3 mndn $\geq$ wekelijks gepest op school	3%	3%		
	Laatste 3 mndn gepest via internet	6%	7%		
	Laatste 3 mndn $\geq$ wekelijks gepest via internet	1%	2%		
	Laatste 6 mndn naaktfoto/seksfilmpje van zichzelf gestuurd	5%	5%		
	Risico op problematisch gebruik sociale media	8%	7%		
	Risico op problematisch gamen	3%	2%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,1)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,1)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend