

## Welke impact heeft de coronapandemie op de gezondheid van jongeren?

In het najaar van 2021 (sep-nov) heeft GGD Drenthe in samenwerking met GGD GHOR en het RIVM een grootschalig onderzoek gehouden in Drenthe onder jongeren uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Dit is onderdeel van de landelijke Gezondheidsmonitor Jeugd. Deze infographic geeft van een aantal indicatoren de resultaten en de trends.



De gezondheid van jongeren is achteruitgegaan in de coronaperiode. Jongeren voelen zich minder vaak gelukkig dan vóór de coronaperiode. Ruim een op de drie Drentse jongeren gaf aan zich over een langere periode eenzaam te hebben gevoeld. Ondanks de inspanning voor NIX18 is in veel gemeenten roken en alcoholgebruik toegenomen. Mentale gezondheid van jongeren was al urgent voor Covid. Extra aandacht is nodig voor jongeren die al kwetsbaar waren. GGD Drenthe wil dat er in de basis meer aandacht komt voor mentale gezondheid. Onder meer door te investeren in de weerbaarheid en veerkracht van jongeren.



Totaal aantal deelnemers  
Drenthe

3541

## Corona

Ik heb een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt tijdens de coronaperiode

70% eens

Ik heb nog last van de gebeurtenissen in de coronaperiode

19% eens

De invloed van coronamaatregelen op mijn school prestaties

41% positief

25% negatief

Invloed van coronamaatregelen op hoe goed ik me nu voel

45% positief

20% negatief

Tijdens de lockdown kon ik thuis een plek vinden als ik dat nodig had

77% positief

9% negatief

### geluk & gezondheid



Voelt zich meestal (zeer) gelukkig **77%**



Het aantal jongeren dat zich meestal (zeer) gelukkig voelt is in Drenthe gedaald

**83%**

Goed tot zeer goed ervaren gezondheid



het aantal jongeren met een (zeer) goede ervaren gezondheid is gedaald.

### roken & alcohol



**6%**  
rookt wekelijks of vaker

Het aantal jongeren dat rookt is in Drenthe gestegen.



**4%**  
rookt wekelijks of vaker



**37%**  
laatste 4 weken alcohol gedronken

Het aantal jongeren dat alcohol drinkt is in Drenthe gestegen.



**28%**  
laatste 4 weken alcohol gedronken

**26%**  
laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)

### eenzaamheid

**12%**  
is vaak tot bijna altijd eenzaam (afgelopen jaar)

**25%**  
is soms eenzaam (afgelopen jaar)

Weerbaarheid

**89%**  
is voldoende  
weerbaar

**88%**  
is voldoende weerbaar 12-14 jr

**91%**  
is voldoende weerbaar 15-18 jr



**66%**  
Herstelt na  
moeilijke periode

**77%**

**57%**

Stress

**41%** Voelt zich (zeer) vaak gestrest  
door één of meer factoren

**25%** **54%**

**31%**  
Voelt zich (zeer) vaak  
gestrest door school  
of huiswerk.

stress door school of  
huiswerk is in Drenthe  
gestegen.

**7%**  
Voelt zich (zeer) vaak  
gestrest door situatie  
thuis

Stress door situatie thuis  
is in Drenthe gedaald.

Pesten



Het aantal jongeren dat gepest  
wordt is gestegen

**11%** laatste 3 maanden gepest op school

**9%** laatste 3 maanden gepest via internet

**5%** laatste 6 maanden naaktfoto of seksfilmpje  
van zichzelf gestuurd

Suicidegedachten

**21%**  
afgelopen periode serieus  
nagedacht om een einde aan  
het leven te maken

**21%**

In gesprek

Bovenstaande selectie is een eerste begin. De vraag is nu: wat betekenen deze uitkomsten? Is actie nodig, en wat dan? Wat willen jongeren zelf? En wie heeft welke rol? Als GGD gaan wij graag in gesprek over de verdere duiding van de cijfers.

