



Ouderen in gemeente Aa en Hunze

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Inhoudsopgave

Achtergrondkenmerken respondenten	1
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
Gezondheid	2
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
Regie eigen leven en veerkracht	3
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
Mentaal welbevinden	4
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
Eenzaamheid en sociale steun	6
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
Mantelzorg	6
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

Gewicht en lichaamsbeweging	7
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
Middelengebruik	10
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Vrijwilligerswerk	13
Doen van vrijwilligerswerk	13
Ouderenmishandeling	13
Nare gebeurtenissen in de thuissituatie	13
Rondkomen	14
Moeite met rondkomen	14
Covid-19	14
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	14
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve en negatieve gevolgen coronaperiode	15

Resultaten Gezondheidsmonitor Ouderen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
190	194	238	146	167	91	124	384	4607

Beschrijving van de respons

Werk situatie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	5	3	6	<1	2	3	7	4	4
Gepensioneerd	88	85	82	94	86	88	85	86	86
Werkloos of arbeidsongeschikt	3	1	3	<1	1	3	1	2	2
Huisvrouw/-man	<1	10	5	6	10	2	1	5	6
Overig	4	2	5	1	1	3	6	3	3

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	95	<1	94	<1	<1	95	<1	96	94
1e generatie migrant	1	<1	0	<1	<1	1	<1	0	2
2e generatie migrant	4	4	6	2	2	4	7	4	4

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	79	69	79	65	69	75	79	74	71
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	6	7	8	4	5	8	7	7	8
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	9	23	10	27	22	13	11	16	17
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	6	1	3	3	4	4	2	3	4

Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	<1	1	<1	1	1	<1	<1	0	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	98	99	98	99	98	99	98	98	97

Gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	8	8	9	6	5	10	10	8	9
Goed	61	51	61	47	49	58	63	56	54
Gaat wel	25	36	25	40	40	24	23	31	30
Slecht tot zeer slecht	6	5	4	7	6	8	4	6	7

Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	47	53	46	57	53	50	47	50	47
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	40	52	38	59	50	51	37	46	48

Regie eigen leven en veerkracht

Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	16	19	12	27	19	23	11	17	15
Matig	72	76	78	67	76	65	78	74	75
Veel	12	5	10	6	5	11	11	9	10

Veerkracht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	9	15	11	14	14	18	6	12	14
Gemiddelde veerkracht	31	32	31	33	34	31	28	32	29
(Zeer) hoge veerkracht	60	53	58	53	52	52	66	56	57

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	90	80	85	84	82	83	90	85	87
Licht ongezond	7	16	13	10	14	13	8	12	9
Matig ongezond	3	3	2	4	4	3	2	3	2
Ernstig ongezond	1	0	0	1	1	1	1	1	1

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	68	52	59	61	57	57	64	60	61
Matig risico	30	43	40	32	39	40	31	37	35
Hoog risico	3	4	1	7	4	2	4	4	4

Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	67	56	59	64	64	58	60	61	66
Beetje	27	38	34	32	32	34	33	33	27
Veel	5	5	6	3	4	7	6	5	6
Heel veel	0	1	1	<1	0	1	1	1	1

Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	20	2	13	2	6	2	20	9	6
Studie	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Relatie	8	10	10	7	8	7	12	9	12
Familie of vrienden	26	29	34	18	23	27	35	28	27
Opvoeding	<1	1	1	<1	<1	<1	2	1	1
Wonen	18	13	13	19	16	20	9	15	10
Gezondheid	46	48	46	49	52	48	41	47	47
Mantelzorg	8	16	12	13	14	12	11	12	13
Geldzaken	13	10	13	8	10	11	12	11	14
Sociale media	6	9	7	9	7	8	9	8	7
Iets anders	19	17	21	10	13	21	21	17	18

Suïcidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	93	94	93	94	94	93	93	94	93
Enkele keer	4	4	5	3	4	4	5	4	5
Af en toe	1	1	0	2	1	2	1	1	2
(Heel) vaak	2	<1	1	1	1	1	1	1	0

Eenzaamheid en sociale steun

Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	51	48	52	46	47	43	59	50	52
Matig eenzaam	38	38	35	42	40	41	32	38	38
Ernstig eenzaam	6	9	8	7	7	9	8	8	7
Zeer ernstig eenzaam	4	6	5	5	6	7	1	5	4

Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	20	29	23	28	27	30	19	25	24
Is sociaal eenzaam	39	39	39	40	38	50	33	39	35

Emotionele steun

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	4	3	3	3	3	6	1	3	3

Mantelzorg

Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	16	13	13	18	12	13	18	15	15

Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	27	13	18	23	14	18	29	20	24
3-5 uur	14	26	34	3	16	20	19	20	25
6-10 uur	28	22	27	23	23	31	26	25	21
11 uur of meer	31	39	21	51	47	32	26	35	30

Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	100	97	97	100	100	94	100	99	96
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	8	17	14	10	12	8	15	12	15

Gewicht en lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	1	1	<1	3	<1	4	<1	1	1
Gezond gewicht	41	46	42	45	40	37	52	43	40
Overgewicht	51	33	46	36	44	43	39	42	41
Ernstig overgewicht	7	21	13	16	16	16	9	14	18

Beweging									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	59	53	57	55	51	52	66	56	51

Beweegrichtlijn (SQUASH)									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	57	47	60	40	48	48	61	52	41
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	3	11	8	6	7	8	7	7	6
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	75	75	79	69	70	71	86	75	71

Sport									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	39	36	44	26	29	43	46	37	34

Sporten in verenigingsverband									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	14	21	19	14	15	16	22	17	16
Sport alleen bij vereniging	5	9	7	7	8	8	5	7	7
Sport alleen buiten vereniging om	34	17	30	18	18	29	32	25	23
Sport niet	47	54	44	61	58	47	41	50	54

Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	81	70	73	79	77	75	74	76	77
Minder dan 1 keer per week	4	3	3	4	3	4	4	4	2
1 keer per week of meer	15	27	23	17	20	21	22	21	21

Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	52	63	51	67	66	55	46	57	61
Minder dan 1 keer per week	6	2	5	4	4	6	2	4	6
1 keer per week of meer	42	35	44	29	30	39	52	38	33

Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	7	1	5	2	3	5	5	4	3
Sporten is te duur	5	4	5	3	5	5	2	4	6
Lichamelijk niet in staat te sporten	15	24	14	28	24	19	14	20	23
Geen mogelijkheden in de buurt	3	1	1	4	2	<1	3	2	1
Ik houd niet van sport	15	19	17	17	16	19	17	17	18
Geen zin	15	14	16	12	12	19	14	14	13
Ik heb andere verplichtingen	10	6	8	9	9	9	8	8	9
Nvt, ik sport regelmatig	43	41	46	36	40	37	48	42	38

Middelengebruik

Roken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	39	43	39	45	47	32	39	41	33
Ex-roker	54	51	55	49	47	62	54	53	59
Huidige roker	7	6	6	6	6	6	7	6	8

Alcohol

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	79	62	77	59	57	74	86	70	72

Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	23	27	27	22	35	30	12	25	27
Minder dan 1 dag	14	19	16	16	15	20	15	16	17
1 dag	11	13	12	12	12	6	17	12	11
2 dagen	9	10	12	3	13	10	6	9	11
3 dagen	11	9	9	14	4	12	14	10	9
4 dagen	32	22	24	33	21	23	37	27	25

Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	33	59	43	47	50	46	38	44	45
2	39	28	35	32	30	27	42	34	37
3 of 4	24	9	18	16	15	22	17	18	14
5 of meer	4	3	4	4	5	5	2	4	4

Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	4	1	3	2	1	5	2	3	4
Minder dan 1 dag	14	29	20	21	26	26	11	20	22
1 dag	19	21	21	18	25	15	17	20	16
2 dagen	25	18	21	25	21	25	21	22	24
3 dagen	38	31	36	34	26	29	49	35	33

Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	23	46	29	44	37	28	33	33	34
2	38	35	38	33	34	35	41	36	40
3 of 4	33	15	27	20	28	24	23	25	20
5 of meer	6	4	6	3	1	14	3	5	6

Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	6	4	9	6	8	2	6	5
1 keer per maand of vaker	-	9	8	11	11	5	10	9	7
Minder dan 1 keer per maand	-	19	22	11	18	24	16	19	18
Nooit	-	67	66	70	65	63	71	67	71

Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	7	-	8	7	7	15	3	7	6
1 keer per maand of vaker	6	-	6	6	7	10	2	6	7
Minder dan 1 keer per maand	20	-	23	13	15	27	18	20	18
Nooit	67	-	63	74	71	48	76	67	69

Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	23	39	24	43	44	27	15	31	29
Lichte drinker	41	47	49	36	41	48	45	44	45
Matige drinker	27	12	22	16	10	18	35	20	21
Excessieve drinker	8	2	6	4	4	6	6	5	4
Zeer excessieve drinker	1	<1	0	<1	1	<1	<1	0	1

Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aan Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	43	67	47	68	66	49	43	55	53

Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aan Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	58	50	57	49	49	56	60	54	57
Als een gematigde drinker	21	10	19	8	8	15	26	15	13
Als een stevige drinker	1	1	0	1	<1	3	<1	1	1
Nvt	21	39	23	41	42	26	14	30	28

Vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aan Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	32	32	38	23	25	30	43	32	30

Ouderenmishandeling

Ervaren nare gebeurtenissen in de thuissituatie in de laatste 12 maanden

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aan Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	6	7	7	5	5	5	9	6	6
Lichamelijk geweld	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Verwaarlozing	1	1	0	2	2	<1	<1	1	0
Financiële benadeling	0	1	<1	2	1	<1	1	1	1
Vrijheidsbeperking	1	<1	0	<1	<1	<1	1	0	0
Ongewenste seksuele benadering	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0

Rondkomen

Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	57	50	52	54	46	48	68	53	50
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	34	43	39	37	44	42	28	38	41
Ja, enige moeite	9	6	7	8	9	10	3	8	8
Ja, grote moeite	1	1	1	1	1	<1	1	1	1

Covid-19

Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	8	8	9	6	8	6	9	8	9
Meer dan 3 maanden geleden	33	29	37	22	28	38	31	31	28
Minder én meer dan 3 maanden geleden	1	<1	0	<1	1	<1	<1	0	0
Weet het niet	8	5	6	6	4	6	10	6	5
Nee	51	59	47	66	61	49	51	55	58

Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	10	7	12	<1	5	12	8	8	11

Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zoraverlener)	7	12	12	5	9	11	9	10	10
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3	5	5	2	4	6	1	4	3

Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	26	38	33	30	34	29	33	32	33
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	29	23	27	23	22	23	35	26	25

Trends gemeente Aa en Hunze

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van ouderen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	68%	75%	64%		
Langdurige ziekte of aandoening	42%	42%	50%		
Matig overgewicht	46%	42%	42%		
Obesitas	18%	16%	14%		
Licht-matige psychische klachten	10%	13%	15%		
Ernstige psychische klachten	0%	1%	1%		
Matig risico op angst of depressie	26%	30%	37%		
Hoog risico op angst of depressie	1%	2%	3%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	5%	6%		
Is eenzaam	42%	51%	50%		
Is emotioneel eenzaam	16%	24%	25%		
Is sociaal eenzaam	27%	35%	39%		

Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	46%	50%	56%		
Rookt	8%	8%	6%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	18%	17%	16%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	50%	57%	55%		
Zware drinker	5%	4%	5%		

Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	66%	70%	74%		
Onvoldoende regie over eigen leven	9%	14%	18%		
Geeft mantelzorg	14%	14%	15%		Meer mantelzorg, significant
Doet vrijwilligerswerk	32%	29%	32%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	10%	6%	9%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend

Ouderen in gemeente Aa en Hunze

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

