



Volwassenen in gemeente Aa en Hunze

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Volwassenen in Aa en Hunze

Resultaten Aa en Hunze van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen

Juli 2021

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe

epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Willem Jan van der Veen

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe. *Volwassenen in Aa en Hunze, Resultaten Aa en Hunze van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen*. Assen, juli 2021

Inhoudsopgave

Introductie.....	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep	2
2. Gezondheid	4
3. Mantelzorg	9
4. Gewicht en lichaamsbeweging	11
5. Middelengebruik.....	13
6. Eenzaamheid	18
7. Vrijwilligerswerk	19
8. Fysieke omgeving.....	20
9. Rondkomen	22
10. Corona.....	23

Introductie

In het najaar van 2020 heeft GGD Drenthe een groot onderzoek gehouden onder volwassen inwoners van 19 jaar en ouder van de provincie Drenthe. Dit onderzoek heeft als doel om de gezondheid van de Drentse volwassenen in kaart te brengen. In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020 voor inwoners van Aa en Hunze in de leeftijd van 19 tot en met 64 jaar gepresenteerd.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. De tabellen tonen de percentages voor Aa en Hunze, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een *. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Volwassenen die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep volwassenen, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel volwassenen deze subgroep bestaat.

Het onderzoek vond plaats in het najaar van 2020, middenin de coronacrisis. In deze periode was de eerste golf van besmettingen al geruime tijd achter de rug en diende de tweede golf zich aan. In de samenstelling van de vragenlijst is een aantal vragen opgenomen om de impact van corona en de overheidsmaatregelen op de eigen gezondheid te peilen. In het provinciaal rapport laten we zien hoe de deelnemers deze vragen hebben beantwoord. Bovendien bespreken we daarin de trends in de periode 2016-2020 en hoe deze zich verhouden tot de veranderingen die deelnemers zelf toeschreven aan corona. Op het niveau van de gemeente worden (in dit rapport) ook de antwoorden op de vragen over de impact van corona getoond. Wanneer de gesprekken over dit onderzoek in de gemeenten plaatsvinden zijn ook de resultaten van de gemeentelijke trendanalyses beschikbaar.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Volwassenen in Drenthe, Basisrapport van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl. Op de website kunt u ook zelf een selectie van gegevens maken.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Verdeling naar leeftijd en geslacht van de bevolking, de steekproef en de respons

		Bevolking	Bevolking	Steekproef	Steekproef	Respons	Respons
		aantal	%	aantal	%	aantal	%
Totaal Aa en Hunze		13975		800		325	
Geslacht en leeftijd	Man, 19-34 jaar	1751	13%	105	13%	29	9%
	Man, 35-49 jaar	2071	15%	114	14%	36	11%
	Man, 50-64 jaar	3209	23%	176	22%	82	25%
	Vrouw, 19-34 jaar	1554	11%	100	13%	32	10%
	Vrouw, 35-49 jaar	2140	15%	122	15%	39	12%
	Vrouw, 50-64 jaar	3250	23%	183	23%	107	33%

Tabel 2. Beschrijving van de respons

			Aantal	%
Totaal Aa en Hunze			325	100,0
Geslacht	Man		147	45,2
	Vrouw		178	54,8
Leeftijd	19 - 34 jaar		61	18,8
	35 - 49 jaar		75	23,1
	50 - 64 jaar		189	58,2
Opleiding	LO, MAVO, LBO		46	15,8
	HAVO, VWO, MBO		124	42,6
	HBO, WO		121	41,6
Werksituatie	Betaalde werkring		233	80,3
	Gepensioneerd		11	3,8
	Volledig werkloos		4	1,4
	Volledig arbeidsongeschikt		8	2,8
	Fulltime huisvrouw / -man		10	3,4
	Student		17	5,9
	Overig		7	2,4
Generatie	Migratieachtergrond is Nederland		305	93,8
	2e generatie		10	3,1
	1e generatie		10	3,1
Burgerlijke staat	Getrouwd, samenwonend		252	80,0
	Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest		39	12,4
	Gescheiden		16	5,1
	Weduwe, weduwnaar		8	2,5
Eenoudergezin	Eenoudergezin		13	4,1
	Overige samenstellingen		303	95,9
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	Huishouden zonder thuiswonende kinderen		178	56,3
	Huishouden met thuiswonende kinderen		138	43,7

2. Gezondheid

Tabel 3. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren gezondheid	Zeer goed	34	17	34	32	18	20	26	30	26	23
	Goed	57	66	58	61	64	59	62	60	61	60
	Gaat wel	10	13	4	7	18	18	11	10	11	14
	Slecht tot zeer slecht	0	3	4	0	1	4	1	0	2	3

Tabel 4. Langdurige ziekten of aandoeningen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	Ja	28	35	16	29	41	40	30	29	31	30
	Nee	72	65	84	71	59	60	70	71	69	70

Tabel 5. (Ernstig) beperkt in activiteiten vanwege problemen met gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Is (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	Ja	22	34	15	30	34	47	23	24	28	28
	Nee										
	(helemaal niet beperkt)	78	66	85	70	66	53	77	76	72	72

**Tabel 6. Ziekten en aandoeningen in de afgelopen 12 maanden
(door arts vastgesteld)**

	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%
Suikerziekte, diabetes	3	4
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA	1	1
Hartinfarct	1	1
Andere ernstige hartaandoening	2	2
Een vorm van kanker	2	2
Migraine, ernstige hoofdpijn	15	14
Hoge bloeddruk	12	12
Vernauwing bloedvaten in buik of benen	1	2
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of COPD	9	10
Psoriasis	4	3
Chronisch eczeem	4	6
Ernstige darmstoornissen	4	5
Onvrijwillig urine verlies	4	5
Gewrichtsslijtage	12	11
Chronische gewrichtsontsteking	4	6
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug	7	9
Andere ernstige aandoening van nek of schouder	10	10
Andere ernstige aandoening van elleboog, pols of hand	8	6

Tabel 7. Beperking bij matige inspanning

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beperkt bij	Ja, ernstig beperkt	3	3	2	1	4	9	2	2	3	2
matige	Ja, een beetje										
inspanning	beperkt	11	19	9	13	19	30	13	8	15	13
	Nee, helemaal niet										
	beperkt	87	77	88	86	77	61	86	91	82	84

Tabel 8. Minder bereikt als gevolg van lichamelijke gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Minder bereikt door	Ja	20	30	24	20	29	28	23	26	25	22
lichamelijke gezondheid	Nee	80	70	76	80	71	72	77	74	75	78

Tabel 9. Mate van hinder door pijn

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd door pijn	Helemaal niet	74	54	71	63	60	57	65	67	64	63
	Een klein beetje	22	29	21	30	25	30	25	24	25	27
	Nogal	2	12	4	4	10	7	8	5	7	6
	(Heel erg) veel	2	5	3	3	5	6	2	5	4	4

Tabel 10. Mate van hinder bij sociale activiteiten ten gevolge van lichamelijke of emotionele problemen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd in sociale activiteiten	Altijd, meestal, vaak	3	8	6	4	6	11	4	5	5	7
	Soms	7	17	17	10	11	22	14	5	12	12
	Zelden	10	16	13	13	13	7	13	14	13	15
	Nooit	80	59	65	73	70	60	69	76	70	66

Tabel 11. Moeite met gehoor, gezicht en/of mobiliteit

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Moeite met horen, zien en / of mobiliteit	Ja	11	8	4	7	14	21	9	5	9	10
	Nee	89	92	96	93	86	79	91	95	91	90

Tabel 12. Gehoorbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehoorbepelingen	Ja	6	1	0	4	5	9	3	1	4	4
	Nee	94	99	100	96	95	91	97	99	96	96

Tabel 13. Gezichtsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gezichtsbeperkingen	Ja	4	3	2	3	5	5	5	1	4	4
	Nee	96	97	98	97	95	95	95	99	96	96

Tabel 14. Mobiliteitsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Mobiliteitsbeperkingen	Ja	2	5	2	0	6	10	2	2	3	5
	Nee	98	95	98	100	94	90	98	98	97	95

Tabel 15. Risico op psychische ongezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op psychische ongezondheid	Psychisch gezond	94	83	86	95	86	86	87	93	88	85
	Psychisch licht ongezond	5	14	11	4	12	9	12	5	9	10
	Psychisch matig ongezond	1	1	0	0	2	3	0	1	1	3
	Psychisch ernstig ongezond	0	3	3	1	1	2	1	0	2	2

Tabel 16. Risico op een angststoornis of depressie

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op angststoornis of depressie	Geen of laag risico	73	62	62	70	69	64	68	72	68	64
	Matig risico	26	35	35	28	29	35	29	28	30	31
	Hoog risico	1	3	3	1	2	1	3	1	2	5

Tabel 17. Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?	nee, (bijna) niet	40	35	29	40	40	52	30	42	37	39
	ja, een beetje	48	46	48	49	45	37	49	47	47	45
	ja, veel stress	11	17	21	11	12	8	19	10	14	13
	ja, heel veel stress	1	3	2	0	3	4	2	1	2	2

**Tabel 18. Oorzaken van stress
(alleen volwassenen die stress ervaren, n=183)**

	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%
Stress door werk	67	66
Stress door studie	17	16
Stress door relatie	15	19
Stress door familie	22	23
Stress door sociale contacten	11	14
Stress door opvoeding	14	15
Stress door wonen	12	13
Stress door gezondheid	19	21
Stress door mantelzorg	11	7
Stress door geldzaken	21	21
Stress door social media	4	6
Stress door andere dingen	5	8

Tabel 19. Ervaren van regie over het eigen leven

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Regie over eigen leven	Onvoldoende	7	6	5	6	8	22	4	3	7	7
	Matig	64	75	73	67	69	62	76	64	69	72
	Veel	29	19	22	27	23	16	20	33	24	21

3. Mantelzorg

Tabel 20. Geven van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	Ja	19	30	9	20	35	27	27	23	24	20
	Nee	81	70	91	80	65	73	73	77	76	80

**Tabel 21. Geven van mantelzorg ten tijde van het onderzoek
(alleen volwassenen die de afgelopen 12 maanden mantelzorg gaven, n=82)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Geeft nu mantelzorg	Ja	69	76	61	78	74	61	70	82	73	73
	Nee	31	24	39	22	26	39	30	18	27	27

**Tabel 22. Geven van mantelzorg in uren per week
(alleen volwassenen die ten tijden van het onderzoek mantelzorg gaven, n=61)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal uur mantelzorg geven per week	1-2 uur p.w.	38	42	54	54	36	34	30	55	41	32
	3-5 uur p.w.	35	38	0	36	40	33	43	32	37	27
	6-10 uur p.w.	10	18	46	10	15	21	15	14	15	21
	11 uur of meer p.w.	17	2	0	0	10	12	11	0	7	20

Tabel 23. Duur van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijden van het onderzoek mantelzorg gaven, n=61)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Hoe lang geeft u al mantelzorg?	Korter dan drie maanden	9	6	43	7	3	8	0	15	7	8
	Drie maanden of langer	91	94	57	93	97	92	100	85	93	92

Tabel 24. Ervaren belasting van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijden van het onderzoek mantelzorg gaven, n=61)**

		Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		%	%
Ervaren belasting mantelzorg	Niet of nauwelijks belast	84	86
	(Tamelijk) zwaar of overbelast	16	14

Tabel 25. Ontvangen van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg ontvangen	Ja	1	5	5	2	3	9	2	2	3	2
	Nee	99	95	95	98	97	91	98	98	97	98

Tabel 26. Ontvangen van mantelzorg ten tijde van onderzoek**(alleen volwassenen die mantelzorg ontvingen, n=9)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ontvangt nu mantelzorg	Ja	100	48	70	0	66	100	0	43	59	73
	Nee	0	52	30	100	34	0	100	57	41	27

4. Gewicht en lichaamsbeweging

Tabel 27. Lichaamsgewicht in relatie tot lengte: BMI

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Lichaamsgewicht	BMI<18,5	0	1	1	0	1	0	2	0	1	1
	18,5=<BMI<25	59	48	66	53	48	51	51	61	54	48
	25=<BMI<30	27	35	21	30	37	32	30	28	31	36
	BMI>=30	14	16	12	17	15	17	18	11	15	16

Tabel 28. Beweegt op tenminste 5 dagen per week minstens 30 minuten

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO , WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beweegt op tenminste 5 dgn	Ja	57	49	53	50	55	51	56	53	53	50
per wk minstens 30 minuten	Nee	43	51	47	50	45	49	44	47	47	50

Tabel 29. Sporten in georganiseerd verband of buiten een vereniging of club om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sporten in verenigings- verband	Sport bij vereniging en er buiten om	36	31	43	33	29	20	31	43	34	27
	Sport alleen bij vereniging	4	9	8	4	6	4	8	5	6	9
	Sport alleen buiten vereniging om	35	31	35	32	32	24	36	31	33	31
	Sport niet	25	29	14	31	33	52	25	21	27	33

Tabel 30. Frequentie van sporten bij een vereniging

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport bij vereniging	Nooit	62	60	49	65	66	76	61	53	61	65
	Minder dan 1 keer p.w.	3	6	6	3	5	0	4	6	4	4
	1 keer p.w. of meer	35	34	46	33	29	24	35	41	34	31

Tabel 31. Frequentie van sporten buiten een vereniging om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport buiten vereniging*	Nooit	30	38	22	37	40	56	34	26	34	42
	Minder dan 1 keer p.w.	17	13	14	15	15	12	12	17	15	16
	1 keer p.w. of meer	53	49	64	49	45	32	55	56	51	42

* significant verschil tussen de gemeente Aa en Hunze en de rest van Drenthe

Tabel 32. Redenen om niet te sporten

	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%
Geen tijd om te sporten	20	26
Sporten is te duur*	6	11
Lichamelijk niet in staat te sporten	8	9
Geen mogelijkheden in de buurt	1	1
Ik houd niet van sport	11	14
Geen zin*	16	23
Ik heb andere verplichtingen	20	20
nvt, ik sport regelmatig*	44	36

* significant verschil tussen de gemeente Aa en Hunze en de rest van Drenthe

5. Middelengebruik

Tabel 33. Roken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Roker	Ja	20	14	23	12	17	34	21	9	17	20
	Nee	80	86	77	88	83	66	79	91	83	80

Tabel 34. Vroeger gerookt hebben

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ooit gerookt	Ja	27	36	19	31	40	35	30	31	32	32
	Nee (nooit gerookt)	53	49	58	58	43	30	49	60	51	47
	nvt (roker)	20	15	23	12	17	34	22	9	17	21

Tabel 35. Gebruik van een e-sigaret

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gebruikt weleens e-sigaret	Ja	2	0	2	0	1	0	3	1	1	2
	Nee	98	100	98	100	99	100	97	99	99	98

Tabel 36. Drinken van alcohol

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Drinker	Ja (afgelopen 12 mndn (in afgelopen alcohol gedronken)	92	81	90	88	84	79	88	87	87	83
	Nee (nooit of langer dan 12 mndn geleden alcohol gedronken)	8	19	10	12	16	21	12	13	13	17

**Tabel 37. Aantal dagen dat men door-de-weeks (maandag-donderdag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=276)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet										
alcohol door-de-week	doordeweeks	25	48	40	39	32	43	43	29	36	45
	Minder dan 1 dag	26	26	28	33	20	24	22	30	26	23
	1 dag	25	8	25	11	16	11	20	17	17	13
	2 dagen	5	8	0	2	13	7	4	8	6	8
	3 dagen	10	3	4	6	9	4	5	7	7	5
	4 dagen	8	8	3	10	10	12	7	9	8	7

Tabel 38. Aantal glazen dat men per dag door-de-weeks drinkt (alleen volwassenen die door-de-weeks alcohol dronken, n=175)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen	1	34	62	45	52	41	24	42	56	45	48
gedronken op door-de-weekse dagen	2	47	31	41	35	44	30	49	35	41	34
	3 of 4	12	3	11	7	8	21	6	4	9	13
	5 of meer	7	3	2	6	7	25	2	5	5	5

**Tabel 39. Aantal dagen dat men in het weekend (vrijdag-zondag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=276)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal	Drinkt niet in weekend	1	7	5	2	4	5	4	1	3	3
dagen	Minder dan 1 dag	20	30	23	31	21	16	32	21	24	31
alcohol	1 dag	25	25	38	25	16	39	29	14	25	24
weekend	2 dagen	34	24	25	28	33	26	19	41	29	25
	3 dagen	21	15	10	14	26	14	16	22	18	18

**Tabel 40. Aantal glazen dat men per dag in het weekend drinkt
(alleen volwassenen die in het weekend alcohol dronken, n=265)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen in	1	14	28	14	25	21	14	21	25	20	23
weekend	2	30	45	26	34	45	26	39	46	37	30
	3 of 4	29	21	32	22	23	38	19	20	26	26
	5 of meer	26	6	28	19	10	22	21	10	18	20

**Tabel 41. Aantal keren dat men 4 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen VROUWEN die alcohol dronken, n=134)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
4 glazen of	1 keer per wk of vaker	3	6	7	10	7	2	6	8
meer per dag	1 keer per mnd of vaker	23	3	6	11	5	9	10	10
gedronken	Minder dan 1 keer per mnd	48	39	29	25	49	35	37	32
	Nooit	26	52	58	55	38	54	48	50

**Tabel 42. Aantal keren dat men 6 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen MANNEN die alcohol dronken, n=142)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
6 glazen of meer	1 keer per wk of vaker	15	16	10	20	12	10	13	14
per dag	1 keer per mnd of vaker	22	10	6	13	10	9	12	10
gedronken	Minder dan 1 keer per mnd	54	36	29	29	45	29	38	35
	Nooit	9	39	54	38	32	52	37	42

Tabel 43. Mate van alcoholgebruik (alcoholschaal van Garretsen)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Alcoholschaal	Niet-drinker	8	19	10	13	16	22	12	13	13	17
	Lichte drinker	54	66	62	66	55	45	64	66	60	58
	Matige drinker	30	14	22	16	25	24	19	18	22	17
	Excessieve drinker	6	1	4	3	3	2	5	1	3	7
	Zeer excessieve drinker	3	1	2	3	1	6	0	2	2	1

Tabel 44. Overmatige drinkers

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Overmatige drinker, Ja	richtlijn RGV 2006	15	18	19	11	18	22	13	14	16	17
(dwz meer dan 14 (m)	Nee (drinkt minder										
of 7 (v) glazen pw)	veel of drinkt niet)	85	82	81	89	82	78	87	86	84	83

Tabel 45. Eigen inschatting van het alcoholgebruik

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Eigen	Als een lichte drinker	63	68	64	70	63	59	71	65	65	63
inschatting	Als een gematigde drinker	27	10	23	16	17	16	16	20	19	17
alcoholgebruik	Als een stevige drinker	3	2	2	1	3	3	0	3	2	2
	nvt	7	20	10	12	16	22	13	13	14	17

Tabel 46. Drugsgebruik ooit

	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%
Ooit cannabis gebruikt	19	23
Ooit amfetamine gebruikt	2	4
Ooit XTC gebruikt	6	8
Ooit pado's gebruikt	3	3
Ooit cocaïne gebruikt	3	4
Ooit GHB gebruikt	1	2
Ooit lachgas gebruikt	8	9
Ooit andere drugs gebruikt	1	1

Tabel 47. Drugsgebruik in de afgelopen 4 weken

	Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
	%	%
Cannabis gebruikt in afg 4 wk	3	3
Amfetamine gebruikt in afg 4 wk	1	0
XTC gebruikt in afg 4 wk	1	0
Paddo's gebruikt in afg 4 wk	0	0
Cocaïne gebruikt in afg 4 wk	0	0
GHB gebruikt in afg 4 wk	0	0
Lachgas gebruikt in afg 4 wk	0	0
Andere drugs gebruikt in afg 4 wk	0	1

6. Eenzaamheid

Tabel 48. Indicatie voor eenzaamheid (eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Indicatie voor eenzaamheid	Niet	58	59	59	61	56	54	56	63	58	58
	Matig	36	34	33	34	36	35	37	33	35	33
	Ernstig	4	6	6	3	7	10	6	2	5	6
	Zeer ernstig	2	2	2	2	1	0	2	2	2	3

Tabel 49. Indicatie voor emotionele eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Emotionele eenzaamheid	Emotioneel eenzaam	18	22	19	19	21	24	23	15	20	24
	Niet emotioneel eenzaam	82	78	81	81	79	76	77	85	80	76

Tabel 50. Indicatie voor sociale eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sociale eenzaamheid	Sociaal eenzaam	30	25	20	23	34	40	25	25	27	27
	Niet sociaal eenzaam	70	75	80	77	66	60	75	75	73	73

7. Vrijwilligerswerk

Tabel 51. Doen van vrijwilligerswerk

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Doet u	Ja	39	30	30	32	38	34	34	35	34	28
vrijwilligerswerk?	Nee	61	70	70	68	62	66	66	65	66	72

8. Fysieke omgeving

Tabel 52. Geluidshinder in de eigen woning

		Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		%	%
Geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	84	87
	Hinder	12	10
	Ernstige hinder	3	3
Geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	82	82
	Hinder	16	14
	Ernstige hinder	2	3
Geluidhinder door treinverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	98	96
	Hinder	2	3
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door vliegverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	95	93
	Hinder	4	6
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door brommers/scooters	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	81	79
	Hinder	16	18
	Ernstige hinder	3	4
Geluidhinder door burelen	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	79	76
	Hinder	16	19
	Ernstige hinder	4	5
Geluidhinder door bedrijven/industrie	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	91	94
	Hinder	7	5
	Ernstige hinder	2	1
Geluidhinder door windturbines, windmolens*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	95	98
	Hinder	3	2
	Ernstige hinder	1	0
Geluidhinder door laagfrequent geluid	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	94	93
	Hinder	5	5
	Ernstige hinder	1	2

* significant verschil tussen de gemeente Aa en Hunze en de rest van Drenthe

Tabel 53. Mate van verstoring van de slaap door geluid

		Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		%	%
Slaapverstoring door verkeer > 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	91	91
	Slaap verstoord	8	7
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door verkeer < 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	87	89
	Slaap verstoord	12	9
	Slaap extreem verstoord	1	2
Slaapverstoring door treinverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	98	96
	Slaap verstoord	2	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door vliegverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	97
	Slaap verstoord	3	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door brommers/scooters	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	89	86
	Slaap verstoord	10	12
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door buren	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	86	84
	Slaap verstoord	11	13
	Slaap extreem verstoord	3	3
Slaapverstoring door bedrijven/industrie	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	92	95
	Slaap verstoord	6	4
	Slaap extreem verstoord	2	1
Slaapverstoring door windturbines, windmolens	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	95	98
	Slaap verstoord	3	1
	Slaap extreem verstoord	2	1
Slaapverstoring door laagfrequent geluid	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	94	93
	Slaap verstoord	5	5
	Slaap extreem verstoord	0	1

9. Rondkomen

Tabel 54. Moeite om rond te komen van het inkomen van het huishouden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen?	Nee, geen enkele moeite	70	56	64	60	65	40	56	82	63	59
	Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	19	30	19	26	26	35	29	15	24	30
	Ja, enige moeite	7	9	13	8	6	22	10	1	8	9
	Ja, grote moeite	4	4	4	6	3	3	6	1	4	3

10. Corona

Tabel 55. Besmetting met het coronavirus

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u het coronavirus (gehad)?	Ja, dit is bevestigd met een test	1	2	3	0	1	2	0	2	1	1
	Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	5	6	6	6	5	3	6	6	5	4
	Nee, ik denk het niet	95	92	91	94	94	95	94	92	94	95

Tabel 56. Impact door het coronavirus op minimaal een gezondheidsitem

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft op minimaal een gezondheidsitem impact (positief of negatief) ervaren van de coronacrisis	Ja	64	71	76	64	66	67	77	70	68	69
	Nee	36	29	24	36	34	33	23	30	32	31

Tabel 57. Veranderingen door de coronacrisis in gezondheid en financiën

		Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Beter	5	4
	Niet veranderd	86	87
	Slechter	9	9
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Beter	6	5
	Niet veranderd	80	83
	Slechter	14	12

Tabel 58. Veranderingen door de coronacrisis in lichaamsbeweging en controle hebben op het leven

		Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis	Meer	17	16
	Niet veranderd	61	59
	Minder	22	25
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Meer	5	7
	Niet veranderd	74	74
	Minder	21	20

Tabel 59. Veranderingen door de coronacrisis in leefstijl, mentale gezondheid, mantelzorg en vrijwilligerswerk

		Totaal Aa en Hunze	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering roken door de coronacrisis	Meer	3	3
	Niet veranderd	12	15
	Minder	3	2
	Nvt	82	80
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Meer	3	5
	Niet veranderd	68	65
	Minder	14	12
	Nvt	15	18
Verandering angstig voelen door de coronacrisis	Meer	12	14
	Niet veranderd	39	41
	Minder	0	1
	Nvt	49	44
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	Meer	9	11
	Niet veranderd	40	39
	Minder	1	1
	Nvt	50	49
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	Meer	15	16
	Niet veranderd	36	37
	Minder	1	1
	Nvt	48	45
Verandering stress hebben door de coronacrisis	Meer	24	22
	Niet veranderd	52	52
	Minder	2	4
	Nvt	22	23
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Meer	3	4
	Niet veranderd	20	15
	Minder	1	1
	Nvt	75	80
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	Meer	2	2
	Niet veranderd	21	16
	Minder	11	11
	Nvt	66	71