



Volwassenen in gemeente Tynaarlo

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Volwassenen in Tynaarlo

Resultaten Tynaarlo van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen

Juli 2021

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe

epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Willem Jan van der Veen

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe. *Volwassenen in Tynaarlo, Resultaten Tynaarlo van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen*. Assen, juli 2021

Inhoudsopgave

Introductie.....	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep	2
2. Gezondheid	4
3. Mantelzorg	9
4. Gewicht en lichaamsbeweging	11
5. Middelengebruik.....	13
6. Eenzaamheid	18
7. Vrijwilligerswerk	19
8. Fysieke omgeving.....	20
9. Rondkomen	22
10. Corona.....	23

Introductie

In het najaar van 2020 heeft GGD Drenthe een groot onderzoek gehouden onder volwassen inwoners van 19 jaar en ouder van de provincie Drenthe. Dit onderzoek heeft als doel om de gezondheid van de Drentse volwassenen in kaart te brengen. In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020 voor inwoners van Tynaarlo in de leeftijd van 19 tot en met 64 jaar gepresenteerd.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. De tabellen tonen de percentages voor Tynaarlo, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een *. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Volwassenen die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep volwassenen, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel volwassenen deze subgroep bestaat.

Het onderzoek vond plaats in het najaar van 2020, middenin de coronacrisis. In deze periode was de eerste golf van besmettingen al geruime tijd achter de rug en diende de tweede golf zich aan. In de samenstelling van de vragenlijst is een aantal vragen opgenomen om de impact van corona en de overheidsmaatregelen op de eigen gezondheid te peilen. In het provinciaal rapport laten we zien hoe de deelnemers deze vragen hebben beantwoord. Bovendien bespreken we daarin de trends in de periode 2016-2020 en hoe deze zich verhouden tot de veranderingen die deelnemers zelf toeschreven aan corona. Op het niveau van de gemeente worden (in dit rapport) ook de antwoorden op de vragen over de impact van corona getoond. Wanneer de gesprekken over dit onderzoek in de gemeenten plaatsvinden zijn ook de resultaten van de gemeentelijke trendanalyses beschikbaar.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Volwassenen in Drenthe, Basisrapport van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl. Op de website kunt u ook zelf een selectie van gegevens maken.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Verdeling naar leeftijd en geslacht van de bevolking, de steekproef en de respons

		Bevolking	Bevolking	Steekproef	Steekproef	Respons	Respons
		aantal	%	aantal	%	aantal	%
Totaal Tynaarlo		18200		1465		611	
Geslacht en leeftijd	Man, 19-34 jaar	2135	12%	168	11%	39	6%
	Man, 35-49 jaar	3003	17%	240	16%	88	14%
	Man, 50-64 jaar	3969	22%	317	22%	136	22%
	Vrouw, 19-34 jaar	1934	11%	172	12%	69	11%
	Vrouw, 35-49 jaar	3181	17%	241	16%	103	17%
	Vrouw, 50-64 jaar	3978	22%	327	22%	176	29%

Tabel 2. Beschrijving van de respons

		Aantal	%
Totaal Tynaarlo		611	100,0
Geslacht	Man	263	43,0
	Vrouw	348	57,0
Leeftijd	19 - 34 jaar	108	17,7
	35 - 49 jaar	191	31,3
	50 - 64 jaar	312	51,1
Opleiding	LO, MAVO, LBO	75	13,0
	HAVO, VWO, MBO	226	39,2
	HBO, WO	275	47,7
Werksituatie	Betaalde werkkring	466	81,3
	Gepensioneerd	13	2,3
	Volledig werkloos	18	3,1
	Volledig arbeidsongeschikt	12	2,1
	Fulltime huisvrouw / -man	27	4,7
	Student	30	5,2
	Overig	7	1,2
Generatie	Migratieachtergrond is Nederland	561	91,8
	2e generatie	28	4,6
	1e generatie	22	3,6
Burgerlijke staat	Getrouwd, samenwonend	466	78,1
	Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	89	14,9
	Gescheiden	32	5,4
	Weduwe, weduwnaar	10	1,7
Eenoudergezin	Eenoudergezin	29	4,9
	Overige samenstellingen	567	95,1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	Huishouden zonder thuiswonende kinderen	300	50,3
	Huishouden met thuiswonende kinderen	296	49,7

2. Gezondheid

Tabel 3. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren gezondheid	Zeer goed	30	21	25	27	24	26	20	30	26	23
	Goed	58	63	60	62	60	49	68	60	61	60
	Gaat wel	10	14	13	9	16	20	12	8	12	14
	Slecht tot zeer slecht	1	2	3	2	0	4	0	1	2	3

Tabel 4. Langdurige ziekten of aandoeningen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	Ja	25	28	17	24	35	31	27	24	27	30
	Nee	75	72	83	76	65	69	73	76	73	70

Tabel 5. (Ernstig) beperkt in activiteiten vanwege problemen met gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Is (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid*	Ja	19	25	14	24	25	34	21	20	22	28
	Nee (helemaal niet beperkt)	81	75	86	76	75	66	79	80	78	72

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

**Tabel 6. Ziekten en aandoeningen in de afgelopen 12 maanden
(door arts vastgesteld)**

	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%
Suikerziekte, diabetes	2	4
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA	1	1
Hartinfarct	1	1
Andere ernstige hartaandoening	1	2
Een vorm van kanker	0	2
Migraine, ernstige hoofdpijn	14	14
Hoge bloeddruk	11	12
Vernauwing bloedvaten in buik of benen	1	2
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of COPD	7	10
Psoriasis	3	3
Chronisch eczeem	6	6
Ernstige darmstoornissen	4	5
Onvrijwillig urine verlies	4	5
Gewrichtsslijtage	8	11
Chronische gewrichtsontsteking*	3	6
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug	9	9
Andere ernstige aandoening van nek of schouder	7	10
Andere ernstige aandoening van elleboog, pols of hand	3	6

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

Tabel 7. Beperking bij matige inspanning

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beperkt bij	Ja, ernstig beperkt	1	3	1	3	1	7	1	2	2	2
matige	Ja, een beetje beperkt	9	9	8	8	11	17	7	8	9	13
inspanning	Nee, helemaal niet beperkt	90	88	91	90	87	76	92	90	89	84

Tabel 8. Minder bereikt als gevolg van lichamelijke gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Minder bereikt door	Ja	17	21	23	16	20	20	18	20	19	22
lichamelijke gezondheid	Nee	83	79	77	84	80	80	82	80	81	78

Tabel 9. Mate van hinder door pijn

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd door pijn	Helemaal niet	67	68	75	64	66	55	69	70	67	63
	Een klein beetje	28	23	17	30	25	30	26	23	25	27
	Nogal	4	5	5	3	5	9	4	4	4	6
	(Heel erg) veel	1	5	3	3	3	6	2	4	3	4

Tabel 10. Mate van hinder bij sociale activiteiten ten gevolge van lichamelijke of emotionele problemen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd in sociale activiteiten	Altijd, meestal, vaak	4	7	11	5	4	10	5	6	6	7
	Soms	7	8	11	6	7	7	9	5	8	12
	Zelden	15	15	24	13	13	20	19	12	15	15
	Nooit	73	70	55	76	76	62	66	78	71	66

Tabel 11. Moeite met gehoor, gezicht en/of mobiliteit

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Moeite met horen, zien en / of mobiliteit*	Ja	6	6	1	8	7	13	5	5	6	10
	Nee	94	94	99	92	93	87	95	95	94	90

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

Tabel 12. Gehoorbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehoorbeperkingen*	Ja	1	1	0	2	1	4	0	2	1	4
	Nee	99	99	100	98	99	96	100	98	99	96

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

Tabel 13. Gezichtsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gezichtsbeperkingen	Ja	4	2	0	3	5	6	3	2	3	4
	Nee	96	98	100	97	95	94	97	98	97	96

Tabel 14. Mobiliteitsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Mobiliteitsbeperkingen	Ja	1	4	0	4	3	10	2	2	3	5
	Nee	99	96	100	96	97	90	98	98	97	95

Tabel 15. Risico op psychische ongezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op psychische ongezondheid*	Psychisch gezond	90	91	83	94	91	83	90	92	90	85
	Psychisch licht ongezond	9	6	14	4	6	14	7	7	7	10
	Psychisch matig ongezond	2	2	2	0	3	2	2	2	2	3
	Psychisch ernstig ongezond	0	1	0	1	0	1	1	0	1	2

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

Tabel 16. Risico op een angststoornis of depressie

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op angststoornis of depressie	Geen of laag risico	71	66	45	71	79	65	69	69	68	64
	Matig risico	28	31	50	28	20	31	28	29	29	31
	Hoog risico	1	4	6	1	2	4	3	2	2	5

Tabel 17. Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?	nee, (bijna) niet	34	34	23	26	48	51	34	29	34	39
	ja, een beetje	53	49	56	60	39	35	51	55	51	45
	ja, veel stress	12	13	20	10	11	11	12	14	13	13
	ja, heel veel stress	2	4	0	4	2	3	2	3	3	2

**Tabel 18. Oorzaken van stress
(alleen volwassenen die stress ervaren, n=360)**

	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%
Stress door werk	71	66
Stress door studie	15	16
Stress door relatie	16	19
Stress door familie	23	23
Stress door sociale contacten*	7	14
Stress door opvoeding	16	15
Stress door wonen	12	13
Stress door gezondheid	17	21
Stress door mantelzorg	7	7
Stress door geldzaken	17	21
Stress door social media	3	6
Stress door andere dingen	9	8

Tabel 19. Ervaren van regie over het eigen leven

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Regie over eigen leven*	Onvoldoende	3	6	7	2	5	6	4	4	4	7
	Matig	69	70	72	74	63	85	76	61	69	72
	Veel	28	24	20	24	32	9	19	36	26	21

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

3. Mantelzorg

Tabel 20. Geven van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	Ja	17	24	16	17	27	20	23	21	21	20
	Nee	83	76	84	83	73	80	77	79	79	80

**Tabel 21. Geven van mantelzorg ten tijde van het onderzoek
(alleen volwassenen die de afgelopen 12 maanden mantelzorg gaven, n=138)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Geeft nu mantelzorg*	Ja	55	67	32	70	67	75	55	63	62	73
	Nee	45	33	68	30	33	25	45	37	38	27

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

**Tabel 22. Geven van mantelzorg in uren per week
(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=90)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal uur mantelzorg geven per week	1-2 uur p.w.	51	29	84	43	26	49	31	41	37	32
	3-5 uur p.w.	8	27	0	24	21	18	17	25	20	27
	6-10 uur p.w.	20	22	9	15	28	16	27	20	21	21
	11 uur of meer p.w.	22	21	7	19	25	17	25	15	21	20

Tabel 23. Duur van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n= 90)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Hoe lang geeft u	Korter dan drie maanden	14	11	0	10	15	2	14	13	12	8
al mantelzorg?	Drie maanden of langer	86	89	100	90	85	98	86	87	88	92

Tabel 24. Ervaren belasting van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n= 90)**

		Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		%	%
Ervaren belasting mantelzorg	Niet of nauwelijks belast	81	86
	(Tamelijk) zwaar of overbelast	19	14

Tabel 25. Ontvangen van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn	Ja	3	1	0	2	3	5	1	1	2	2
mantelzorg ontvangen	Nee	97	99	100	98	97	95	99	99	98	98

Tabel 26. Ontvangen van mantelzorg ten tijde van onderzoek**(alleen volwassenen die mantelzorg ontvingen, n=12)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%		
Ontvangt nu	Ja	81	10	90	46	100	0	23	62	73
mantelzorg	Nee	19	90	10	54	0	100	77	38	27

4. Gewicht en lichaamsbeweging

Tabel 27. Lichaamsgewicht in relatie tot lengte: BMI

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Lichaamsgewicht*	BMI<18,5	1	3	7	1	0	8	0	2	2	1
	18,5=<BMI<25	56	57	64	59	49	42	53	66	56	48
	25=<BMI<30	34	28	21	30	37	28	34	24	31	36
	BMI>=30	9	12	7	9	14	21	12	8	11	16

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

Tabel 28. Beweegt op tenminste 5 dagen per week minstens 30 minuten

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beweegt op tenminste 5 dgn	Ja	46	50	39	44	57	45	49	48	48	50
per wk minstens 30 minuten	Nee	54	50	61	56	43	55	51	52	52	50

Tabel 29. Sporten in georganiseerd verband of buiten een vereniging of club om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sporten in	Sport bij vereniging en er buiten om	35	33	36	32	34	14	38	35	34	27
verenigings-	Sport alleen bij vereniging	8	13	12	11	9	14	9	10	10	9
verband*	Sport alleen buiten vereniging om	34	33	39	38	25	34	28	39	33	31
	Sport niet	24	22	13	19	31	38	24	15	23	33

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

Tabel 30. Frequentie van sporten bij een vereniging

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport bij vereniging*	Nooit	58	55	53	58	57	74	53	55	56	65
	Minder dan 1 keer p.w.	6	4	5	5	6	6	3	6	5	4
	1 keer p.w. of meer	36	41	43	38	37	20	44	39	39	31

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

Tabel 31. Frequentie van sporten buiten een vereniging om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport buiten vereniging*	Nooit	32	34	25	30	41	54	34	26	33	42
	Minder dan 1 keer p.w.	16	15	20	15	14	16	17	15	16	16
	1 keer p.w. of meer	52	51	55	55	45	30	49	59	51	42

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

Tabel 32. Redenen om niet te sporten

	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%
Geen tijd om te sporten	21	26
Sporten is te duur*	7	11
Lichamelijk niet in staat te sporten	6	9
Geen mogelijkheden in de buurt	1	1
Ik houd niet van sport*	8	14
Geen zin	25	23
Ik heb andere verplichtingen	22	20
nvt, ik sport regelmatig*	46	36

5. Middelengebruik

Tabel 33. Roken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Roker	Ja	20	14	24	15	15	31	22	7	17	20
	Nee	80	86	76	85	85	69	78	93	83	80

Tabel 34. Vroeger gerookt hebben

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ooit gerookt	Ja	32	33	10	33	45	35	37	32	33	32
	Nee (nooit gerookt)	47	53	66	51	40	31	40	61	50	47
	nvt (roker)	21	14	24	16	15	34	23	7	17	21

Tabel 35. Gebruik van een e-sigaret

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gebruikt weleens e-sigaret	Ja	3	2	3	3	1	5	1	0	2	2
	Nee	97	98	97	97	99	95	99	100	98	98

Tabel 36. Drinken van alcohol

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	Ja (afgelopen 12 mndn alcohol gedronken)	88	80	86	82	84	65	85	91	84	83
	Nee (nooit of langer dan 12 mndn geleden alcohol gedronken)	12	20	14	18	16	35	15	9	16	17

**Tabel 37. Aantal dagen dat men door-de-weeks (maandag-donderdag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n= 517)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet doordeweeks	28	37	46	30	26	30	37	27	32	45
alcohol door-de-week*	Minder dan 1 dag	30	26	30	29	25	27	22	32	28	23
	1 dag	17	17	17	19	16	19	14	20	17	13
	2 dagen	11	8	4	12	10	2	12	11	10	8
	3 dagen	6	6	3	4	10	6	6	6	6	5
	4 dagen	8	6	0	5	13	16	9	5	7	7

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

**Tabel 38. Aantal glazen dat men per dag door-de-weeks drinkt
(alleen volwassenen die door-de-week alcohol dronken, n=358)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen	1	42	55	41	56	44	31	43	54	48	48
gedronken op door-de-weekse dagen	2	34	35	27	33	39	26	34	36	34	34
	3 of 4	17	8	21	7	16	30	15	9	13	13
	5 of meer	7	2	11	5	2	13	8	1	5	5

**Tabel 39. Aantal dagen dat men in het weekend (vrijdag-zondag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=517)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet in weekend	2	3	5	1	3	3	4	1	3	3
alcohol weekend	Minder dan 1 dag	20	31	25	27	24	20	26	27	26	31
	1 dag	23	25	37	25	15	34	22	20	24	24
	2 dagen	34	28	29	34	29	22	31	34	31	25
	3 dagen	21	12	4	13	29	22	17	17	17	18

Tabel 40. Aantal glazen dat men per dag in het weekend drinkt
(alleen volwassenen die in het weekend alcohol dronken, n=502)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen in weekend	1	16	28	15	25	24	9	17	27	22	23
	2	33	38	30	40	34	18	37	39	35	30
	3 of 4	30	27	32	24	32	42	26	29	29	26
	5 of meer	20	7	24	11	11	31	19	4	14	20

Tabel 41. Aantal keren dat men 4 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen VROUWEN die alcohol dronken, n=282)

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
4 glazen of meer per dag gedronken	1 keer per wk of vaker	17	4	4	2	14	3	8	8
	1 keer per mnd of vaker	15	3	12	23	9	9	9	10
	Minder dan 1 keer per mnd	30	35	29	33	29	33	32	32
	Nooit	37	58	55	42	48	55	51	50

Tabel 42. Aantal keren dat men 6 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen MANNEN die alcohol dronken, n=235)

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
6 glazen of meer per dag gedronken	1 keer per wk of vaker	18	6	5	39	8	1	8	14
	1 keer per mnd of vaker	12	9	10	4	18	5	10	10
	Minder dan 1 keer per mnd	38	41	26	15	29	42	34	35
	Nooit	32	43	58	42	45	51	47	42

Tabel 43. Mate van alcoholgebruik (alcoholschaal van Garretsen)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Alcoholschaal	Niet-drinker	12	20	14	18	16	36	16	9	17	17
	Lichte drinker	56	60	59	60	54	36	52	71	58	58
	Matige drinker	20	18	15	17	22	13	22	18	19	17
	Excessieve drinker	9	2	11	2	6	11	9	1	6	7
	Zeer excessieve drinker	3	0	0	3	1	5	2	1	2	1

Tabel 44. Overmatige drinkers

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Overmatige drinker,	Ja	15	21	20	13	22	20	26	12	18	17
richtlijn RGV 2006 (dwz	Nee (drinkt										
meer dan 14 (m) of 7 (v)	minder veel of										
glazen pw)	drinkt niet)	85	79	80	87	78	80	74	88	82	83

Tabel 45. Eigen inschatting van het alcoholgebruik

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Eigen	Als een lichte drinker	59	65	62	66	58	42	62	68	62	63
inschatting	Als een gematigde drinker	28	15	22	18	24	23	22	20	21	17
alcoholgebruik	Als een stevige drinker	2	1	0	1	3	0	0	3	2	2
	nvt	10	20	15	16	15	35	16	9	15	17

Tabel 46. Drugsgebruik ooit

	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%
Ooit cannabis gebruikt*	28	23
Ooit amfetamine gebruikt	4	4
Ooit XTC gebruikt	8	8
Ooit paddo's gebruikt	5	3
Ooit cocaïne gebruikt	5	4
Ooit GHB gebruikt	2	2
Ooit lachgas gebruikt	11	9
Ooit andere drugs gebruikt*	3	1

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

Tabel 47. Drugsgebruik in de afgelopen 4 weken

	Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
	%	%
Cannabis gebruikt in afg 4 wk	4	3
Amfetamine gebruikt in afg 4 wk	0	0
XTC gebruikt in afg 4 wk	1	0
Paddo's gebruikt in afg 4 wk	0	0
Cocaïne gebruikt in afg 4 wk	1	0
GHB gebruikt in afg 4 wk*	0	0
Lachgas gebruikt in afg 4 wk	0	0
Andere drugs gebruikt in afg 4 wk	1	1

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

6. Eenzaamheid

Tabel 48. Indicatie voor eenzaamheid (eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Indicatie voor eenzaamheid	Niet	55	61	53	57	62	48	56	63	58	58
	Matig	40	32	42	37	32	37	39	32	36	33
	Ernstig	4	6	4	6	4	14	4	4	5	6
	Zeer ernstig	1	1	0	0	2	1	1	1	1	3

Tabel 49. Indicatie voor emotionele eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Emotionele eenzaamheid	Emotioneel eenzaam	24	23	34	24	19	32	25	20	24	24
	Niet emotioneel eenzaam	76	77	66	76	81	68	75	80	76	76

Tabel 50. Indicatie voor sociale eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sociale eenzaamheid	Sociaal eenzaam	23	23	19	25	23	45	24	17	23	27
	Niet sociaal eenzaam	77	77	81	75	77	55	76	83	77	73

7. Vrijwilligerswerk

Tabel 51. Doen van vrijwilligerswerk

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Doet u	Ja	30	26	15	33	30	21	24	32	28	28
vrijwilligerswerk?	Nee	70	74	85	67	70	79	76	68	72	72

8. Fysieke omgeving

Tabel 52. Geluidshinder in de eigen woning

		Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		%	%
Geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	87	87
	Hinder	10	10
	Ernstige hinder	3	3
Geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	82	82
	Hinder	15	14
	Ernstige hinder	3	3
Geluidhinder door treinverkeer	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	98	96
	Hinder	2	3
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door vliegverkeer*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	88	93
	Hinder	10	6
	Ernstige hinder	2	1
Geluidhinder door brommers/scooters	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	77	79
	Hinder	20	18
	Ernstige hinder	3	4
Geluidhinder door burelen	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	78	76
	Hinder	16	19
	Ernstige hinder	6	5
Geluidhinder door bedrijven/industrie	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	96	94
	Hinder	3	5
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door windturbines, windmolens	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	99	98
	Hinder	1	2
	Ernstige hinder	0	0
Geluidhinder door laagfrequent geluid	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	93	93
	Hinder	6	5
	Ernstige hinder	1	2

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe

Tabel 53. Mate van verstoring van de slaap door geluid

		Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		%	%
Slaapverstoring door verkeer > 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	94	91
	Slaap verstoord	4	7
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door verkeer < 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	91	89
	Slaap verstoord	8	9
	Slaap extreem verstoord	1	2
Slaapverstoring door treinverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	99	96
	Slaap verstoord	1	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door vliegverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	95	97
	Slaap verstoord	4	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door brommers/scooters	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	87	86
	Slaap verstoord	11	12
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door buren	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	84	84
	Slaap verstoord	12	13
	Slaap extreem verstoord	4	3
Slaapverstoring door bedrijven/industrie	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	95
	Slaap verstoord	2	4
	Slaap extreem verstoord	2	1
Slaapverstoring door windturbines, windmolens	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	100	98
	Slaap verstoord	0	1
	Slaap extreem verstoord	0	1
Slaapverstoring door laagfrequent geluid	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	93	93
	Slaap verstoord	5	5
	Slaap extreem verstoord	2	1

9. Rondkomen

Tabel 54. Moeite om rond te komen van het inkomen van het huishouden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen?	Nee, geen enkele moeite	70	56	52	61	70	38	60	70	62	59
	Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	22	35	41	31	21	47	28	26	29	30
	Ja, enige moeite	6	9	7	8	6	13	11	3	7	9
	Ja, grote moeite	2	1	0	0	3	3	1	1	1	3

10. Corona

Tabel 55. Besmetting met het coronavirus

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u het coronavirus (gehad)?	Ja, dit is bevestigd met een test	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	5	5	8	5	3	6	5	5	5	4
	Nee, ik denk het niet	95	95	92	94	97	94	95	95	95	95

Tabel 56. Impact door het coronavirus op minimaal een gezondheidsitem

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft op minimaal een gezondheidsitem impact (positief of negatief) ervaren van de coronacrisis	Ja	71	76	86	70	70	69	81	75	74	69
	Nee	29	24	14	30	30	31	19	25	26	31

Tabel 57. Veranderingen door de coronacrisis in gezondheid en financiën

		Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Beter	6	4
	Niet veranderd	85	87
	Slechter	8	9
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Beter	5	5
	Niet veranderd	82	83
	Slechter	13	12

Tabel 58. Veranderingen door de coronacrisis in lichaamsbeweging en controle hebben op het leven

		Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis	Meer	19	16
	Niet veranderd	56	59
	Minder	25	25
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Meer	8	7
	Niet veranderd	69	74
	Minder	22	20

Tabel 59. Veranderingen door de coronacrisis in leefstijl, mentale gezondheid, mantelzorg en vrijwilligerswerk

		Totaal Tynaarlo	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering roken door de coronacrisis	Meer	1	3
	Niet veranderd	13	15
	Minder	1	2
	Nvt	84	80
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis*	Meer	9	5
	Niet veranderd	67	65
	Minder	9	12
	Nvt	16	18
Verandering angstig voelen door de coronacrisis	Meer	13	14
	Niet veranderd	44	41
	Minder	1	1
	Nvt	42	44
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	Meer	12	11
	Niet veranderd	40	39
	Minder	1	1
	Nvt	47	49
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	Meer	17	16
	Niet veranderd	39	37
	Minder	1	1
	Nvt	43	45
Verandering stress hebben door de coronacrisis	Meer	23	22
	Niet veranderd	55	52
	Minder	5	4
	Nvt	18	23
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Meer	4	4
	Niet veranderd	15	15
	Minder	2	1
	Nvt	79	80
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	Meer	3	2
	Niet veranderd	15	16
	Minder	9	11
	Nvt	72	71

* significant verschil tussen de gemeente Tynaarlo en de rest van Drenthe