

# Volwassenen in gemeente Midden-Drenthe

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

## Inhoudsopgave

<b>Achtergrondkenmerken respondenten</b>	<b>1</b>
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
<b>Gezondheid</b>	<b>2</b>
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
<b>Regie eigen leven en veerkracht</b>	<b>3</b>
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
<b>Mentaal welbevinden</b>	<b>4</b>
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
<b>Eenzaamheid en sociale steun</b>	<b>6</b>
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
<b>Mantelzorg</b>	<b>6</b>
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

<b>Gewicht en lichaamsbeweging</b>	<b>7</b>
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
<b>Middelengebruik</b>	<b>10</b>
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Drugsgebruik	13
<b>Vrijwilligerswerk</b>	<b>14</b>
Doen van vrijwilligerswerk	14
<b>Rondkomen</b>	<b>14</b>
Moeite met rondkomen	14
<b>Covid-19</b>	<b>14</b>
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	15
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve gevolgen coronaperiode	15
Negatieve gevolgen coronaperiode	15

# Resultaten Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



## Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie [www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl](http://www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl) voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met [epidemiologie@ggddrenthe.nl](mailto:epidemiologie@ggddrenthe.nl).

## Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
173	210	83	90	210	74	184	122	383	4495

## Beschrijving van de respons

### Werk situatie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	84	81	<b>68</b>	<b>94</b>	<b>83</b>	71	83	88	82	80
Gepensioneerd	2	3	<1	<1	5	<1	3	3	2	2
Werkloos of arbeidsongeschikt	7	6	8	4	7	13	5	4	6	7
Huisvrouw/-man	1	5	1	2	4	4	4	1	3	5
Overig	7	5	<b>24</b>	<b>&lt;1</b>	<b>1</b>	11	5	3	6	6

## Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	92	98	93	93	97	93	95	97	95	93
1e generatie migrant	4	0	4	3	0	4	2	1	2	4
2e generatie migrant	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3

## Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	65	64	<b>24</b>	<b>66</b>	<b>80</b>	66	61	70	<b>65</b>	57
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	6	5	<1	9	6	7	6	4	<b>5</b>	10
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	1	1	<1	<1	2	1	2	1	1	1
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	27	30	<b>76</b>	<b>26</b>	<b>11</b>	26	32	25	28	32

## Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Enoudergezin	4	4	1	8	4	<1	6	4	4	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	60	55	<b>69</b>	<b>20</b>	<b>68</b>	68	53	56	57	56

## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	<b>20</b>	<b>7</b>	16	14	12	12	10	22	14	15
Goed	59	63	64	61	60	51	69	56	61	58
Gaat wel	17	25	16	23	23	33	17	19	21	23
Slecht tot zeer slecht	4	4	4	2	5	4	5	3	4	4

## Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	32	29	20	30	39	29	30	31	30	29
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	33	28	25	33	34	38	30	26	31	29

## Regie eigen leven en veerkracht

### Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	8	12	11	7	12	21	9	7	10	10
Matig	81	80	84	83	77	70	83	83	81	79
Veel	10	7	6	9	11	9	8	10	9	11

### Veerkracht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	19	22	<b>32</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	33	18	16	20	15
Gemiddelde veerkracht	<b>27</b>	<b>45</b>	38	37	34	29	39	33	36	35
(Zeer) hoge veerkracht	<b>54</b>	<b>33</b>	<b>30</b>	<b>49</b>	<b>52</b>	37	42	51	44	49



## Mentaal welbevinden

### Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	85	78	72	88	84	76	82	83	81	81
Licht ongezond	9	16	19	10	8	19	12	8	12	12
Matig ongezond	2	4	1	1	5	3	2	4	3	4
Ernstig ongezond	5	3	8	1	3	1	4	5	4	3

### Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	52	43	<b>35</b>	<b>49</b>	<b>56</b>	41	45	57	47	49
Matig risico	44	44	54	43	36	51	45	37	44	42
Hoog risico	<b>4</b>	<b>13</b>	11	8	7	8	11	6	9	9

### Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	<b>39</b>	<b>25</b>	27	29	39	30	35	30	32	32
Beetje	42	51	45	49	47	46	46	49	47	46
Veel	15	16	18	18	13	18	13	20	16	18
Heel veel	3	7	10	4	2	7	6	2	5	4

### Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	71	60	63	70	63	51	66	73	65	64
Studie	12	15	<b>27</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	6	16	15	14	15
Relatie	13	18	20	22	8	15	18	13	16	18
Familie of vrienden	29	37	39	32	28	30	34	34	33	27
Opvoeding	8	21	18	21	8	11	16	15	15	15
Wonen	15	15	22	13	9	15	17	12	15	17
Gezondheid	22	24	19	27	25	25	23	22	23	24
Mantelzorg	5	9	5	6	10	4	8	8	7	8
Geldzaken	28	40	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>14</b>	<b>45</b>	<b>41</b>	<b>18</b>	34	31
Sociale media	4	6	7	2	4	8	5	2	5	6
Iets anders	12	15	15	14	12	22	11	13	14	11

### Suïdegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	87	84	80	87	90	83	83	93	86	88
Enkele keer	7	11	11	11	5	<b>4</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	9	8
Af en toe	5	3	5	2	5	10	3	3	4	2
(Heel) vaak	1	2	4	<1	<1	3	1	1	1	2



## Eenzaamheid en sociale steun

### Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	59	52	55	51	59	51	54	61	55	55
Matig eenzaam	33	34	30	37	34	32	35	32	33	34
Ernstig eenzaam	6	11	11	9	6	12	8	5	8	7
Zeer ernstig eenzaam	3	4	4	3	2	4	3	2	3	5

### Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	24	29	29	32	20	25	29	22	26	25
Is sociaal eenzaam	30	34	32	37	30	<b>44</b>	<b>35</b>	<b>21</b>	32	32

### Emotionele steun

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	3	7	5	6	3	6	6	2	5	5

## Mantelzorg

### Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	<b>8</b>	<b>20</b>	9	12	19	7	16	14	14	14

## Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	37	27	0	9	33	0	27	40	30	33
3-5 uur	37	41	0	23	46	0	38	37	40	27
6-10 uur	5	23	0	43	14	0	16	19	18	20
11 uur of meer	20	8	0	26	7	0	18	3	12	20

## Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	100	95	0	100	94	0	100	97	97	97
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	11	16	0	27	11	0	19	10	14	23

## Gewicht en lichaamsbeweging

### Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	<1	2	3	<1	0	<1	2	0	1	2
Gezond gewicht	42	41	53	38	35	31	39	52	42	42
Overgewicht	44	38	37	37	48	47	43	36	41	37
Ernstig overgewicht	13	18	<b>8</b>	<b>25</b>	<b>17</b>	22	16	12	16	19

Beweging										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	49	52	<b>37</b>	<b>46</b>	<b>64</b>	50	49	51	50	49

Beweegrichtlijn (SQUASH)										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	46	52	47	52	48	35	48	58	49	48
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	<b>1</b>	<b>11</b>	2	6	9	3	5	9	6	7
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	<b>73</b>	<b>89</b>	78	81	83	69	81	86	81	78

Sport										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	52	58	<b>68</b>	<b>56</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>51</b>	<b>69</b>	55	54

Sporten in verenigingsverband										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	26	27	27	28	26	17	27	33	27	26
Sport alleen bij vereniging	8	11	16	8	5	12	7	12	9	9
Sport alleen buiten vereniging om	27	30	28	31	27	24	25	37	29	29
Sport niet	39	33	29	33	43	<b>47</b>	<b>41</b>	<b>19</b>	36	35

### Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	66	63	57	65	70	71	67	56	64	65
Minder dan 1 keer per week	5	5	9	3	4	7	5	4	5	5
1 keer per week of meer	28	32	34	33	26	22	28	40	30	30

### Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	47	43	45	41	48	<b>59</b>	<b>48</b>	<b>31</b>	45	44
Minder dan 1 keer per week	15	15	14	21	12	10	17	15	15	16
1 keer per week of meer	38	41	41	38	40	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>54</b>	40	40

### Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	31	21	30	35	17	24	26	28	26	27
Sporten is te duur	<b>7</b>	<b>19</b>	18	15	8	14	17	5	13	14
Lichamelijk niet in staat te sporten	8	7	5	7	11	7	7	9	8	10
Geen mogelijkheden in de buurt	<b>5</b>	<b>1</b>	4	5	1	<1	3	4	3	2
Ik houd niet van sport	15	17	13	16	19	17	18	13	16	15
Geen zin	22	24	30	24	17	27	23	20	23	22
Ik heb andere verplichtingen	24	20	21	28	18	17	21	26	22	22
Nvt, ik sport regelmatig	30	34	29	29	38	27	30	40	32	33

## Middelengebruik

### Roken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	53	52	<b>68</b>	<b>49</b>	<b>42</b>	39	51	63	52	50
Ex-roker	26	24	<b>12</b>	<b>23</b>	<b>37</b>	26	26	24	25	30
Huidige roker	21	24	20	27	20	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>13</b>	22	20

### Alcohol

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	88	81	84	83	85	77	87	84	84	83

### Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	<b>32</b>	<b>60</b>	55	43	40	37	45	52	45	47
Minder dan 1 dag	23	17	22	15	23	23	22	16	20	21
1 dag	<b>16</b>	<b>6</b>	12	13	10	10	11	12	11	13
2 dagen	13	7	7	12	11	14	10	9	10	8
3 dagen	7	5	4	6	8	8	7	5	6	4
4 dagen	8	5	<b>&lt;1</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	9	7	6	7	7

### Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	37	50	45	26	49	34	37	54	41	43
2	31	38	33	36	32	35	30	39	33	34
3 of 4	21	10	9	30	15	26	20	7	18	16
5 of meer	11	2	14	7	4	5	13	<1	8	7

### Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	3	3	1	1	6	3	2	5	3	4
Minder dan 1 dag	<b>20</b>	<b>40</b>	31	36	23	14	32	33	29	30
1 dag	30	26	38	16	28	39	27	22	28	23
2 dagen	31	22	25	31	26	28	27	27	27	26
3 dagen	16	9	5	16	17	15	13	12	13	16

### Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	14	23	17	16	21	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>28</b>	18	22
2	29	38	25	40	35	31	32	37	33	29
3 of 4	28	25	18	31	32	40	25	23	27	27
5 of meer	<b>29</b>	<b>13</b>	<b>41</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	19	29	12	22	22

### Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	<b>6</b>	9	3	6	7	8	2	6	9
1 keer per maand of vaker	-	<b>18</b>	28	14	13	27	17	15	18	15
Minder dan 1 keer per maand	-	<b>32</b>	31	35	30	29	30	36	32	30
Nooit	-	40	27	48	46	28	40	47	40	41

### Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	<b>15</b>	-	21	17	8	<b>6</b>	<b>25</b>	<b>3</b>	15	19
1 keer per maand of vaker	<b>20</b>	-	28	13	19	27	22	15	20	17
Minder dan 1 keer per maand	<b>33</b>	-	32	38	29	24	32	43	33	32
Nooit	<b>27</b>	-	15	27	37	31	21	37	27	28

### Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	13	20	16	17	15	24	13	17	16	18
Lichte drinker	50	62	55	49	61	44	54	67	56	56
Matige drinker	25	16	20	26	17	25	22	15	20	17
Excessieve drinker	<b>11</b>	<b>2</b>	8	6	6	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	7	8
Zeer excessieve drinker	1	1	<1	2	1	1	1	1	1	1



### Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	<b>26</b>	<b>40</b>	31	31	36	32	27	42	33	38

### Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	66	70	72	65	67	59	69	73	68	62
Als een gematigde drinker	<b>21</b>	<b>9</b>	12	17	16	15	18	9	15	18
Als een stevige drinker	1	1	<1	2	1	2	<1	3	1	2
Nvt	12	20	16	16	15	24	13	15	16	17

### Drugsgebruik ooit

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis	25	15	27	24	12	22	18	23	20	22
Amfetamine	5	3	6	5	2	9	5	0	4	4
XTC	6	6	9	6	2	9	7	2	6	7
Paddo's	4	2	3	4	3	6	3	1	3	4
Cocaïne	5	4	7	4	3	9	6	1	5	5
GHB	3	1	2	3	1	5	1	<1	2	1
Lachgas	7	3	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>&lt;1</b>	7	7	2	5	7
3-MMC	1	<1	2	<1	<1	3	<1	<1	1	2
Andere drugs	2	1	4	<1	1	4	2	<1	2	2

## Vrijwilligerswerk

### Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	25	31	16	37	31	19	23	42	28	26

## Rondkomen

### Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	47	36	37	38	48	30	40	53	42	43
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	36	42	36	44	39	44	37	40	39	38
Ja, enige moeite	14	19	21	16	13	23	18	7	16	15
Ja, grote moeite	3	3	6	2	0	3	4	<1	3	3

## Covid-19

### Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	11	15	11	11	17	7	14	15	13	10
Meer dan 3 maanden geleden	50	53	55	59	44	52	52	51	52	53
Minder én meer dan 3 maanden geleden	1	1	<1	3	<1	<1	<1	3	1	1
Weet het niet	8	4	4	4	9	5	5	8	6	7
Nee	30	27	31	23	30	35	29	24	29	29

### Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	7	13	9	8	13	10	11	9	10	12

### Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	8	14	14	6	11	9	11	12	11	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	2	8	7	2	5	6	5	5	5	4

### Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden- Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	40	47	47	41	43	44	37	55	44	49
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	41	49	55	47	35	49	43	46	45	44

# Trends gemeente Midden-Drenthe

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van volwassenen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

## Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	86%	85%	75%		
Langdurige ziekte of aandoening	25%	31%	30%		
Matig overgewicht	38%	32%	41%		
Obesitas	14%	15%	16%		
Licht-matige psychische klachten	8%	13%	15%		
Ernstige psychische klachten	1%	1%	4%		
Matig risico op angst of depressie	26%	30%	44%		
Hoog risico op angst of depressie	4%	5%	9%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	16%	21%		
Is eenzaam	38%	36%	45%		
Is emotioneel eenzaam	19%	17%	26%		
Is sociaal eenzaam	31%	24%	33%		

## Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	51%	52%	50%		
Rookt	26%	18%	22%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	21%	22%	17%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	34%	37%	33%		
Zware drinker	14%	12%	9%		

## Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	69%	74%	81%		
Onvoldoende regie over eigen leven	6%	4%	10%		
Geeft mantelzorg	11%	17%	14%		Meer mantelzorg, niet significant
Doet vrijwilligerswerk	34%	31%	28%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	21%	11%	19%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend

**GGD Drenthe**

# Volwassenen in gemeente Midden-Drenthe

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

