



Ouderen in gemeente Midden-Drenthe

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Inhoudsopgave

Achtergrondkenmerken respondenten	1
Aantal deelnemers	1
Werk situatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
Gezondheid	2
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
Regie eigen leven en veerkracht	3
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
Mentaal welbevinden	4
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
Eenzaamheid en sociale steun	6
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
Mantelzorg	6
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

Gewicht en lichaamsbeweging	7
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
Middelengebruik	10
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Vrijwilligerswerk	13
Doen van vrijwilligerswerk	13
Ouderenmishandeling	13
Nare gebeurtenissen in de thuissituatie	13
Rondkomen	14
Moeite met rondkomen	14
Covid-19	14
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	14
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve en negatieve gevolgen coronaperiode	15

Resultaten Gezondheidsmonitor Ouderen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
198	186	224	161	172	106	105	385	4607

Beschrijving van de respons

Werksituatie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	5	4	8	<1	5	3	6	5	4
Gepensioneerd	91	86	83	96	90	86	88	89	86
Werkloos of arbeidsongeschikt	1	2	3	<1	1	3	1	2	2
Huisvrouw/-man	<1	6	2	4	4	4	<1	3	6
Overig	3	2	5	<1	1	4	5	3	3

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	90	93	89	95	94	95	84	92	94
1e generatie migrant	2	3	3	2	2	3	4	3	2
2e generatie migrant	8	4	8	3	5	2	12	6	4

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	81	63	81	61	66	82	75	73	71
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	6	9	11	2	6	8	9	7	8
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	9	24	4	32	22	10	11	16	17
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	5	3	4	4	6	<1	5	4	4

Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	1	1	1	<1	1	1	1	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	98	98	98	99	99	97	98	98	97

Gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	12	11	13	9	10	10	14	11	9
Goed	56	49	53	50	49	48	61	52	54
Gaat wel	27	32	27	34	31	37	20	30	30
Slecht tot zeer slecht	5	9	7	8	10	4	4	7	7

Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	41	49	44	47	45	49	44	45	47
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	44	50	44	52	47	53	44	47	48

Regie eigen leven en veerkracht

Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	7	20	9	21	21	9	6	14	15
Matig	77	74	77	72	74	78	74	75	75
Veel	16	6	13	7	5	13	20	11	10

Veerkracht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	5	16	9	14	15	11	2	11	14
Gemiddelde veerkracht	29	31	25	37	32	27	30	30	29
(Zeer) hoge veerkracht	65	53	66	49	52	62	68	59	57

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	94	88	92	89	88	91	97	91	87
Licht ongezond	4	9	7	7	9	7	2	7	9
Matig ongezond	1	1	0	2	2	1	<1	1	2
Ernstig ongezond	1	2	1	2	2	1	1	1	1

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	68	57	65	58	58	63	69	62	61
Matig risico	30	39	32	38	37	36	30	35	35
Hoog risico	2	4	3	4	5	2	1	3	4

Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	71	61	62	71	67	69	59	66	66
Beetje	26	30	32	25	27	26	35	29	27
Veel	2	7	6	3	5	5	5	5	6
Heel veel	<1	1	0	1	1	<1	1	1	1

Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	12	4	11	<1	5	9	8	7	6
Studie	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Relatie	9	8	11	5	7	5	14	9	12
Familie of vrienden	17	32	27	24	23	34	25	26	27
Opvoeding	2	1	3	<1	<1	7	<1	2	1
Wonen	12	7	9	9	12	3	9	9	10
Gezondheid	42	43	35	55	48	57	22	42	47
Mantelzorg	6	12	3	20	12	6	9	9	13
Geldzaken	18	11	17	7	13	16	13	14	14
Sociale media	5	7	9	2	3	15	5	6	7
Iets anders	20	21	20	21	13	20	33	20	18

Suïcidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	94	92	95	90	89	95	97	93	93
Enkele keer	5	5	4	7	8	2	2	5	5
Af en toe	1	3	1	3	2	2	1	2	2
(Heel) vaak	<1	1	0	1	1	1	<1	1	0

Eenzaamheid en sociale steun

Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	58	56	60	52	54	52	66	57	52
Matig eenzaam	33	34	33	35	34	38	29	34	38
Ernstig eenzaam	6	9	5	11	9	7	5	7	7
Zeer ernstig eenzaam	2	2	2	2	3	2	1	2	4

Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	18	25	18	27	26	24	11	22	24
Is sociaal eenzaam	30	30	25	36	32	32	25	30	35

Emotionele steun

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	2	5	1	7	6	3	1	4	3

Mantelzorg

Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	14	10	12	11	9	13	16	12	15

Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	4	29	12	21	33	<1	12	15	24
3-5 uur	39	21	34	25	16	55	23	31	25
6-10 uur	22	22	26	16	13	28	26	22	21
11 uur of meer	35	27	27	38	38	17	39	32	30

Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	83	100	90	92	93	94	86	91	96
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	7	11	3	17	9	7	10	9	15

Gewicht en lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1
Gezond gewicht	38	37	36	40	39	31	42	38	40
Overgewicht	46	45	44	47	44	46	47	46	41
Ernstig overgewicht	16	18	20	13	17	23	11	17	18

Beweging									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	58	46	60	40	48	51	60	52	51

Beweegrichtlijn (SQUASH)									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	50	42	56	33	37	54	53	46	41
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	1	10	7	4	7	5	3	6	6
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	71	71	77	64	66	76	76	71	71

Sport									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	33	35	44	21	27	39	43	34	34

Sporten in verenigingsverband									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	15	18	19	13	14	21	17	17	16
Sport alleen bij vereniging	5	6	6	5	5	5	7	6	7
Sport alleen buiten vereniging om	27	21	28	18	20	27	28	24	23
Sport niet	53	54	46	64	61	47	48	54	54

Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	81	75	74	82	81	74	76	78	77
Minder dan 1 keer per week	1	1	1	1	<1	2	4	1	2
1 keer per week of meer	18	24	25	16	19	24	20	21	21

Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	58	61	53	69	66	52	55	60	61
Minder dan 1 keer per week	8	7	9	6	6	9	8	7	6
1 keer per week of meer	35	32	39	26	27	38	38	33	33

Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	3	2	5	<1	1	3	5	3	3
Sporten is te duur	4	5	6	3	5	7	2	5	6
Lichamelijk niet in staat te sporten	14	30	18	30	28	19	17	23	23
Geen mogelijkheden in de buurt	1	0	1	1	0	1	<1	1	1
Ik houd niet van sport	18	19	22	14	18	27	12	19	18
Geen zin	17	12	10	20	17	12	13	15	13
Ik heb andere verplichtingen	13	3	7	8	6	9	10	7	9
Nvt, ik sport regelmatig	38	35	41	30	31	37	44	36	38

Middelengebruik

Roken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	29	43	33	42	40	33	35	37	33
Ex-roker	62	49	57	52	52	58	58	55	59
Huidige roker	9	8	10	7	8	8	7	8	8

Alcohol

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	79	63	76	63	61	76	83	70	72

Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	19	43	29	32	40	29	18	31	27
Minder dan 1 dag	18	13	18	13	13	16	20	16	17
1 dag	12	10	13	8	9	9	15	11	11
2 dagen	15	11	14	12	12	14	13	13	11
3 dagen	12	1	10	2	5	6	10	7	9
4 dagen	25	21	17	32	21	25	23	23	25

Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	32	62	41	51	45	38	48	45	45
2	36	28	31	35	38	26	33	33	37
3 of 4	29	7	26	11	15	35	15	20	14
5 of meer	2	2	2	3	1	1	4	2	4

Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	1	6	2	5	1	5	4	3	4
Minder dan 1 dag	16	22	20	18	18	17	23	19	22
1 dag	15	20	17	18	20	14	18	18	16
2 dagen	33	23	33	20	29	32	24	28	24
3 dagen	35	28	27	38	32	33	30	32	33

Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	25	41	26	46	35	28	35	33	34
2	34	40	40	30	39	34	35	37	40
3 of 4	31	16	27	19	19	30	23	24	20
5 of meer	10	3	8	5	6	8	7	7	6

Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	5	5	5	1	12	5	5	5
1 keer per maand of vaker	-	4	5	2	6	3	<1	4	7
Minder dan 1 keer per maand	-	17	19	14	13	14	29	17	18
Nooit	-	74	71	80	80	70	66	74	71

Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	4	-	6	2	4	6	4	4	6
1 keer per maand of vaker	11	-	12	9	14	14	6	11	7
Minder dan 1 keer per maand	19	-	20	16	17	15	25	19	18
Nooit	66	-	62	73	66	65	66	66	69

Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	22	38	25	38	40	25	17	30	29
Lichte drinker	41	49	47	43	43	43	53	45	45
Matige drinker	30	11	22	15	14	25	24	19	21
Excessieve drinker	7	3	6	3	3	7	5	5	4
Zeer excessieve drinker	1	<1	1	<1	0	<1	1	1	1

Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	40	66	45	66	60	49	48	54	53

Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	57	56	57	56	52	59	64	57	57
Als een gematigde drinker	19	6	17	6	7	16	16	12	13
Als een stevige drinker	3	0	2	1	1	1	3	1	1
Nvt	21	37	24	37	40	24	16	30	28

Vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	33	36	41	27	33	37	36	35	30

Ouderenmishandeling

Ervaren nare gebeurtenissen in de thuissituatie in de laatste 12 maanden

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	3	8	5	6	6	6	5	6	6
Lichamelijk geweld	1	<1	1	<1	0	<1	1	1	0
Verwaarlozing	<1	2	1	2	2	<1	1	1	0
Financiële benadeling	2	<1	1	<1	1	<1	1	1	1
Vrijheidsbeperking	1	<1	1	<1	0	<1	1	0	0
Ongewenste seksuele benadering	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0

Rondkomen

Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	49	49	44	55	46	45	59	49	50
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	42	42	47	35	44	43	36	42	41
Ja, enige moeite	9	9	8	9	9	11	5	9	8
Ja, grote moeite	1	1	0	1	1	1	<1	1	1

Covid-19

Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	10	6	7	8	10	3	9	8	9
Meer dan 3 maanden geleden	28	25	36	14	23	28	31	26	28
Minder én meer dan 3 maanden geleden	0	1	0	1	0	<1	1	1	0
Weet het niet	10	4	8	5	4	14	4	7	5
Nee	51	65	49	72	63	55	53	59	58

Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	19	17	15	28	19	15	18	18	11

Uitgestelde zorg									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zoraverlener)	6	14	13	6	7	17	8	10	10
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3	6	6	2	5	6	2	4	3

Gevolgen coronaperiode									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Midden-Drenthe	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	29	32	38	20	25	40	31	31	33
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	24	25	25	24	22	28	26	25	25

Trends gemeente Midden-Drenthe

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van ouderen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	64%	68%	63%		
Langdurige ziekte of aandoening	49%	49%	45%		
Matig overgewicht	43%	44%	46%		
Obesitas	20%	17%	17%		
Licht-matige psychische klachten	12%	11%	8%		
Ernstige psychische klachten	1%	1%	1%		
Matig risico op angst of depressie	29%	29%	35%		
Hoog risico op angst of depressie	2%	3%	3%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	4%	6%		
Is eenzaam	43%	43%	43%		
Is emotioneel eenzaam	19%	22%	22%		
Is sociaal eenzaam	30%	27%	30%		

Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	48%	50%	51%		
Rookt	9%	8%	8%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	20%	13%	18%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	55%	57%	54%		
Zware drinker	4%	4%	3%		

Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	66%	71%	75%		
Onvoldoende regie over eigen leven	14%	11%	14%		
Geeft mantelzorg	15%	12%	12%		Meer mantelzorg, significant
Doet vrijwilligerswerk	37%	33%	35%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	11%	5%	9%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend

Ouderen in gemeente Midden-Drenthe

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

