

Volwassenen in gemeente Meppel

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Inhoudsopgave

Achtergrondkenmerken respondenten	1
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
Gezondheid	2
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
Regie eigen leven en veerkracht	3
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
Mentaal welbevinden	4
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
Eenzaamheid en sociale steun	6
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
Mantelzorg	6
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

Gewicht en lichaamsbeweging	7
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
Middelengebruik	10
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Drugsgebruik	13
Vrijwilligerswerk	14
Doen van vrijwilligerswerk	14
Rondkomen	14
Moeite met rondkomen	14
Covid-19	14
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	15
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve gevolgen coronaperiode	15
Negatieve gevolgen coronaperiode	15

Resultaten Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
132	217	81	106	163	66	148	132	350	4495

Beschrijving van de respons

Werk situatie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	86	78	69	87	83	65	80	90	81	80
Gepensioneerd	1	1	<1	<1	3	<1	2	1	1	2
Werkloos of arbeidsongeschikt	9	6	8	7	7	21	6	3	7	7
Huisvrouw/-man	1	4	<1	3	5	11	1	2	3	5
Overig	3	10	23	3	3	4	12	4	7	6

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	93	92	85	94	96	90	92	95	93	93
1e generatie migrant	4	4	5	5	3	8	3	2	4	4
2e generatie migrant	3	4	10	1	2	2	4	4	4	3

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	58	47	16	58	64	48	48	55	51	57
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	11	15	2	15	18	12	14	14	14	10
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	1	2	<1	1	2	2	1	2	1	1
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	30	36	81	26	15	38	37	28	34	32

Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	7	11	4	16	8	5	13	7	10	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	56	52	71	20	67	70	56	44	54	56

Gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	18	17	23	17	15	4	17	27	18	15
Goed	45	57	48	54	53	50	48	56	51	58
Gaat wel	27	22	20	26	26	39	26	14	24	23
Slecht tot zeer slecht	10	3	10	3	7	8	9	3	7	4

Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	31	29	26	30	33	38	31	24	30	29
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	32	32	37	26	32	39	34	26	32	29

Regie eigen leven en veerkracht

Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	15	7	20	8	6	22	11	6	11	10
Matig	72	82	70	82	78	69	81	76	77	79
Veel	13	11	10	10	16	9	8	19	12	11

Veerkracht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	14	17	26	11	12	30	17	7	16	15
Gemiddelde veerkracht	31	38	33	42	29	39	32	35	34	35
(Zeer) hoge veerkracht	55	45	41	47	60	31	51	58	50	49

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	74	75	63	78	83	58	76	83	75	81
Licht ongezond	14	17	18	15	14	23	17	10	16	12
Matig ongezond	2	6	3	5	3	6	4	2	4	4
Ernstig ongezond	9	3	16	2	0	13	3	4	6	3

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	47	41	28	50	53	41	38	53	44	49
Matig risico	39	47	44	43	42	33	50	40	43	42
Hoog risico	14	12	28	8	5	26	12	7	13	9

Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	31	21	10	25	40	29	26	24	26	32
Beetje	48	50	47	54	46	43	47	54	49	46
Veel	14	22	33	12	12	13	21	18	18	18
Heel veel	7	6	10	9	2	15	5	3	6	4

Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	72	56	61	66	64	39	59	80	63	64
Studie	15	15	28	8	6	7	24	9	15	15
Relatie	14	21	18	20	15	16	15	23	18	18
Familie of vrienden	17	27	32	16	18	27	22	21	22	27
Opvoeding	11	23	3	41	11	12	15	24	18	15
Wonen	22	20	36	10	14	40	19	13	21	17
Gezondheid	21	27	24	19	31	36	26	16	24	24
Mantelzorg	6	8	5	6	12	5	11	4	7	8
Geldzaken	34	25	33	30	23	45	34	16	29	31
Sociale media	5	6	9	3	3	9	6	4	6	6
Iets anders	14	16	18	13	11	19	13	15	15	11

Suïdegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	86	90	76	95	93	82	89	91	88	88
Enkele keer	7	7	14	5	4	12	5	7	7	8
Af en toe	5	2	8	<1	2	7	4	<1	3	2
(Heel) vaak	1	1	3	1	1	<1	1	2	1	2

Eenzaamheid en sociale steun

Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	48	62	55	55	55	32	57	65	55	55
Matig eenzaam	39	28	28	37	34	45	31	29	33	34
Ernstig eenzaam	10	6	12	3	9	10	10	4	8	7
Zeer ernstig eenzaam	4	4	5	5	2	13	1	2	4	5

Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	31	26	32	31	23	41	29	21	28	25
Is sociaal eenzaam	39	22	26	30	35	49	29	23	31	32

Emotionele steun

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	7	8	15	5	3	19	7	3	7	5

Mantelzorg

Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	9	17	6	10	22	10	18	11	13	14

Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	46	34	0	46	30	0	25	45	38	33
3-5 uur	38	27	0	9	45	0	42	12	31	27
6-10 uur	16	22	0	25	18	0	25	23	20	20
11 uur of meer	<1	16	0	19	7	0	8	21	11	20

Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	100	95	0	100	94	0	97	94	96	97
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	9	28	0	37	12	0	27	24	22	23

Gewicht en lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	4	1	8	<1	<1	7	2	<1	2	2
Gezond gewicht	33	53	51	38	42	21	47	52	43	42
Overgewicht	45	30	27	38	44	49	31	37	37	37
Ernstig overgewicht	19	16	15	24	14	24	20	11	17	19

Beweging										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	35	50	35	37	55	32	47	44	43	49

Beweegrichtlijn (SQUASH)										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	44	62	52	56	53	50	56	53	54	48
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	9	9	13	9	7	1	10	13	9	7
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	83	88	81	86	89	77	83	93	85	78

Sport										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	63	57	61	59	59	35	59	74	60	54

Sporten in verenigingsverband										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	32	27	35	26	28	18	27	39	30	26
Sport alleen bij vereniging	4	13	8	11	6	9	10	6	8	9
Sport alleen buiten vereniging om	33	31	27	33	36	23	31	39	32	29
Sport niet	30	29	29	30	30	50	32	16	30	35

Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	64	60	57	63	66	73	63	55	62	65
Minder dan 1 keer per week	8	5	8	7	6	3	5	10	7	5
1 keer per week of meer	28	34	36	30	29	24	31	35	31	30

Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	34	42	38	41	36	59	42	22	38	44
Minder dan 1 keer per week	20	20	28	17	16	19	17	24	20	16
1 keer per week of meer	46	38	35	42	48	22	41	54	42	40

Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	31	22	30	33	17	20	28	27	26	27
Sporten is te duur	11	18	16	21	8	24	19	4	15	14
Lichamelijk niet in staat te sporten	11	10	9	10	11	12	8	11	10	10
Geen mogelijkheden in de buurt	2	1	2	2	<1	3	2	<1	1	2
Ik houd niet van sport	12	17	16	17	12	27	15	8	15	15
Geen zin	28	23	32	25	20	19	32	21	26	22
Ik heb andere verplichtingen	27	25	29	35	16	22	29	26	26	22
Nvt, ik sport regelmatig	33	38	36	25	45	21	34	44	35	33

Middelengebruik

Roken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	41	60	57	49	47	51	46	57	51	50
Ex-roker	41	29	23	39	41	24	40	35	35	30
Huidige roker	17	11	20	12	12	26	14	8	14	20

Alcohol

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	83	77	76	75	87	67	77	90	80	83

Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	40	54	59	47	38	66	48	37	47	47
Minder dan 1 dag	20	20	19	19	22	17	20	22	20	21
1 dag	16	9	11	16	12	1	11	20	13	13
2 dagen	12	9	9	10	12	14	10	9	10	8
3 dagen	6	4	2	6	7	1	6	6	5	4
4 dagen	6	3	<1	2	10	<1	5	7	5	7

Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	36	53	45	38	46	37	45	44	43	43
2	37	35	20	43	39	52	30	38	36	34
3 of 4	23	8	28	19	10	4	21	16	17	16
5 of meer	3	4	7	<1	4	8	4	2	4	7

Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	6	5	6	6	5	11	6	3	6	4
Minder dan 1 dag	24	36	36	34	22	48	27	25	30	30
1 dag	21	21	26	23	16	16	18	26	21	23
2 dagen	34	26	31	27	31	17	35	30	30	26
3 dagen	15	13	2	9	26	7	14	16	14	16

Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	12	28	18	24	19	31	18	18	20	22
2	35	41	34	36	43	30	35	44	38	29
3 of 4	30	16	16	28	25	22	22	25	23	27
5 of meer	22	14	32	12	13	18	24	13	18	22

Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	14	25	4	10	9	22	6	14	9
1 keer per maand of vaker	-	14	14	14	14	13	13	15	14	15
Minder dan 1 keer per maand	-	26	29	31	19	9	30	28	26	30
Nooit	-	43	27	49	53	67	29	49	43	41

Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	12	-	10	9	15	16	12	10	12	19
1 keer per maand of vaker	14	-	29	9	9	7	12	20	14	17
Minder dan 1 keer per maand	30	-	24	39	26	28	30	34	30	32
Nooit	39	-	34	32	47	42	43	36	39	28

Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	17	24	24	25	13	33	23	10	20	18
Lichte drinker	52	58	54	58	54	52	50	64	55	56
Matige drinker	20	15	11	15	24	11	19	19	17	17
Excessieve drinker	10	4	11	2	7	4	8	6	7	8
Zeer excessieve drinker	1	<1	<1	<1	1	<1	<1	1	0	1

Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	32	47	41	46	33	59	40	28	40	38

Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	62	62	56	62	67	61	62	62	62	62
Als een gematigde drinker	19	14	19	13	17	7	14	24	16	18
Als een stevige drinker	3	1	2	2	3	1	1	3	2	2
Nvt	16	23	24	23	13	30	23	10	20	17

Drugsgebruik ooit

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis	30	25	40	28	15	30	26	27	27	22
Amfetamine	3	3	3	5	1	3	1	5	3	4
XTC	9	8	15	7	4	15	4	11	9	7
Paddo's	3	1	3	3	1	5	1	2	2	4
Cocaïne	5	4	7	4	3	7	3	4	4	5
GHB	1	2	2	2	1	<1	1	3	1	1
Lachgas	2	6	11	2	1	2	5	5	4	7
3-MMC	1	3	4	1	1	<1	2	2	2	2
Andere drugs	2	3	4	3	0	<1	3	3	2	2

Vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	29	26	26	23	32	19	23	37	27	26

Rondkomen

Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	46	45	39	46	50	27	44	56	45	43
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	29	37	32	32	35	28	38	31	33	38
Ja, enige moeite	20	17	22	18	15	36	17	11	18	15
Ja, grote moeite	5	1	6	4	<1	9	2	2	3	3

Covid-19

Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	12	13	11	15	12	4	10	20	13	10
Meer dan 3 maanden geleden	47	52	43	56	49	41	55	47	49	53
Minder én meer dan 3 maanden geleden	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1
Weet het niet	5	4	2	4	7	1	4	7	5	7
Nee	35	29	42	23	31	53	29	25	32	29

Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	17	15	22	13	14	21	20	8	16	12

Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	11	21	20	18	12	24	17	11	16	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4	8	8	8	4	13	4	5	6	4

Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	50	47	53	46	46	47	45	53	48	49
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	42	46	57	44	33	34	47	45	44	44

Trends gemeente Meppel

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van volwassenen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	81%	83%	69%		
Langdurige ziekte of aandoening	29%	30%	30%		
Matig overgewicht	31%	37%	37%		
Obesitas	14%	13%	18%		
Licht-matige psychische klachten	17%	18%	19%		
Ernstige psychische klachten	2%	3%	6%		
Matig risico op angst of depressie	32%	33%	43%		
Hoog risico op angst of depressie	8%	9%	13%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	22%	25%		
Is eenzaam	40%	51%	45%		
Is emotioneel eenzaam	24%	31%	28%		
Is sociaal eenzaam	27%	31%	30%		

Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	48%	49%	43%		
Rookt	25%	24%	14%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	21%	21%	16%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	34%	36%	40%		
Zware drinker	11%	9%	11%		

Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	65%	74%	77%		
Onvoldoende regie over eigen leven	9%	8%	11%		
Geeft mantelzorg	12%	13%	13%		Meer mantelzorg, niet significant
Doet vrijwilligerswerk	32%	24%	27%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	21%	14%	21%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend



Volwassenen in gemeente Meppel

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen