



# Ouderen in gemeente Meppel

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

## Inhoudsopgave

<b>Achtergrondkenmerken respondenten</b>	<b>1</b>
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
<b>Gezondheid</b>	<b>2</b>
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
<b>Regie eigen leven en veerkracht</b>	<b>3</b>
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
<b>Mentaal welbevinden</b>	<b>4</b>
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
<b>Eenzaamheid en sociale steun</b>	<b>6</b>
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
<b>Mantelzorg</b>	<b>6</b>
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

<b>Gewicht en lichaamsbeweging</b>	<b>7</b>
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
<b>Middelengebruik</b>	<b>10</b>
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
<b>Vrijwilligerswerk</b>	<b>13</b>
Doen van vrijwilligerswerk	13
<b>Ouderenmishandeling</b>	<b>13</b>
Nare gebeurtenissen in de thuissituatie	13
<b>Rondkomen</b>	<b>14</b>
Moeite met rondkomen	14
<b>Covid-19</b>	<b>14</b>
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	14
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve en negatieve gevolgen coronaperiode	15

# Resultaten Gezondheidsmonitor Ouderen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



## Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie [www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl](http://www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl) voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met [epidemiologie@ggddrenthe.nl](mailto:epidemiologie@ggddrenthe.nl).

## Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
182	201	231	153	157	107	113	384	4607

## Beschrijving van de respons

### Werksituatie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	3	5	<b>6</b>	<b>1</b>	3	6	5	4	4
Gepensioneerd	<b>92</b>	<b>82</b>	83	92	87	87	86	87	86
Werkloos of arbeidsongeschikt	1	1	1	<1	1	1	<1	1	2
Huisvrouw/-man	<b>1</b>	<b>9</b>	4	6	8	3	3	5	6
Overig	4	3	5	1	1	3	6	3	3

## Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	93	92	91	95	95	92	90	93	94
1e generatie migrant	2	3	3	1	1	4	4	2	2
2e generatie migrant	4	6	5	5	5	4	6	5	4

## Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	75	66	74	65	69	66	73	70	71
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	8	10	9	10	11	9	8	9	8
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	12	18	<b>11</b>	<b>22</b>	16	19	12	15	17
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	4	5	6	3	4	6	6	5	4

## Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	<1	2	1	1	1	2	<1	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	98	97	97	99	97	97	98	98	97

## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	12	8	11	8	8	10	13	10	9
Goed	57	52	55	53	54	59	52	54	54
Gaat wel	29	33	28	36	33	29	31	31	30
Slecht tot zeer slecht	2	7	6	2	5	2	4	4	7

## Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	49	45	49	44	41	49	54	47	47
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	40	47	42	47	46	40	42	44	48

## Regie eigen leven en veerkracht

### Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	<b>4</b>	<b>17</b>	9	14	15	5	10	11	15
Matig	82	76	80	78	79	83	76	79	75
Veel	13	7	11	9	6	12	14	10	10

### Veerkracht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	12	17	12	20	18	11	14	15	14
Gemiddelde veerkracht	22	34	30	25	32	29	21	28	29
(Zeer) hoge veerkracht	<b>66</b>	<b>49</b>	58	55	50	60	66	57	57

## Mentaal welbevinden

### Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	<b>93</b>	<b>84</b>	89	88	85	91	91	88	87
Licht ongezond	5	10	7	9	9	7	7	8	9
Matig ongezond	1	5	4	2	5	3	1	3	2
Ernstig ongezond	1	1	0	1	1	<1	1	1	1

### Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	65	59	63	61	53	68	70	62	61
Matig risico	34	36	34	37	<b>44</b>	<b>31</b>	<b>25</b>	35	35
Hoog risico	1	5	3	3	3	1	5	3	4

### Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	<b>70</b>	<b>55</b>	57	70	57	70	63	62	66
Beetje	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	<b>25</b>	38	25	33	33	27
Veel	3	5	4	5	4	5	4	4	6
Heel veel	1	1	1	1	1	<1	<1	1	1

### Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	9	8	12	<1	4	11	11	8	6
Studie	<1	1	<1	2	<1	<1	2	1	0
Relatie	22	10	18	8	14	14	17	15	12
Familie of vrienden	10	26	17	27	25	19	7	20	27
Opvoeding	<1	1	<1	2	1	<1	<1	1	1
Wonen	6	4	5	5	5	7	<1	5	10
Gezondheid	42	46	42	51	46	48	38	45	47
Mantelzorg	10	11	<b>6</b>	<b>21</b>	10	7	15	10	13
Geldzaken	22	9	18	4	17	14	6	14	14
Sociale media	10	12	15	2	15	8	6	11	7
Iets anders	23	26	24	27	<b>14</b>	<b>27</b>	<b>43</b>	24	18

### Suïcidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	95	96	96	94	94	99	94	95	93
Enkele keer	5	2	4	3	4	1	5	4	5
Af en toe	1	1	<1	3	2	<1	1	1	2
(Heel) vaak	<1	0	0	<1	1	<1	<1	0	0



## Eenzaamheid en sociale steun

### Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	55	48	56	43	50	52	55	51	52
Matig eenzaam	35	40	34	44	34	45	36	38	38
Ernstig eenzaam	8	8	8	9	12	2	7	8	7
Zeer ernstig eenzaam	2	4	3	4	5	1	2	3	4

### Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	19	27	21	26	26	20	21	23	24
Is sociaal eenzaam	36	32	30	41	35	28	35	34	35

### Emotionele steun

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	1	5	3	3	5	1	2	3	3

## Mantelzorg

### Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	16	14	16	15	14	11	21	15	15

### Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	35	28	35	26	30	31	35	32	24
3-5 uur	17	31	31	12	32	28	16	24	25
6-10 uur	15	9	17	5	11	19	11	12	21
11 uur of meer	33	32	<b>17</b>	<b>58</b>	27	22	39	32	30

### Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	97	100	100	96	100	93	100	99	96
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	17	6	6	20	<1	7	20	11	15

### Gewicht en lichaamsbeweging

#### Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	<1	1	0	<1	<1	<1	1	0	1
Gezond gewicht	35	45	<b>35</b>	<b>49</b>	40	34	48	40	40
Overgewicht	52	40	51	38	44	52	42	46	41
Ernstig overgewicht	13	14	13	13	16	14	9	13	18

Beweging									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	56	55	57	53	50	56	65	56	51

Beweegrichtlijn (SQUASH)									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	<b>53</b>	<b>35</b>	<b>50</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>44</b>	<b>57</b>	43	41
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	<b>2</b>	<b>12</b>	7	7	6	5	10	7	6
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	75	79	82	70	<b>71</b>	<b>74</b>	<b>92</b>	<b>77</b>	71

Sport									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	39	36	41	32	32	42	43	38	34

Sporten in verenigingsverband									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	17	17	18	16	15	19	19	17	16
Sport alleen bij vereniging	10	13	13	10	11	14	12	<b>12</b>	7
Sport alleen buiten vereniging om	24	17	<b>25</b>	<b>12</b>	19	18	26	20	23
Sport niet	49	53	<b>45</b>	<b>61</b>	55	49	43	51	54

### Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	73	69	70	73	74	67	68	<b>71</b>	77
Minder dan 1 keer per week	0	4	3	1	2	2	3	2	2
1 keer per week of meer	27	27	27	26	25	30	29	<b>27</b>	21

### Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	59	66	<b>58</b>	<b>71</b>	66	63	55	63	61
Minder dan 1 keer per week	5	4	6	3	2	5	8	5	6
1 keer per week of meer	35	30	36	26	31	32	37	32	33

### Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	1	3	2	2	2	2	2	2	3
Sporten is te duur	8	7	7	9	12	3	4	8	6
Lichamelijk niet in staat te sporten	14	19	13	23	20	16	13	<b>17</b>	23
Geen mogelijkheden in de buurt	1	1	1	1	1	<1	<1	1	1
Ik houd niet van sport	18	23	23	17	16	22	25	20	18
Geen zin	19	16	17	17	14	15	24	17	13
Ik heb andere verplichtingen	7	4	6	6	5	5	8	6	9
Nvt, ik sport regelmatig	43	43	46	38	43	48	40	43	38

## Middelengebruik

### Roken

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	<b>24</b>	<b>38</b>	27	38	31	35	28	31	33
Ex-roker	65	54	62	56	63	51	63	59	59
Huidige roker	11	8	11	6	6	14	8	9	8

### Alcohol

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	<b>81</b>	<b>67</b>	76	70	67	80	77	74	72

### Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	<b>18</b>	<b>37</b>	24	32	33	23	23	27	27
Minder dan 1 dag	19	14	20	10	12	22	15	16	17
1 dag	12	8	10	11	9	6	17	10	11
2 dagen	13	9	11	12	11	11	12	11	11
3 dagen	10	9	9	11	9	8	12	9	9
4 dagen	28	22	26	25	26	29	21	26	25

### Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	31	45	34	41	29	41	41	37	45
2	40	37	36	43	44	38	31	39	37
3 of 4	21	13	21	13	22	10	22	18	14
5 of meer	8	5	9	3	5	10	5	7	4

### Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	3	1	1	5	2	<1	4	2	4
Minder dan 1 dag	15	24	20	17	19	20	16	19	22
1 dag	11	19	15	13	15	15	13	14	16
2 dagen	29	24	22	34	28	26	26	26	24
3 dagen	43	32	42	31	35	40	41	38	33

### Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	<b>19</b>	<b>43</b>	<b>24</b>	<b>40</b>	28	31	32	30	34
2	39	39	37	43	42	35	38	39	40
3 of 4	<b>25</b>	<b>12</b>	21	15	23	17	17	19	20
5 of meer	<b>17</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>2</b>	7	17	13	<b>12</b>	6

### Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	<b>5</b>	8	<1	5	10	<1	5	5
1 keer per maand of vaker	-	<b>7</b>	5	10	9	4	5	7	7
Minder dan 1 keer per maand	-	<b>14</b>	16	12	14	10	18	14	18
Nooit	-	<b>73</b>	70	78	73	77	77	73	71

### Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	<b>9</b>	-	<b>13</b>	<b>&lt;1</b>	8	10	9	9	6
1 keer per maand of vaker	<b>9</b>	-	10	7	7	12	9	9	7
Minder dan 1 keer per maand	<b>17</b>	-	22	8	19	16	18	17	18
Nooit	<b>65</b>	-	<b>55</b>	<b>85</b>	66	62	64	65	69

### Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	<b>19</b>	<b>34</b>	24	31	33	20	24	27	29
Lichte drinker	40	46	41	46	39	45	48	43	45
Matige drinker	26	17	21	22	23	20	19	22	21
Excessieve drinker	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>&lt;1</b>	3	9	8	6	4
Zeer excessieve drinker	3	2	3	1	1	5	1	2	1

## Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	<b>35</b>	<b>62</b>	<b>42</b>	<b>59</b>	52	45	47	49	53

## Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	51	54	49	59	53	54	50	53	57
Als een gematigde drinker	<b>27</b>	<b>10</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	13	22	23	<b>18</b>	13
Als een stevige drinker	2	1	3	<1	1	3	2	2	1
Nvt	<b>19</b>	<b>35</b>	25	31	33	21	25	27	28

## Vrijwilligerswerk

### Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	36	31	36	29	28	36	40	34	30

## Ouderenmishandeling

### Ervaren nare gebeurtenissen in de thuissituatie in de laatste 12 maanden

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	6	7	7	5	5	8	7	6	6
Lichamelijk geweld	<1	1	0	1	<1	2	<1	1	0
Verwaarlozing	1	<1	1	<1	1	<1	<1	1	0
Financiële benadeling	1	<1	1	<1	<1	<1	<1	0	1
Vrijheidsbeperking	<1	1	0	1	1	1	1	1	0
Ongewenste seksuele benadering	1	<1	1	<1	<1	<1	<1	0	0



## Rondkomen

### Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	53	47	51	48	<b>36</b>	<b>49</b>	<b>73</b>	50	50
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	38	43	37	46	<b>51</b>	<b>44</b>	<b>20</b>	41	41
Ja, enige moeite	9	10	12	6	12	7	7	9	8
Ja, grote moeite	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1

## Covid-19

### Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	10	8	9	9	10	7	9	9	9
Meer dan 3 maanden geleden	29	26	30	23	24	32	29	27	28
Minder én meer dan 3 maanden geleden	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Weet het niet	3	2	4	1	0	5	4	3	5
Nee	58	64	56	68	66	56	58	61	58

### Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	16	13	14	17	14	19	10	15	11

Uitgestelde zorg									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zoraverlener)	8	13	13	6	8	11	14	11	10
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3	3	4	1	2	4	3	3	3

Gevolgen coronaperiode									
	Man	Vrouw	65 - 74 jaar	75 jaar en ouder	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	41	37	42	34	35	45	38	39	33
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	23	22	23	22	18	23	26	22	25

# Trends gemeente Meppel

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van ouderen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

## Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	64%	74%	64%		
Langdurige ziekte of aandoening	44%	46%	47%		
Matig overgewicht	33%	44%	46%		
Obesitas	21%	12%	14%		
Licht-matige psychische klachten	16%	13%	11%		
Ernstige psychische klachten	2%	0%	0%		
Matig risico op angst of depressie	29%	31%	35%		
Hoog risico op angst of depressie	6%	3%	3%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	3%	5%		
Is eenzaam	48%	50%	49%		
Is emotioneel eenzaam	22%	28%	23%		
Is sociaal eenzaam	34%	30%	34%		

## Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	44%	52%	55%		
Rookt	14%	10%	9%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	19%	21%	22%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	50%	47%	49%		
Zware drinker	5%	7%	5%		

## Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	67%	68%	79%		
Onvoldoende regie over eigen leven	14%	11%	11%		
Geeft mantelzorg	17%	15%	15%		Meer mantelzorg, significant
Doet vrijwilligerswerk	33%	33%	33%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	13%	6%	10%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)
 ● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)
 ● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)
 ● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)
 ● Geen (duidelijke) verandering in de trend

# Ouderen in gemeente Meppel

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen