



Volwassenen in gemeente Meppel

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Volwassenen in Meppel

Resultaten Meppel van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen

Juli 2021

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe

epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Willem Jan van der Veen

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe.

Volwassenen in Meppel, Resultaten Meppel van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen. Assen, juli 2021

Inhoudsopgave

Introductie.....	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep	2
2. Gezondheid	4
3. Mantelzorg	9
4. Gewicht en lichaamsbeweging	11
5. Middelengebruik.....	13
6. Eenzaamheid	18
7. Vrijwilligerswerk	19
8. Fysieke omgeving.....	20
9. Rondkomen	22
10. Corona.....	23

Introductie

In het najaar van 2020 heeft GGD Drenthe een groot onderzoek gehouden onder volwassen inwoners van 19 jaar en ouder van de provincie Drenthe. Dit onderzoek heeft als doel om de gezondheid van de Drentse volwassenen in kaart te brengen. In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020 voor inwoners van Meppel in de leeftijd van 19 tot en met 64 jaar gepresenteerd.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. De tabellen tonen de percentages voor Meppel, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een *. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Volwassenen die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep volwassenen, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel volwassenen deze subgroep bestaat.

Het onderzoek vond plaats in het najaar van 2020, middenin de coronacrisis. In deze periode was de eerste golf van besmettingen al geruime tijd achter de rug en diende de tweede golf zich aan. In de samenstelling van de vragenlijst is een aantal vragen opgenomen om de impact van corona en de overheidsmaatregelen op de eigen gezondheid te peilen. In het provinciaal rapport laten we zien hoe de deelnemers deze vragen hebben beantwoord. Bovendien bespreken we daarin de trends in de periode 2016-2020 en hoe deze zich verhouden tot de veranderingen die deelnemers zelf toeschreven aan corona. Op het niveau van de gemeente worden (in dit rapport) ook de antwoorden op de vragen over de impact van corona getoond. Wanneer de gesprekken over dit onderzoek in de gemeenten plaatsvinden zijn ook de resultaten van de gemeentelijke trendanalyses beschikbaar.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Volwassenen in Drenthe, Basisrapport van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl. Op de website kunt u ook zelf een selectie van gegevens maken.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Verdeling naar leeftijd en geslacht van de bevolking, de steekproef en de respons

		Bevolking aantal	Bevolking %	Steekproef aantal	Steekproef %	Respons aantal	Respons %
Totaal Meppel		19775		1005		370	
Geslacht en leeftijd	Man, 19-34 jaar	2993	15%	157	16%	33	9%
	Man, 35-49 jaar	3269	17%	174	17%	52	14%
	Man, 50-64 jaar	3519	18%	158	16%	63	17%
	Vrouw, 19-34 jaar	3090	16%	180	18%	64	17%
	Vrouw, 35-49 jaar	3386	17%	155	15%	65	18%
	Vrouw, 50-64 jaar	3518	18%	181	18%	93	25%

Tabel 2. Beschrijving van de respons

		Aantal	%
Totaal Meppel		370	100,0
Geslacht	Man	148	40,0
	Vrouw	222	60,0
Leeftijd	19 - 34 jaar	97	26,2
	35 - 49 jaar	117	31,6
	50 - 64 jaar	156	42,2
Opleiding	LO, MAVO, LBO	63	18,8
	HAVO, VWO, MBO	144	43,0
	HBO, WO	128	38,2
Werksituatie	Betaalde werkring	249	75,7
	Gepensioneerd	5	1,5
	Volledig werkloos	11	3,3
	Volledig arbeidsongeschikt	14	4,3
	Fulltime huisvrouw / -man	19	5,8
	Student	22	6,7
	Overig	9	2,7
Generatie	Migratieachtergrond is Nederland	337	91,1
	2e generatie	16	4,3
	1e generatie	17	4,6
Burgerlijke staat	Getrouwd, samenwonend	253	71,5
	Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	75	21,2
	Gescheiden	21	5,9
	Weduwe, weduwnaar	5	1,4
Eenoudergezin	Eenoudergezin	18	5,1
	Overige samenstellingen	336	94,9
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	Huishouden zonder thuiswonende kinderen	206	58,2
	Huishouden met thuiswonende kinderen	148	41,8

2. Gezondheid

Tabel 3. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren gezondheid	Zeer goed	28	22	23	30	20	11	26	26	25	23
	Goed	55	62	65	52	60	52	56	66	59	60
	Gaat wel	13	13	9	14	17	27	14	8	13	14
	Slecht tot zeer slecht	4	3	2	4	4	11	4	0	4	3

Tabel 4. Langdurige ziekten of aandoeningen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	Ja	29	31	20	29	42	44	30	22	30	30
	Nee	71	69	80	71	58	56	70	78	70	70

Tabel 5. (Ernstig) beperkt in activiteiten vanwege problemen met gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Is (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	Ja	26	29	18	28	36	43	28	15	27	28
	Nee (helemaal niet beperkt)	74	71	82	72	64	57	72	85	73	72

**Tabel 6. Ziekten en aandoeningen in de afgelopen 12 maanden
(door arts vastgesteld)**

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
Suikerziekte, diabetes	4	4
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA	1	1
Hartinfarct	0	1
Andere ernstige hartaandoening	1	2
Een vorm van kanker	2	2
Migraine, ernstige hoofdpijn	16	14
Hoge bloeddruk	11	12
Vernauwing bloedvaten in buik of benen	1	2
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of COPD	9	10
Psoriasis	2	3
Chronisch eczeem	7	6
Ernstige darmstoornissen	6	5
Onvrijwillig urine verlies	4	5
Gewrichtsslijtage	8	11
Chronische gewrichtsontsteking	5	6
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug*	12	9
Andere ernstige aandoening van nek of schouder	12	10
Andere ernstige aandoening van elleboog, pols of hand	6	6

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 7. Beperking bij matige inspanning

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beperkt bij	Ja, ernstig beperkt	2	3	0	3	5	5	3	0	2	2
matige	Ja, een beetje beperkt	7	16	11	6	19	22	10	8	12	13
inspanning	Nee, helemaal niet beperkt	91	81	89	92	76	73	86	92	86	84

Tabel 8. Minder bereikt als gevolg van lichamelijke gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Minder bereikt door	Ja	23	24	18	25	27	34	24	17	23	22
lichamelijke gezondheid	Nee	77	76	82	75	73	66	76	83	77	78

Tabel 9. Mate van hinder door pijn

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd door pijn	Helemaal niet	66	56	63	66	53	42	63	69	61	63
	Een klein beetje	26	26	29	22	26	36	25	22	26	27
	Nogal	7	9	5	7	13	14	7	7	8	6
	(Heel erg) veel	2	9	3	5	8	8	6	2	5	4

Tabel 10. Mate van hinder bij sociale activiteiten ten gevolge van lichamelijke of emotionele problemen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd in sociale activiteiten*	Altijd, meestal, vaak	14	9	8	14	14	17	16	4	12	7
	Soms	11	16	13	13	14	21	13	11	14	12
	Zelden	12	17	21	14	8	14	10	20	15	15
	Nooit	63	58	58	59	64	48	61	65	60	66

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 11. Moeite met gehoor, gezicht en/of mobiliteit

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Moeite met horen, zien en / of mobiliteit	Ja	9	14	3	14	18	22	13	6	11	10
	Nee	91	86	97	86	82	78	87	94	89	90

Tabel 12. Gehoorbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehoorbeperkingen*	Ja	5	6	2	8	8	14	6	2	6	4
	Nee	95	94	98	92	92	86	94	98	94	96

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 13. Gezichtsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gezichtsbeperkingen	Ja	2	4	0	5	5	6	3	3	3	4
	Nee	98	96	100	95	95	94	97	97	97	96

Tabel 14. Mobiliteitsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Mobiliteitsbeperkingen	Ja	3	6	1	4	9	11	4	2	5	5
	Nee	97	94	99	96	91	89	96	98	95	95

Tabel 15. Risico op psychische ongezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op psychische ongezondheid*	Psychisch gezond	83	76	76	80	82	61	83	86	79	85
	Psychisch licht ongezond	8	16	13	11	13	22	11	9	12	10
	Psychisch matig ongezond	7	4	7	7	2	10	4	4	5	3
	Psychisch ernstig ongezond	2	3	4	2	3	6	2	1	3	2

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 16. Risico op een angststoornis of depressie

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op angststoornis of depressie*	Geen of laag risico	63	55	52	58	66	45	63	62	59	64
	Matig risico	29	36	37	34	27	40	28	35	33	31
	Hoog risico	8	9	11	8	7	16	10	3	8	5

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 17. Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?*	nee, (bijna) niet	35	32	25	30	45	39	33	31	33	39
	ja, een beetje	45	44	50	44	40	32	46	51	45	45
	ja, veel stress	18	17	20	20	12	19	18	15	17	13
	ja, heel veel stress	2	7	5	6	3	10	3	4	5	2

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 18. Oorzaken van stress
(alleen volwassenen die stress ervaren, n=212)

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
Stress door werk	67	66
Stress door studie	17	16
Stress door relatie	16	19
Stress door familie	27	23
Stress door sociale contacten	16	14
Stress door opvoeding	14	15
Stress door wonen	15	13
Stress door gezondheid	23	21
Stress door mantelzorg	7	7
Stress door geldzaken	26	21
Stress door social media	9	6
Stress door andere dingen	8	8

Tabel 19. Ervaren van regie over het eigen leven

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Regie over eigen leven	Onvoldoende	8	9	3	12	10	19	8	3	9	7
	Matig	74	74	80	74	68	72	79	71	74	72
	Veel	18	17	16	14	22	9	13	26	17	21

3. Mantelzorg

Tabel 20. Geven van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	Ja	15	22	10	14	33	27	17	18	19	20
	Nee	85	78	90	86	67	73	83	82	81	80

**Tabel 21. Geven van mantelzorg ten tijde van het onderzoek
(alleen volwassenen die de afgelopen 12 maanden mantelzorg gaven, n=72)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Geeft nu mantelzorg	Ja	64	84	54	83	81	87	67	78	76	73
	Nee	36	16	46	17	19	13	33	22	24	27

**Tabel 22. Geven van mantelzorg in uren per week
(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=58)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal uur mantelzorg geven per week	1-2 uur p.w.	34	25	50	17	29	32	16	35	28	32
	3-5 uur p.w.	11	31	50	14	27	21	34	24	25	27
	6-10 uur p.w.	24	29	0	34	29	19	35	32	28	21
	11 uur of meer p.w.	31	14	0	34	15	27	15	9	19	20

**Tabel 23. Duur van het geven van mantelzorg
(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=58)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Hoe lang geeft u al mantelzorg?	Korter dan drie maanden	15	6	30	0	9	0	23	3	9	8
	Drie maanden of langer	85	94	70	100	91	100	77	97	91	92

Tabel 24. Ervaren belasting van het geven van mantelzorg
(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=58)

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Ervaren belasting mantelzorg	Niet of nauwelijks belast	84	86
	(Tamelijk) zwaar of overbelast	16	14

Tabel 25. Ontvangen van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg ontvangen	Ja	0	6	1	6	3	3	5	2	3	2
	Nee	100	94	99	94	97	97	95	98	97	98

Tabel 26. Ontvangen van mantelzorg ten tijde van onderzoek
(alleen volwassenen die mantelzorg ontvingen, n=12)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ontvangt nu mantelzorg	Ja	0	84	100	77	82	100	88	37	81	73
	Nee	100	16	0	23	18	0	12	63	19	27

4. Gewicht en lichaamsbeweging

Tabel 27. Lichaamsgewicht in relatie tot lengte: BMI

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Lichaamsgewicht	BMI<18,5	0	1	1	0	0	2	0	0	0	1
	18,5=<BMI<25	46	52	63	43	42	38	54	50	50	48
	25=<BMI<30	46	28	31	39	42	38	36	40	37	36
	BMI>=30	7	18	5	18	16	22	10	9	13	16

Tabel 28. Beweegt op tenminste 5 dagen per week minstens 30 minuten

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beweegt op tenminste 5 dgn	Ja	52	47	51	45	52	53	58	37	49	50
per wk minstens 30 minuten	Nee	48	53	49	55	48	47	42	63	51	50

Tabel 29. Sporten in georganiseerd verband of buiten een vereniging of club om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sporten in	Sport bij vereniging en er buiten om	28	29	38	30	16	16	28	38	29	27
verenigings-	Sport alleen bij vereniging	6	10	6	10	9	4	9	7	8	9
verband	Sport alleen buiten vereniging om	36	28	36	26	34	24	32	32	32	31
	Sport niet	30	33	20	34	41	56	31	23	31	33

Tabel 30. Frequentie van sporten bij een vereniging

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport bij vereniging	Nooit	67	61	56	61	75	80	63	55	64	65
	Minder dan 1 keer p.w.	7	5	6	9	3	9	2	9	6	4
	1 keer p.w. of meer	26	34	37	30	23	11	34	36	30	31

Tabel 31. Frequentie van sporten buiten een vereniging om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport buiten vereniging	Nooit	37	43	26	44	50	60	40	30	40	42
	Minder dan 1 keer p.w.	21	16	26	17	10	12	16	27	18	16
	1 keer p.w. of meer	43	42	48	38	40	28	44	43	42	42

Tabel 32. Redenen om niet te sporten

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
Geen tijd om te sporten	29	26
Sporten is te duur	12	11
Lichamelijk niet in staat te sporten	9	9
Geen mogelijkheden in de buurt	1	1
Ik houd niet van sport	15	14
Geen zin*	28	23
Ik heb andere verplichtingen	21	20
nvt, ik sport regelmatig	32	36

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

5. Middelengebruik

Tabel 33. Roken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Roker	Ja	27	22	33	19	21	31	32	15	24	20
	Nee	73	78	67	81	79	69	68	85	76	80

Tabel 34. Vroeger gerookt hebben

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ooit gerookt	Ja	26	33	14	34	42	37	30	24	30	32
	Nee (nooit gerookt)	46	45	53	46	36	31	37	61	46	47
	nvt (roker)	28	22	33	20	21	31	33	15	25	21

Tabel 35. Gebruik van een e-sigaret

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gebruikt weleens e-sigaret	Ja	2	1	4	0	0	0	2	3	2	2
	Nee	98	99	96	100	100	100	98	97	98	98

Tabel 36. Drinken van alcohol

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	Ja (afgelopen 12 mndn alcohol gedronken)	89	81	89	86	79	66	88	92	85	83
	Nee (nooit of langer dan 12 mndn geleden alcohol gedronken)	11	19	11	14	21	34	12	8	15	17

**Tabel 37. Aantal dagen dat men door-de-weeks (maandag-donderdag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=312)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet doordeweeks	29	53	48	38	36	62	37	37	41	45
alcohol door- de-week	Minder dan 1 dag	26	18	25	25	15	14	29	16	22	23
	1 dag	15	15	15	17	13	11	15	18	15	13
	2 dagen	10	4	6	12	4	0	5	13	7	8
	3 dagen	11	4	5	6	12	6	6	8	7	5
	4 dagen	8	6	1	3	19	7	8	8	7	7

**Tabel 38. Aantal glazen dat men per dag door-de-weeks drinkt
(alleen volwassenen die door-de-weeks alcohol dronken, n=186)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen	1	50	53	53	58	41	36	56	46	51	48
gedronken op door- de-weekse dagen	2	26	39	29	29	36	48	21	39	31	34
	3 of 4	18	5	10	11	17	0	15	13	13	13
	5 of meer	7	3	8	3	6	15	8	2	5	5

**Tabel 39. Aantal dagen dat men in het weekend (vrijdag-zondag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=312)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal	Drinkt niet in weekend	2	4	5	2	3	0	3	2	3	3
dagen	Minder dan 1 dag	21	35	25	34	25	35	27	29	28	31
alcohol	1 dag	24	23	38	15	17	26	24	22	24	24
weekend	2 dagen	31	21	24	30	23	29	25	26	26	25
	3 dagen	22	16	8	19	33	10	21	20	19	18

Tabel 40. Aantal glazen dat men per dag in het weekend drinkt
(alleen volwassenen die in het weekend alcohol dronken, n=303)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34	35 - 49	50 - 64	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
				jaar	jaar	jaar					
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen	1	16	28	12	31	23	37	18	21	22	23
in weekend	2	24	36	30	23	40	26	26	38	30	30
	3 of 4	27	25	25	28	25	15	30	25	26	26
	5 of meer	33	12	34	18	13	22	26	16	22	20

Tabel 41. Aantal keren dat men 4 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen VROUWEN die alcohol dronken, n=181)

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		19 - 34	35 - 49	50 - 64	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		jaar	jaar	jaar					
		%	%	%	%	%	%		
4 glazen of	1 keer per wk of vaker	14	4	6	8	13	3	9	8
meer per dag	1 keer per mnd of vaker	21	8	7	4	14	10	13	10
gedronken	Minder dan 1 keer per mnd	36	37	32	25	30	43	35	32
	Nooit	29	50	55	63	43	45	44	50

Tabel 42. Aantal keren dat men 6 of meer glazen alcohol per dag dronk
(alleen MANNEN die alcohol dronken, n=131)

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		19 - 34	35 - 49	50 - 64	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		jaar	jaar	jaar					
		%	%	%	%	%	%		
6 glazen of	1 keer per wk of vaker	9	14	13	22	10	12	12	14
meer per dag	1 keer per mnd of vaker	30	7	2	0	18	17	13	10
gedronken	Minder dan 1 keer per mnd	26	41	30	22	33	36	33	35
	Nooit	35	38	55	56	39	36	42	42

Tabel 43. Mate van alcoholgebruik (alcoholschaal van Garretsen)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%			
Alcoholschaal*	Niet-drinker	11	19	11	14	22	35	12	8	15	17
	Lichte drinker	45	59	56	57	45	48	51	60	53	58
	Matige drinker	27	18	21	22	25	10	27	22	23	17
	Excessieve drinker	11	3	10	6	5	4	8	7	7	7
	Zeer excessieve drinker	5	0	3	1	3	4	2	3	2	1

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 44. Overmatige drinkers

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%			
Overmatige drinker, Ja	richtlijn RGV 2006	21	21	19	18	26	10	21	24	21	17
(dwz meer dan 14 (m) of 7 (v) glazen pw)*	Nee (drinkt minder veel of drinkt niet)	79	79	81	82	74	90	79	76	79	83

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 45. Eigen inschatting van het alcoholgebruik

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%			
Eigen inschatting	Als een lichte drinker	56	63	62	65	50	52	62	62	60	63
	Als een gematigde drinker	28	14	21	17	24	13	23	21	21	17
alcoholgebruik*	Als een stevige drinker	5	3	7	3	3	0	2	8	4	2
	nvt	11	20	10	14	23	35	13	8	15	17

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 46. Drugsgebruik ooit

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
Ooit cannabis gebruikt*	30	23
Ooit amfetamine gebruikt*	6	4
Ooit XTC gebruikt	9	8
Ooit paddo's gebruikt	3	3
Ooit cocaïne gebruikt	5	4
Ooit GHB gebruikt	2	2
Ooit lachgas gebruikt	10	9
Ooit andere drugs gebruikt*	3	1

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 47. Drugsgebruik in de afgelopen 4 weken

	Totaal Meppel	Totaal Drenthe
	%	%
Cannabis gebruikt in afg 4 wk	2	3
Amfetamine gebruikt in afg 4 wk	0	0
XTC gebruikt in afg 4 wk	0	0
Paddo's gebruikt in afg 4 wk	0	0
Cocaïne gebruikt in afg 4 wk	1	0
GHB gebruikt in afg 4 wk	0	0
Lachgas gebruikt in afg 4 wk	1	0
Andere drugs gebruikt in afg 4 wk	1	1

6. Eenzaamheid

Tabel 48. Indicatie voor eenzaamheid (eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Indicatie voor eenzaamheid*	Niet	41	56	49	45	54	34	51	56	49	58
	Matig	44	32	37	42	34	44	35	37	38	33
	Ernstig	10	6	10	7	6	11	9	3	8	6
	Zeer ernstig	5	6	4	6	7	11	5	3	6	3

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 49. Indicatie voor emotionele eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Emotionele eenzaamheid*	Emotioneel eenzaam	35	28	35	32	26	42	30	27	31	24
	Niet emotioneel eenzaam	65	72	65	68	74	58	70	73	69	76

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 50. Indicatie voor sociale eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sociale eenzaamheid	Sociaal eenzaam	34	27	24	35	33	41	34	20	31	27
	Niet sociaal eenzaam	66	73	76	65	67	59	66	80	69	73

7. Vrijwilligerswerk

Tabel 51. Doen van vrijwilligerswerk

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Doet u	Ja	23	25	11	37	25	19	27	25	25	28
vrijwilligerswerk?	Nee	77	75	89	63	75	81	73	75	75	72

8. Fysieke omgeving

Tabel 52. Geluidshinder in de eigen woning

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	85	87
	Hinder	13	10
	Ernstige hinder	2	3
Geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	79	82
	Hinder	18	14
	Ernstige hinder	3	3
Geluidhinder door treinverkeer*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	92	96
	Hinder	7	3
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door vliegverkeer*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	96	93
	Hinder	4	6
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door brommers/scooters	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	75	79
	Hinder	21	18
	Ernstige hinder	4	4
Geluidhinder door burenen*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	71	76
	Hinder	21	19
	Ernstige hinder	8	5
Geluidhinder door bedrijven/industrie	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	92	94
	Hinder	8	5
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door windturbines, windmolens	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	99	98
	Hinder	0	2
	Ernstige hinder	0	0
Geluidhinder door laagfrequent geluid	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	92	93
	Hinder	5	5
	Ernstige hinder	3	2

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 53. Mate van verstoring van de slaap door geluid

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Slaapverstoring door verkeer > 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	89	91
	Slaap verstoord	10	7
	Slaap extreem verstoord	1	2
Slaapverstoring door verkeer < 50 km/uur*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	86	89
	Slaap verstoord	13	9
	Slaap extreem verstoord	1	2
Slaapverstoring door treinverkeer*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	94	96
	Slaap verstoord	6	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door vliegverkeer*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	98	97
	Slaap verstoord	1	3
	Slaap extreem verstoord	1	0
Slaapverstoring door brommers/scooters	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	83	86
	Slaap verstoord	13	12
	Slaap extreem verstoord	3	2
Slaapverstoring door burens*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	78	84
	Slaap verstoord	15	13
	Slaap extreem verstoord	7	3
Slaapverstoring door bedrijven/industrie	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	92	95
	Slaap verstoord	6	4
	Slaap extreem verstoord	2	1
Slaapverstoring door windturbines, windmolens	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	98	98
	Slaap verstoord	1	1
	Slaap extreem verstoord	1	1
Slaapverstoring door laagfrequent geluid	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	94	93
	Slaap verstoord	4	5
	Slaap extreem verstoord	2	1

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

9. Rondkomen

Tabel 54. Moeite om rond te komen van het inkomen van het huishouden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen?	Nee, geen enkele moeite	61	52	55	56	59	47	52	69	57	59
	Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	23	35	28	30	29	33	29	27	29	30
	Ja, enige moeite	13	8	14	7	9	16	13	3	10	9
	Ja, grote moeite	3	6	3	7	3	4	6	2	4	3

10. Corona

Tabel 55. Besmetting met het coronavirus

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u het coronavirus (gehad)?	Ja, dit is bevestigd met een test	1	1	1	2	0	0	2	1	1	1
	Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	7	6	7	6	7	4	6	10	7	4
	Nee, ik denk het niet	92	92	92	93	93	96	93	89	92	95

Tabel 56. Impact door het coronavirus op minimaal een gezondheidsitem

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft op minimaal een gezondheidsitem impact (positief of negatief) ervaren van de coronacrisis*	Ja	78	75	86	76	67	75	76	85	77	69
	Nee	22	25	14	24	33	25	24	15	23	31

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 57. Veranderingen door de coronacrisis in gezondheid en financiën

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Beter	4	4
	Niet veranderd	84	87
	Slechter	12	9
Verandering financiële situatie door de coronacrisis*	Beter	8	5
	Niet veranderd	78	83
	Slechter	15	12

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe

Tabel 58. Veranderingen door de coronacrisis in lichaamsbeweging en controle hebben op het leven

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis	Meer	19	16
	Niet veranderd	57	59
	Minder	25	25
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Meer	6	7
	Niet veranderd	70	74
	Minder	24	20

Tabel 59. Veranderingen door de coronacrisis in leefstijl, mentale gezondheid, mantelzorg en vrijwilligerswerk

		Totaal Meppel	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering roken door de coronacrisis	Meer	5	3
	Niet veranderd	18	15
	Minder	3	2
	Nvt	75	80
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Meer	8	5
	Niet veranderd	63	65
	Minder	14	12
	Nvt	16	18
Verandering angstig voelen door de coronacrisis	Meer	19	14
	Niet veranderd	37	41
	Minder	1	1
	Nvt	43	44
Verandering depressief voelen door de coronacrisis*	Meer	17	11
	Niet veranderd	34	39
	Minder	2	1
	Nvt	46	49
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis*	Meer	24	16
	Niet veranderd	33	37
	Minder	2	1
	Nvt	41	45
Verandering stress hebben door de coronacrisis*	Meer	28	22
	Niet veranderd	49	52
	Minder	5	4
	Nvt	18	23
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Meer	6	4
	Niet veranderd	12	15
	Minder	1	1
	Nvt	81	80
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis*	Meer	4	2
	Niet veranderd	14	16
	Minder	9	11
	Nvt	74	71

* significant verschil tussen de gemeente Meppel en de rest van Drenthe