

Volwassenen in gemeente Hoogeveen

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Inhoudsopgave

Achtergrondkenmerken respondenten	1
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
Gezondheid	2
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
Regie eigen leven en veerkracht	3
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
Mentaal welbevinden	4
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
Eenzaamheid en sociale steun	6
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
Mantelzorg	6
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

Gewicht en lichaamsbeweging	7
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
Middelengebruik	10
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Drugsgebruik	13
Vrijwilligerswerk	14
Doen van vrijwilligerswerk	14
Rondkomen	14
Moeite met rondkomen	14
Covid-19	14
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	15
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve gevolgen coronaperiode	15
Negatieve gevolgen coronaperiode	15

Resultaten Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
169	194	103	108	152	87	157	117	363	4495

Beschrijving van de respons

Werk situatie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	84	76	78	85	77	67	82	87	80	80
Gepensioneerd	2	1	<1	<1	4	2	<1	3	1	2
Werkloos of arbeidsongeschikt	7	7	2	8	10	10	7	5	7	7
Huisvrouw/-man	1	8	<1	3	9	14	1	1	4	5
Overig	6	8	20	4	1	7	9	5	7	6

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	92	87	88	91	89	87	89	91	89	93
1e generatie migrant	5	6	5	6	6	8	5	5	5	4
2e generatie migrant	3	7	7	3	6	5	6	5	5	3

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	49	52	19	54	69	60	48	48	50	57
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	9	10	1	14	13	11	9	10	10	10
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	1	2	<1	<1	3	3	<1	1	1	1
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	41	37	80	32	15	25	43	41	39	32

Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	6	6	5	12	3	5	7	7	6	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	55	56	77	27	60	64	49	58	55	56

Gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	16	13	20	16	8	4	16	21	15	15
Goed	61	53	58	55	60	45	57	65	58	58
Gaat wel	20	28	21	28	24	45	23	13	24	23
Slecht tot zeer slecht	2	5	1	2	9	5	4	2	4	4

Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	19	38	17	32	39	45	27	22	29	29
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	22	36	18	31	39	51	26	16	29	29

Regie eigen leven en veerkracht

Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	11	13	5	17	15	24	12	4	12	10
Matig	77	79	84	75	74	65	80	82	78	79
Veel	12	8	11	8	12	11	8	13	10	11

Veerkracht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	11	24	17	17	18	21	23	6	17	15
Gemiddelde veerkracht	31	35	34	34	30	29	37	28	33	35
(Zeer) hoge veerkracht	58	41	49	49	52	49	39	66	50	49

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	83	77	77	85	79	74	77	87	80	81
Licht ongezond	10	16	15	11	11	15	13	10	12	12
Matig ongezond	5	4	5	3	5	9	4	2	4	4
Ernstig ongezond	3	4	3	2	5	1	6	1	3	3

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	56	45	54	47	51	48	48	56	51	49
Matig risico	38	40	35	45	38	38	36	43	39	42
Hoog risico	6	15	11	8	11	14	16	1	10	9

Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	38	27	33	24	41	41	24	37	33	32
Beetje	46	43	48	52	32	35	49	45	44	46
Veel	14	23	12	21	23	19	21	15	18	18
Heel veel	2	8	7	3	4	4	6	3	5	4

Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	67	56	69	61	51	41	58	80	61	64
Studie	12	18	31	6	5	6	20	12	15	15
Relatie	19	14	22	13	13	16	18	15	16	18
Familie of vrienden	20	34	22	23	40	40	27	21	27	27
Opvoeding	14	12	12	20	6	11	14	15	13	15
Wonen	22	14	26	17	7	18	16	19	18	17
Gezondheid	19	27	19	26	26	32	24	16	23	24
Mantelzorg	4	8	<1	3	19	11	4	6	6	8
Geldzaken	39	28	37	35	26	45	35	23	33	31
Sociale media	4	5	4	4	5	10	4	1	4	6
Iets anders	11	8	9	9	11	13	10	6	9	11

Suïcidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	88	95	90	92	93	88	89	96	91	88
Enkele keer	7	4	6	3	6	5	7	4	5	8
Af en toe	5	2	4	6	1	7	4	<1	3	2
(Heel) vaak	0	<1	<1	<1	0	1	<1	<1	0	2

Eenzaamheid en sociale steun

Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	58	56	60	56	55	54	54	63	57	55
Matig eenzaam	32	32	31	35	31	36	33	29	32	34
Ernstig eenzaam	5	8	5	5	10	5	7	7	7	7
Zeer ernstig eenzaam	4	4	4	5	4	5	6	1	4	5

Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	23	24	26	21	23	23	27	20	24	25
Is sociaal eenzaam	30	29	23	33	34	34	32	24	30	32

Emotionele steun

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	8	4	6	8	4	6	6	6	6	5

Mantelzorg

Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	7	17	5	13	18	12	14	9	12	14

Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	56	34	0	32	36	44	44	37	41	33
3-5 uur	11	36	0	48	16	27	33	8	28	27
6-10 uur	18	14	0	6	26	11	14	23	15	20
11 uur of meer	14	17	0	15	22	19	9	32	16	20

Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	100	95	0	100	93	91	97	100	97	97
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	10	28	0	24	29	36	16	30	23	23

Gewicht en lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	2	4	5	1	2	1	5	<1	3	2
Gezond gewicht	45	41	54	39	33	35	45	44	43	42
Overgewicht	39	37	26	40	50	46	34	40	38	37
Ernstig overgewicht	14	19	14	20	14	18	16	16	16	19

Beweging										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	52	51	46	54	56	60	51	46	52	49

Beweegrichtlijn (SQUASH)										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	43	45	43	43	46	39	50	39	44	48
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	3	12	8	7	7	7	6	8	7	7
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	72	79	73	75	78	68	75	82	75	78

Sport										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	46	49	58	49	34	26	47	61	47	54

Sporten in verenigingsverband										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	22	24	34	18	15	7	23	33	23	26
Sport alleen bij vereniging	7	13	6	16	7	8	11	8	10	9
Sport alleen buiten vereniging om	32	21	25	31	26	29	25	30	27	29
Sport niet	39	42	36	34	52	56	41	29	40	35

Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	71	63	61	65	78	85	65	59	67	65
Minder dan 1 keer per week	5	5	9	4	2	4	5	6	5	5
1 keer per week of meer	24	32	30	31	21	11	30	35	28	30

Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	46	54	41	51	59	64	52	37	50	44
Minder dan 1 keer per week	15	13	16	15	12	12	14	17	14	16
1 keer per week of meer	39	32	42	34	30	24	34	46	36	40

Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	33	26	38	33	16	25	35	24	30	27
Sporten is te duur	12	20	15	24	9	26	16	8	16	14
Lichamelijk niet in staat te sporten	7	16	5	11	19	19	11	7	11	10
Geen mogelijkheden in de buurt	1	0	2	<1	<1	<1	<1	1	1	2
Ik houd niet van sport	12	21	13	14	22	20	16	14	16	15
Geen zin	31	21	35	20	22	22	22	34	26	22
Ik heb andere verplichtingen	33	17	33	22	19	18	26	27	25	22
Nvt, ik sport regelmatig	27	26	26	28	26	17	25	35	27	33

Middelengebruik

Roken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	47	56	65	47	39	33	54	59	51	50
Ex-roker	22	26	9	25	39	36	21	21	24	30
Huidige roker	31	18	26	28	21	31	25	20	25	20

Alcohol

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	83	75	77	87	74	72	82	78	79	83

Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	44	57	54	56	39	60	48	47	50	47
Minder dan 1 dag	22	16	24	20	13	11	21	21	19	21
1 dag	14	10	12	7	18	9	12	14	12	13
2 dagen	11	8	9	11	9	7	9	13	10	8
3 dagen	2	4	2	2	7	2	5	2	3	4
4 dagen	7	4	<1	5	14	11	6	3	6	7

Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	33	57	41	43	43	32	40	52	42	43
2	39	31	31	38	38	39	39	32	36	34
3 of 4	17	10	19	9	14	21	15	8	14	16
5 of meer	12	1	9	10	4	9	7	9	8	7

Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	2	7	3	4	6	5	7	<1	4	4
Minder dan 1 dag	20	44	34	31	29	30	26	38	31	30
1 dag	29	18	32	26	12	20	25	22	24	23
2 dagen	26	22	21	25	27	29	24	22	24	26
3 dagen	23	8	11	14	28	17	16	17	17	16

Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	13	23	12	20	22	7	13	29	18	22
2	19	30	18	28	26	26	24	23	24	29
3 of 4	29	32	33	22	37	36	31	25	30	27
5 of meer	39	15	37	30	15	30	32	23	28	22

Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	6	11	1	6	5	6	7	6	9
1 keer per maand of vaker	-	16	22	16	12	18	16	14	16	15
Minder dan 1 keer per maand	-	37	36	40	35	37	38	34	37	30
Nooit	-	36	25	41	39	22	38	42	36	41

Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	26	-	23	30	26	28	25	28	26	19
1 keer per maand of vaker	16	-	14	17	18	25	18	11	16	17
Minder dan 1 keer per maand	37	-	44	32	31	16	49	32	37	32
Nooit	19	-	18	18	23	24	8	30	19	28

Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	17	25	23	13	27	28	18	22	21	18
Lichte drinker	42	60	47	59	47	49	50	51	51	56
Matige drinker	21	12	16	15	20	9	20	16	17	17
Excessieve drinker	17	3	12	12	7	14	10	9	10	8
Zeer excessieve drinker	2	<1	2	1	<1	<1	2	2	1	1

Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	30	47	34	34	46	37	34	45	38	38

Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	55	67	57	71	56	61	63	57	61	62
Als een gematigde drinker	22	9	19	11	16	9	17	19	15	18
Als een stevige drinker	6	0	3	4	3	3	3	5	3	2
Nvt	17	24	22	14	25	27	18	20	20	17

Drugsgebruik ooit

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis	22	13	21	25	5	16	18	19	17	22
Amfetamine	4	2	4	5	<1	3	2	5	3	4
XTC	8	2	9	7	<1	2	7	5	5	7
Paddo's	4	3	3	7	1	7	2	4	3	4
Cocaïne	8	2	6	8	1	7	4	5	5	5
GHB	1	1	<1	3	<1	2	1	<1	1	1
Lachgas	10	3	15	3	<1	2	8	8	7	7
3-MMC	2	1	3	1	<1	<1	1	4	2	2
Andere drugs	2	1	2	4	<1	<1	2	3	2	2

Vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	27	27	19	28	34	17	24	37	27	26

Rondkomen

Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	44	37	43	31	46	33	30	61	40	43
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	40	44	41	49	37	36	53	30	42	38
Ja, enige moeite	11	16	12	16	13	25	14	5	14	15
Ja, grote moeite	5	3	4	4	3	6	3	4	4	3

Covid-19

Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	7	8	6	5	11	5	9	7	7	10
Meer dan 3 maanden geleden	59	65	70	60	55	65	61	60	62	53
Minder én meer dan 3 maanden geleden	1	<1	<1	1	<1	<1	1	<1	0	1
Weet het niet	6	4	3	5	8	10	4	4	5	7
Nee	27	24	21	29	26	21	25	29	25	29

Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	10	15	12	16	10	23	9	12	13	12

Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	12	9	11	12	9	12	10	11	11	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3	2	3	3	2	5	2	1	3	4

Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	45	47	54	43	39	28	41	62	46	49
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	46	41	42	51	39	32	49	44	44	44

Trends gemeente Hoogeveen

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van volwassenen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	83%	80%	72%		
Langdurige ziekte of aandoening	35%	35%	28%		
Matig overgewicht	41%	37%	38%		
Obesitas	14%	16%	16%		
Licht-matige psychische klachten	10%	16%	17%		
Ernstige psychische klachten	2%	1%	3%		
Matig risico op angst of depressie	25%	33%	39%		
Hoog risico op angst of depressie	5%	5%	10%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	14%	23%		
Is eenzaam	42%	43%	43%		
Is emotioneel eenzaam	20%	25%	24%		
Is sociaal eenzaam	30%	29%	30%		

Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	53%	53%	52%		
Rookt	26%	29%	25%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	21%	19%	18%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	35%	41%	38%		
Zware drinker	12%	12%	14%		

Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	71%	74%	78%		
Onvoldoende regie over eigen leven	7%	9%	12%		
Geeft mantelzorg	15%	13%	12%		Meer mantelzorg, niet significant
Doet vrijwilligerswerk	37%	30%	27%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	19%	15%	17%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend

Volwassenen in gemeente Hoogeveen

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen