



Jeugd in Gemeente Hoogeveen

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Jeugd in gemeente Hoogeveen

Resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4

Mei 2022

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe, team Epidemiologie

epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe.

Jeugd in gemeente Hoogeveen, Resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4. Assen, Mei 2022

Inhoudsopgave

Introductie	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep.....	2
2. Gezondheid.....	3
3. Psychosociaal welbevinden	5
4. Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst	8
5. Lichaamsbeweging.....	10
6. Middelengebruik.....	12
7. Pesten	16
8. Sexting	17
9. Gebruik sociale media en gamen	18
10. Sociale omgeving	21
11. Corona	22

Introductie

In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 voor Hoogeveen gepresenteerd. De Gezondheidsmonitor Jeugd geeft inzicht in het welzijn en de leefstijl van jongeren in klassen 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Het onderzoek vindt normaal gesproken elke vier jaar plaats en wordt uitgevoerd door alle GGD'en in samenwerking met GGD GHOR en het RIVM. In het najaar van 2021 is er een extra monitor uitgevoerd om de impact van corona op het welzijn en de leefstijl van jongeren in kaart te brengen. Deze monitor heet de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021.

Belangrijk: De tabellen in de rapportage voor de gemeente Hoogeveen zijn ongewogen. We maken gebruik van weging omdat de verdeling naar leeftijd, geslacht en opleiding van de respondenten niet altijd overeenkomt met de werkelijke verdeling in de bevolking. De percentages in de rapportages zijn dan representatief voor alle jongeren in klas 2 en 4 in de gemeente. Om te kunnen wegen moeten er voldoende respondenten voor alle groepen naar leeftijd, geslacht en opleiding zijn. Voor gemeente Hoogeveen zijn er onvoldoende leerlingen om weegfactoren te berekenen. De tabellen bevatten daarom 'ongewogen' cijfers. Dat wil zeggen dat de cijfers dus niet gecorrigeerd zijn voor het verschil tussen de onderzoekspopulatie en de opbouw van de bevolking voor leeftijd, geslacht en opleidingsniveau. De totaal cijfers voor de provincie Drenthe zijn wel gewogen en dus representatief voor de populatie. De cijfers van de gemeente en de provincie kunnen niet zomaar met elkaar worden vergeleken. De verschillen tussen de provincie en de gemeente zijn in dit tabellenboek daarom niet getoetst. Om te kijken naar verschillen kunnen wel de verschillende subgroepen met elkaar worden vergeleken.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. Tabellen waarbij de vraag door minder dan 10 leerlingen is beantwoord zijn niet opgenomen. De tabellen tonen de ongewogen percentages voor Hoogeveen, met daarnaast ook het gewogen percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Jongeren die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep jongeren, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel jongeren deze subgroep bestaat.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Jeugd in Drenthe, Basisrapport van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, Over het welzijn en de leefstijl van de Drentse jongeren in klas 2 en 4'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

		Respons aantal	Respons %	Bevolking aantal	Bevolking %
Totaal Hoogeveen		105	100,0	4721	100,0
Geslacht	Jongen	54	51,4	2438	51,6
	Meisje	51	48,6	2283	48,4
Leeftijd	Anders	0	0,0		
	12-14 jaar	47	44,8	2020	42,8
	15-18 jaar	58	55,2	2701	57,2
Klas	2	43	41,0		
	4	62	59,0		
Opleiding	VMBO-bk	6	5,9		
	VMBO-gt	43	42,2		
	Havo	49	48,0		
	Vwo	4	3,9		
Moeite met rondkomen	Ervaart geen enkele moeite	73	69,5		
	Ervaart geen moeite maar wel opletten	26	24,8		
	Ervaart enige of grote moeite	6	5,7		
Gezinssamenstelling	Bij beide ouders	75	71,4		
	Co-ouders	13	12,4		
	Vader of moeder en partner	7	6,7		
	Eenoudergezin	10	9,5		
	Bij anderen of op zichzelf	0	0,0		
GGD-regio waarin de leerling naar school gaat	GGD Groningen	1	1,0		
	GGD Fryslân	0	0,0		
	GGD Drenthe	102	97,1		
	GGD IJsselland	2	1,9		

2. Gezondheid

Tabel 2. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaren gezondheid	(Zeer) goed	89	71	87	74	50	88	76	100	80	83
	Gaat wel	11	22	11	21	33	9	20	0	16	15
	(Zeer) slecht	0	8	2	5	17	2	4	0	4	2

Tabel 3. Klachten

		Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		%	%
Buik- of maagklachten	(Bijna) nooit	48	51
	Soms	33	33
	(Zeer) vaak	18	16
Hartkloppingen	(Bijna) nooit	82	81
	Soms	9	13
	(Zeer) vaak	9	6
Hoofdpijn	(Bijna) nooit	38	32
	Soms	32	37
	(Zeer) vaak	29	31
Duizeligheid of licht in het hoofd	(Bijna) nooit	53	52
	Soms	29	25
	(Zeer) vaak	18	23
Overgevoeligheid voor licht of geluid	(Bijna) nooit	70	76
	Soms	14	13
	(Zeer) vaak	16	12
Spier- of gewrichtsklachten	(Bijna) nooit	63	64
	Soms	17	22
	(Zeer) vaak	20	14
Hoesten of keelklachten	(Bijna) nooit	54	51
	Soms	23	31
	(Zeer) vaak	23	18
Prikkelbaar of irritatie	(Bijna) nooit	53	52
	Soms	27	24
	(Zeer) vaak	20	24
Geheugen- of concentratieproblemen	(Bijna) nooit	58	56
	Soms	18	21
	(Zeer) vaak	24	23
Slaapproblemen	(Bijna) nooit	58	60
	Soms	20	20
	(Zeer) vaak	22	20
Moeheid	(Bijna) nooit	34	33
	Soms	28	29
	(Zeer) vaak	37	38

Tabel 4. Klachten in de afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal klachten in de afgelopen 4 weken die (zeer) vaak werden ervaren	0	52	27	37	41	50	33	43	75	39	35
	1 of 2	22	29	26	25	0	29	23	25	25	30
	3 of 4	16	10	14	13	25	12	15	0	13	16
	5 of meer	10	35	23	21	25	26	19	0	22	19

3. Psychosociaal welbevinden

Tabel 5. Psychische gezondheid (MH15)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Psychische gezondheid (MH15)	Psychisch gezond	87	73	81	79	83	79	79	100	80	75
	Psychisch licht ongezond	6	20	9	16	17	9	17	0	13	16
	Psychisch matig ongezond	2	8	6	4	0	7	2	0	5	6
	Psychisch ernstig ongezond	6	0	4	2	0	5	2	0	3	3

Tabel 6. Ervaren van geluk

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren van geluk	Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	6	4	4	5	0	5	4	0	5	6
	Voelt zich meestal neutraal	13	12	13	12	33	12	12	0	12	17
	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	81	84	83	83	67	84	84	100	83	77

Tabel 7. Ervaren van stress

		Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	Ja, (zeer) vaak	19	31
	Nee, (bijna) nooit / soms	81	69
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	Ja, (zeer) vaak	5	7
	Nee, (bijna) nooit / soms	95	93
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	Ja, (zeer) vaak	10	12
	Nee, (bijna) nooit / soms	90	88
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	Ja, (zeer) vaak	11	14
	Nee, (bijna) nooit / soms	89	86
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	Ja, (zeer) vaak	16	21
	Nee, (bijna) nooit / soms	84	79

Tabel 8. Ervaren van stress door 1 of meer factoren

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	Ja	13	49	34	29	17	40	26	0	31	41
	Nee	87	51	66	71	83	60	74	100	69	59

Tabel 9. Gevoelens van eenzaamheid in de afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?	(Bijna) nooit	87	73	83	77	83	79	79	100	80	73
	Soms	9	18	9	18	17	9	19	0	13	18
	Vaak	2	8	4	5	0	7	2	0	5	7
	(Bijna) altijd	2	2	4	0	0	5	0	0	2	2

Tabel 10. Gevoelens van eenzaamheid in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?	(Bijna) nooit	74	63	68	68	83	63	69	100	68	63
	Soms	23	18	21	19	0	26	21	0	20	25
	Vaak	2	20	9	12	17	9	10	0	11	11
	(Bijna) altijd	2	0	2	0	0	2	0	0	1	1

Tabel 11. Gevoelens van eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenzaam gevoeld	(Bijna) nooit eenzaam	72	59	66	65	83	60	65	100	65	59
	Eenzaam in afg 12 mnd maar niet in afg 4 wk	15	14	17	12	0	19	15	0	14	14
	Eenzaam in afg 4 wk maar niet in afg 12 mnd	2	4	2	4	0	2	4	0	3	4
	Eenzaam in afg 4 wk en ook in afg 12 mnd	11	24	15	19	17	19	17	0	17	23

Tabel 12. Wel eens aan gedacht een einde aan het leven te maken in de afgelopen 12 maanden

		Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		%	%
Heb je in de laatste 12 mnd er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?	Nooit	88	79
	Enkele keer tot (heel) vaak	12	21

4. Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst

Tabel 13. Weerbaarheid

		Totaal Hoogeveen %	Totaal Drenthe %
Ik weet wat ik wel en niet wil	(Helemaal) mee eens	89	80
	Soms wel, soms niet	9	14
	(Helemaal) mee oneens	2	6
Ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind	(Helemaal) mee eens	77	75
	Soms wel, soms niet	17	17
	(Helemaal) mee oneens	6	8
Ik laat mij makkelijk overhalen	(Helemaal) mee eens	14	12
	Soms wel, soms niet	20	19
	(Helemaal) mee oneens	66	69
Ik kan heel goed nee zeggen	(Helemaal) mee eens	76	66
	Soms wel, soms niet	16	19
	(Helemaal) mee oneens	8	14
Ik vind het moeilijk om hulp te vragen	(Helemaal) mee eens	18	18
	Soms wel, soms niet	23	20
	(Helemaal) mee oneens	59	63
Ik doe dingen die ik zelf echt wil	(Helemaal) mee eens	67	61
	Soms wel, soms niet	26	26
	(Helemaal) mee oneens	7	13
Ik kom voor mezelf op	(Helemaal) mee eens	83	76
	Soms wel, soms niet	11	17
	(Helemaal) mee oneens	6	7
Als vrienden iets doen wat ik niet wil doe ik toch mee	(Helemaal) mee eens	12	11
	Soms wel, soms niet	29	26
	(Helemaal) mee oneens	59	63

Tabel 14. Voldoende weerbaar

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Weerbaarheid	Voldoende weerbaar	98	90	88	98	100	90	96	100	94	89
	Onvoldoende weerbaar	2	10	12	2	0	10	4	0	6	11

Tabel 15. Veerkracht

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel	(Helemaal) oneens	6	18	15	9	17	9	13	0	12	11
	Niet eens/niet oneens	8	29	17	19	0	23	17	0	18	23
	(Helemaal) eens	87	53	68	72	83	67	71	100	70	66

Tabel 16. Vertrouwen in de toekomst

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vertrouwen in de toekomst	Heeft weinig tot geen vertrouwen	6	10	6	9	17	9	4	0	8	12
	Heeft matig/redelijk vertrouwen	36	51	49	39	33	49	42	25	43	34
	Heeft (veel) vertrouwen	58	39	45	53	50	42	54	75	49	54

5. Lichaamsbeweging

Tabel 17. Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	Ja	90	82	91	82	100	88	83	100	86	86
	Nee	10	18	9	18	0	12	17	0	14	14

Tabel 18. Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal	Totaal	
									Hoogeveen	Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	Ja	75	67	81	63	83	79	62	75	71	74
	Nee	25	33	19	38	17	21	38	25	29	26

Tabel 19. Sport wekelijks buiten club, vereniging of sportschool

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport wekelijks buiten club, vereniging of sportschool	Ja	71	67	87	54	83	81	51	100	69	71
	Nee	29	33	13	46	17	19	49	0	31	29

Tabel 20. Sport wekelijks bij of buiten een club, vereniging of sportschool

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Sport wekelijks bij club/vereniging/sportschool of daarbuiten	Ja	90	84	94	82	83	91	83	100	87	88
	Nee	10	16	6	18	17	9	17	0	13	12

Tabel 21. Beweegt minstens 1 uur per dag

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	Ja	19	16	17	18	17	21	11	75	17	16
	Nee	81	84	83	82	83	79	89	25	83	84

Tabel 22. Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	Ja	48	33	40	41	33	44	36	75	41	45
	Nee	52	67	60	59	67	56	64	25	59	55

6. Middelengebruik

Tabel 23. Wel eens gerookt hebben (alleen trekjes of hele sigaret of meer)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo			Vwo
		%	%	%	%	%	%	%			%
Ooit gerookt	Ja	17	10	11	16	33	12	15	0	14	19
	Nee	83	90	89	84	67	88	85	100	86	81

Tabel 24. Frequentie van roken op dit moment (bij jongeren die ooit gerookt hebben, N=14)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Hoe vaak rook je nu?	Elke dag	22	0	20	11	100	0	0	0	14	23
	Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag	11	0	0	11	0	0	14	0	7	11
	Minder dan 1 keer per week	11	40	0	33	0	20	29	0	21	15
	Ik rook nu niet	56	60	80	44	0	80	57	0	57	51

Tabel 25. Aanwezigheid van rokers in de directe omgeving

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo			Vwo
		%	%	%	%	%	%	%			%
Rokers in directe omgeving?	Ja	59	53	62	51	50	67	45	100	56	58
	Nee	41	47	38	49	50	33	55	0	44	42

**Tabel 26. Rokers in de directe omgeving
(bij jongeren die rokers in de directe omgeving hebben, N=56)**

	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%
(Pleeg)ouders/verzorgers	30	44
(Stief)broer/zus	11	12
Vriend(en)	36	41
Klasgenoot	16	30
Teamgenoot	14	10
Iemand anders	45	37

Tabel 27. Alcoholgebruik in hele leven (alleen slokjes of heel glas of meer)

		Ooit alcohol gedronken								Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Geslacht		Leeftijd		Opleiding					
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ooit alcohol gedronken	Ja	67	80	83	66	100	84	66	0	74	59
	Nee	33	20	17	34	0	16	34	100	26	41

**Tabel 28. Aantal keren alcohol gedronken hebben
(bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=76)**

		(b) jongeren die ooit alcoholgebruiken hebben, N=767								Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Geslacht		Leeftijd		Opleiding					
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoeveel dagen alcohol in hele leven?	1 of 2 dagen	54	41	54	41	33	56	45	0	47	37
	3 t/m 5 dagen	11	15	21	5	17	19	6	0	13	19
	6 t/m 9 dagen	9	7	10	5	17	8	3	0	8	8
	10 dagen of meer	26	37	15	49	33	17	45	0	32	36

**Tabel 29. Aantal keren alcohol gedronken hebben in afgelopen 4 weken
(bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=76)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
Hoeveel dagen alcohol in laatste 4 weken?	Nooit	57	41	59	38	33	58	45	0	49	37
	1 of 2 dagen	23	22	31	14	33	31	10	0	22	32
	3 t/m 5 dagen	11	17	5	24	0	6	26	0	14	17
	6 t/m 9 dagen	3	15	3	16	17	3	16	0	9	7
	10 dagen of meer	6	5	3	8	17	3	3	0	5	7

**Tabel 30. Vijf of meer drankjes met alcohol gedronken hebben bij één gelegenheid, afgelopen 4 weken
(bij jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken hebben, N=39)**

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe	
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes alcohol per gelegenheid	Nooit	27	46	50	30	0	60	29	0	38	30
	1-2 keer	47	21	38	26	50	33	24	0	31	34
	3-6 keer	7	25	6	26	25	7	29	0	18	24
	7 of meer	20	8	6	17	25	0	18	0	13	12

Tabel 31. Frequentie van ooit dronken of aangeschoten geweest te zijn door het drinken van alcohol (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=76)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Dronken of aangeschoten in hele leven	Nooit	71	59	82	46	50	83	52	0	64	53
	1-3 keer	17	24	10	32	17	14	26	0	21	27
	4-10 keer	6	7	3	11	17	0	13	0	7	10
	11 of meer	6	10	5	11	17	3	10	0	8	10

Tabel 32. Frequentie van dronken of aangeschoten geweest te zijn door het drinken van alcohol, afgelopen 4 weken (bij jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken hebben, N=39)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Dronken of aangeschoten in afg 4 wk	Nooit	53	50	81	30	50	80	29	0	51	49
	1-3 keer	40	42	13	61	50	13	59	0	41	42
	4-10 keer	7	8	6	9	0	7	12	0	8	7
	11 of meer	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2

Tabel 33. Mening van ouders over het alcoholgebruik van hun kind (bij jongeren die ooit alcohol gedronken hebben, N=76)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mening ouders alcoholgebruik	Vinden het goed	23	46	31	41	17	33	42	0	36	38
	Vinden dat ik minder moet drinken	6	5	3	8	17	0	6	0	5	3
	Raden het af	40	17	23	32	17	28	29	0	28	23
	Verbieden het	0	7	5	3	33	3	0	0	4	6
	Weten het niet	9	10	13	5	0	14	6	0	9	12
	Zeggen er niets van	23	15	26	11	17	22	16	0	18	19

Tabel 34. Wel eens hasj of wiet gebruikt

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	Ja	4	2	2	4	40	0	2	0	3	5
	Nee	96	98	98	96	60	100	98	100	97	95

Tabel 35. Gebruik van hasj of wiet in de laatste 4 weken

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	Ja	4	2	2	4	40	0	2	0	3	5
	Nee	96	98	98	96	60	100	98	100	97	95

Tabel 36. Gebruik van XTC, paddo's, amfetaminen, GHB, lachgas en 3-MMC

		Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		%	%
Hoe vaak XTC gebruikt	Niet gebruikt	99	98
	In laatste 4 weken	0	1
	Langer dan 4 weken geleden	1	1
Hoe vaak paddo's gebruikt	Niet gebruikt	99	99
	In laatste 4 weken	1	0
	Langer dan 4 weken geleden	0	1
Hoe vaak amfetaminen gebruikt	Niet gebruikt	99	99
	In laatste 4 weken	0	0
	Langer dan 4 weken geleden	1	1
Hoe vaak GHB gebruikt	Niet gebruikt	100	99
	In laatste 4 weken	0	0
	Langer dan 4 weken geleden	0	1
Hoe vaak lachgas gebruikt	Niet gebruikt	97	95
	In laatste 4 weken	0	1
	Langer dan 4 weken geleden	3	4
Hoe vaak 3-MMC gebruikt	Niet gebruikt	99	99
	In laatste 4 weken	1	0
	Langer dan 4 weken geleden	0	1

7. Pesten

Tabel 37. Gepest worden op school in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden gepest op school	Ja	8	12	13	7	17	9	9	0	10
	Nee	92	88	87	93	83	91	91	100	89

Tabel 38. Meerdere keren per maand gepest op school in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest op school	Ja	4	4	9	0	17	7	0	0	4
	Nee	96	96	91	100	83	93	100	100	95

Tabel 39. Gepest worden via internet in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden gepest via internet	Ja	2	12	9	5	17	7	4	0	7
	Nee	98	88	91	95	83	93	96	100	91

Tabel 40. Meerdere keren per maand gepest via internet in de afgelopen 3 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO-bk	VMBO-gt	Havo	Vwo	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest via internet	Ja	2	2	4	0	17	2	0	0	2
	Nee	98	98	96	100	83	98	100	100	97

8. Sexting

Tabel 41. Sexting: naaktfoto of seksfilmpje gestuurd in de afgelopen 6 maanden

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 6 mndn naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd	Ja	2	4	2	4	20	2	2	0	3	5
	Nee	98	96	98	96	80	98	98	100	97	95

9. Gebruik sociale media en gamen

Tabel 42. Gebruik van sociale media

		Totaal Hoogeveen %	Totaal Drenthe %
Hoe vaak moeilijk om met sociale media te stoppen?	(Bijna) nooit	52	48
	Soms	23	28
	(Zeer) vaak	24	23
Hoe vaak zeggen anderen minder tijd aan sociale media?	(Bijna) nooit	65	61
	Soms	20	23
	(Zeer) vaak	15	16
Hoe vaak liever sociale media dan tijd met anderen?	(Bijna) nooit	77	70
	Soms	15	21
	(Zeer) vaak	8	9
Hoe vaak onrustig wanneer geen sociale media?	(Bijna) nooit	85	82
	Soms	11	13
	(Zeer) vaak	4	5
Hoe vaak raffel je je huiswerk af om sociale media?	(Bijna) nooit	80	75
	Soms	14	17
	(Zeer) vaak	6	8
Hoe vaak sociale media omdat je je rot voelt?	(Bijna) nooit	56	58
	Soms	23	23
	(Zeer) vaak	21	19
Hoe vaak slaap te kort door sociale media?	(Bijna) nooit	72	70
	Soms	14	17
	(Zeer) vaak	14	13

Tabel 43. Risico op problematisch gebruik van sociale media

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gebruik sociale media	Geen of weinig risico	90	96	88	96	100	83	100	100	93	91
	Wel risico (vaker dan soms)	10	4	12	4	0	17	0	0	7	9

Tabel 44. Frequentie van gamen

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak speel je games?	(Bijna) nooit	4	47	19	30	25	19	28	50	25	28
	1 dag per week of minder	18	24	14	27	0	17	28	25	21	16
	2 of 3 dagen per week	20	16	28	11	50	24	13	0	18	20
	4 of 5 dagen per week	16	8	16	9	0	17	9	25	12	10
	(Bijna) elke dag	42	4	23	23	25	24	23	0	23	26

Tabel 45. Gamen (bij jongeren die op 4 dagen per week of vaker gamen, N=35)

		Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		%	%
Hoe vaak moeilijk om met gamen te stoppen?	(Bijna) nooit	57	52
	Soms	29	32
	(Ze)er vaak	14	17
Hoe vaak zeggen anderen minder zou moeten gamen?	(Bijna) nooit	57	58
	Soms	17	25
	(Ze)er vaak	26	17
Hoe vaak liever gamen dan tijd met anderen?	(Bijna) nooit	68	62
	Soms	24	24
	(Ze)er vaak	9	14
Hoe vaak onrustig etc wanneer niet gamen?	(Bijna) nooit	94	81
	Soms	6	12
	(Ze)er vaak	0	7
Hoe vaak raffel je je huiswerk af omdat je wilt gamen?	(Bijna) nooit	80	72
	Soms	11	18
	(Ze)er vaak	9	11
Hoe vaak gamen omdat je je rot voelt?	(Bijna) nooit	77	56
	Soms	11	19
	(Ze)er vaak	11	24
Hoe vaak slaap te kort door gamen?	(Bijna) nooit	89	77
	Soms	0	13
	(Ze)er vaak	11	10

Tabel 46. Risico op problematisch gamen (bij jongeren die op 4 dagen per week of vaker gamen, N=35)

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo		
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart zelf risico op problematisch gamen	Geen of weinig risico	97	83	88	100	100	88	100	100	94	91
	Wel risico (vaker dan soms)	3	17	12	0	0	12	0	0	6	9

10. Sociale omgeving

Tabel 47. Meemaken van ingrijpende gebeurtenissen

		Totaal Hoogeveen %	Totaal Drenthe %
Overlijden van iemand in je gezin	Heb ik meegemaakt	10	18
	Nooit meegemaakt	90	82
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in je gezin	Maak ik nu mee	7	9
	Heb ik meegemaakt	19	17
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jezelf	Nooit meegemaakt	74	74
	Maak ik nu mee	6	3
Psychische ziekte van iemand in je gezin	Heb ik meegemaakt	10	6
	Nooit meegemaakt	85	91
Psychische ziekte van jezelf	Maak ik nu mee	6	5
	Heb ik meegemaakt	9	8
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in je gezin (niet roken)	Nooit meegemaakt	85	88
	Maak ik nu mee	4	4
Scheiding van je ouders	Heb ik meegemaakt	4	4
	Nooit meegemaakt	92	92
	Maak ik nu mee	3	2
	Heb ik meegemaakt	1	4
	Nooit meegemaakt	96	94
	Maak ik nu mee	1	2
	Heb ik meegemaakt	26	23
	Nooit meegemaakt	73	75

11. Corona

Tabel 48. Gebeurtenissen meegemaakt tijdens coronaperiode

	Totaal Hoogeveen %	Totaal Drenthe %
Ik ben in quarantaine geweest	50	46
Ik heb corona gehad	17	11
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	0	1
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	10	4
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	40	35
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	9	6
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	22	19
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	7	4
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	12	14
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	11	12
Ik heb geen van deze dingen meegemaakt tijdens de coronaperiode	28	30

Tabel 49. Eén of meer gebeurtenissen meegemaakt tijdens coronaperiode

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	Ja	65	78	72	71	67	79	64	75	72	70
	Nee	35	22	28	29	33	21	36	25	28	30

Tabel 50. Heeft nog last van de gebeurtenis die is doorgemaakt tijdens coronaperiode

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	Ja	25	25	26	25	17	28	26	25	25	19
	Nee, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	75	75	74	75	83	72	74	75	75	81

Tabel 51. Impact van corona op het leven, de gezondheid, relaties en schoolprestaties

		Totaal Hogeveen	Totaal Drenthe
		%	%
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen	(Heel) positief	38	45
	Neutraal	38	36
	(Heel) negatief	24	19
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid	(Heel) positief	50	54
	Neutraal	36	35
	(Heel) negatief	14	11
Invloed coronamaatregelen op hoe goed hij/zij zich voelt	(Heel) positief	40	45
	Neutraal	44	35
	(Heel) negatief	16	20
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie	(Heel) positief	62	64
	Neutraal	31	27
	(Heel) negatief	7	9
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden	(Heel) positief	60	65
	Neutraal	32	26
	(Heel) negatief	8	9
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestaties	(Heel) positief	33	41
	Neutraal	38	34
	(Heel) negatief	29	25

Tabel 52. Impact van de lockdown op bewegen, ontmoeten en een plek voor jezelf vinden

		Totaal Hogeveen	Totaal Drenthe
		%	%
Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen	(Helemaal) eens	54	49
	Niet eens/niet oneens	18	25
	(Helemaal) oneens	27	27
Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter vrienden/familie te ontmoeten	(Helemaal) eens	62	56
	Niet eens/niet oneens	19	21
	(Helemaal) oneens	18	23
Tijdens de lockdown kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had	(Helemaal) eens	83	77
	Niet eens/niet oneens	10	14
	(Helemaal) oneens	8	9

Tabel 53. Heeft zorg en ondersteuning als dat nodig is

		Geslacht		Leeftijd		Opleiding				Totaal Hogeveen	Totaal Drenthe
		Jongen	Meisje	12-14 jaar	15-18 jaar	VMBO- bk	VMBO- gt	Havo	Vwo	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	Ja	86	96	87	95	80	90	91	100	91	89
	Nee	14	4	13	5	20	10	9	0	9	11

Tabel 54. Had tijdens de coronaperiode ...

	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%
hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	18	19
hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	10	6
hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	1	2
hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	4	6
begeleiding nodig bij schoolwerk	16	21
informatie nodig over leven in coronatijd	1	2
andere hulp of steun nodig	4	5
extra hulp of steun nodig	35	40

