



## **Volwassenen in gemeente Hoogeveen**

### **Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen



# Volwassenen in Hoogeveen

## Resultaten Hoogeveen van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen

Juli 2021

**Colofon:**

Uitgave:

GGD Drenthe

[epidemiologie@ggddrenthe.nl](mailto:epidemiologie@ggddrenthe.nl)

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Willem Jan van der Veen

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe. *Volwassenen in Hoogeveen, Resultaten Hoogeveen van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen*. Assen, juli 2021



## Inhoudsopgave

Introductie.....	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep .....	2
2. Gezondheid .....	4
3. Mantelzorg .....	10
4. Gewicht en lichaamsbeweging .....	12
5. Middelengebruik.....	14
6. Eenzaamheid .....	19
7. Vrijwilligerswerk .....	20
8. Fysieke omgeving.....	21
9. Rondkomen .....	23
10. Corona.....	24

## Introductie

In het najaar van 2020 heeft GGD Drenthe een groot onderzoek gehouden onder volwassen inwoners van 19 jaar en ouder van de provincie Drenthe. Dit onderzoek heeft als doel om de gezondheid van de Drentse volwassenen in kaart te brengen. In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020 voor inwoners van Hoogeveen in de leeftijd van 19 tot en met 64 jaar gepresenteerd.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. De tabellen tonen de percentages voor Hoogeveen, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een \*. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Volwassenen die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep volwassenen, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van  $n = \dots$  aangegeven uit hoeveel volwassenen deze subgroep bestaat.

Het onderzoek vond plaats in het najaar van 2020, middenin de coronacrisis. In deze periode was de eerste golf van besmettingen al geruime tijd achter de rug en diende de tweede golf zich aan. In de samenstelling van de vragenlijst is een aantal vragen opgenomen om de impact van corona en de overheidsmaatregelen op de eigen gezondheid te peilen. In het provinciaal rapport laten we zien hoe de deelnemers deze vragen hebben beantwoord. Bovendien bespreken we daarin de trends in de periode 2016-2020 en hoe deze zich verhouden tot de veranderingen die deelnemers zelf toeschreven aan corona. Op het niveau van de gemeente worden (in dit rapport) ook de antwoorden op de vragen over de impact van corona getoond. Wanneer de gesprekken over dit onderzoek in de gemeenten plaatsvinden zijn ook de resultaten van de gemeentelijke trendanalyses beschikbaar.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Volwassenen in Drenthe, Basisrapport van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op [www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl](http://www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl). Op de website kunt u ook zelf een selectie van gegevens maken.

## 1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

**Tabel 1. Verdeling naar leeftijd en geslacht van de bevolking, de steekproef en de respons**

		Bevolking	Bevolking	Steekproef	Steekproef	Respons	Respons
		aantal	%	aantal	%	aantal	%
Hoogeveen		31616		800		252	100%
Geslacht en leeftijd	Man, 19-34 jaar	5230	17%	124	16%	31	12%
	Man, 35-49 jaar	5240	17%	128	16%	30	12%
	Man, 50-64 jaar	5751	18%	150	19%	54	21%
	Vrouw, 19-34 jaar	4761	15%	144	18%	39	15%
	Vrouw, 35-49 jaar	5042	16%	114	14%	35	14%
	Vrouw, 50-64 jaar	5592	18%	140	18%	63	25%

**Tabel 2. Beschrijving van de respons**

		Aantal	%
Hoogeveen		252	100,0
Geslacht	Man	115	45,6
	Vrouw	137	54,4
Leeftijd	19 - 34 jaar	70	27,8
	35 - 49 jaar	65	25,8
	50 - 64 jaar	117	46,4
Opleiding	LO, MAVO, LBO	69	32,1
	HAVO, VWO, MBO	97	45,1
	HBO, WO	49	22,8
Werksituatie	Betaalde werkring	168	80,4
	Gepensioneerd	3	1,4
	Volledig werkloos	6	2,9
	Volledig arbeidsongeschikt	9	4,3
	Fulltime huisvrouw / -man	10	4,8
	Student	11	5,3
	Overig	2	1,0
Generatie	Migratieachtergrond is Nederland	222	88,1
	2e generatie	15	6,0
	1e generatie	15	6,0
Burgerlijke staat	Getrouwd, samenwonend	170	72,3
	Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	41	17,4
	Gescheiden	21	8,9
	Weduwe, weduwnaar	3	1,3
Eenoudergezin	Eenoudergezin	20	8,5
	Overige samenstellingen	215	91,5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	Huishouden zonder thuiswonende kinderen	130	55,3
	Huishouden met thuiswonende kinderen	105	44,7



## 2. Gezondheid

**Tabel 3. Ervaren gezondheid**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren gezondheid*	Zeer goed	19	13	24	11	13	13	13	30	<b>16</b>	<b>23</b>
	Goed	58	70	65	61	65	64	72	52	<b>64</b>	<b>60</b>
	Gaat wel	17	14	11	21	16	17	10	16	<b>16</b>	<b>14</b>
	Slecht tot zeer slecht	6	3	0	7	6	5	5	3	<b>4</b>	<b>3</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 4. Langdurige ziekten of aandoeningen**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)*	Ja	35	36	20	45	43	43	34	26	<b>35</b>	<b>30</b>
	Nee	65	64	80	55	57	57	66	74	<b>65</b>	<b>70</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 5. (Ernstig) beperkt in activiteiten vanwege problemen met gezondheid**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Is (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid*	Ja	37	31	18	40	44	39	34	26	<b>34</b>	<b>28</b>
	Nee (helemaal niet beperkt)	63	69	82	60	56	61	66	74	<b>66</b>	<b>72</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 6. Ziekten en aandoeningen in de afgelopen 12 maanden  
(door arts vastgesteld)**

	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%
Suikerziekte, diabetes	5	4
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA	1	1
Hartinfarct	1	1
Andere ernstige hartaandoening	1	2
Een vorm van kanker	1	2
Migraine, ernstige hoofdpijn	14	14
Hoge bloeddruk	10	12
Vernauwing bloedvaten in buik of benen	2	2
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of COPD	12	10
Psoriasis	3	3
Chronisch eczeem	6	6
Ernstige darmstoornissen*	7	5
Onvrijwillig urine verlies	5	5
Gewrichtsslijtage	12	11
Chronische gewrichtsontsteking	5	6
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug	11	9
Andere ernstige aandoening van nek of schouder	9	10
Andere ernstige aandoening van elleboog, pols of hand	6	6

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 7. Beperking bij matige inspanning**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beperkt bij	Ja, ernstig beperkt	4	4	0	6	7	7	5	0	<b>4</b>	<b>2</b>
matige	Ja, een beetje beperkt	15	17	6	24	21	20	18	5	<b>16</b>	<b>13</b>
inspanning*	Nee, helemaal niet beperkt	81	78	94	70	72	73	77	95	<b>79</b>	<b>84</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 8. Minder bereikt als gevolg van lichamelijke gezondheid**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Minder bereikt door	Ja	21	23	14	28	26	17	30	16	<b>22</b>	<b>22</b>
lichamelijke gezondheid	Nee	79	77	86	72	74	83	70	84	<b>78</b>	<b>78</b>

**Tabel 9. Mate van hinder door pijn**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd door pijn*	Helemaal niet	54	58	69	51	47	44	60	69	<b>56</b>	<b>63</b>
	Een klein beetje	36	32	30	35	37	40	31	27	<b>34</b>	<b>27</b>
	Nogal	5	7	1	9	9	7	8	2	<b>6</b>	<b>6</b>
	(Heel erg) veel	5	3	0	5	8	10	2	2	<b>4</b>	<b>4</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 10. Mate van hinder bij sociale activiteiten ten gevolge van lichamelijke of emotionele problemen**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd in sociale activiteiten	Altijd, meestal, vaak	8	5	7	9	6	15	2	2	<b>7</b>	<b>7</b>
	Soms	12	18	12	19	15	11	18	16	<b>15</b>	<b>12</b>
	Zelden	12	16	17	9	14	13	19	7	<b>14</b>	<b>15</b>
	Nooit	68	61	64	63	65	61	61	75	<b>64</b>	<b>66</b>

**Tabel 11. Moeite met gehoor, gezicht en/of mobiliteit**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Moeite met horen, zien en/of mobiliteit*	Ja	12	15	5	18	19	19	14	7	<b>14</b>	<b>10</b>
	Nee	88	85	95	82	81	81	86	93	<b>86</b>	<b>90</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 12. Gehoorbeperkingen**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehoorbeperkingen	Ja	2	3	0	4	4	7	0	2	<b>2</b>	<b>4</b>
	Nee	98	97	100	96	96	93	100	98	<b>98</b>	<b>96</b>

**Tabel 13. Gezichtsbeperkingen**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gezichtsbeperkingen*	Ja	7	6	5	10	6	5	8	5	<b>7</b>	<b>4</b>
	Nee	93	94	95	90	94	95	92	95	<b>93</b>	<b>96</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 14. Mobiliteitsbeperkingen**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Mobiliteitsbeperkingen*	Ja	5	9	0	9	13	13	7	0	<b>7</b>	<b>5</b>
	Nee	95	91	100	91	87	87	93	100	<b>93</b>	<b>95</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 15. Risico op psychische ongezondheid**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op psychische ongezondheid	Psychisch gezond	80	87	82	77	90	80	86	85	<b>84</b>	<b>85</b>
	Psychisch licht ongezond	17	9	10	19	10	15	14	9	<b>13</b>	<b>10</b>
	Psychisch matig ongezond	2	5	7	2	0	5	0	3	<b>3</b>	<b>3</b>
	Psychisch ernstig ongezond	1	0	0	2	0	0	0	3	<b>1</b>	<b>2</b>

**Tabel 16. Risico op een angststoornis of depressie**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op	Geen of laag risico	63	62	54	57	74	66	59	65	<b>62</b>	<b>64</b>
angststoornis of	Matig risico	32	34	40	36	24	29	38	30	<b>33</b>	<b>31</b>
depressie	Hoog risico	5	4	6	6	1	5	2	5	<b>5</b>	<b>5</b>

**Tabel 17. Last gehad van stress in afgelopen 4 weken**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u de	nee, (bijna) niet	35	32	22	32	46	41	35	23	<b>33</b>	<b>39</b>
afgelopen 4 weken	ja, een beetje	51	54	65	48	44	53	55	49	<b>53</b>	<b>45</b>
last gehad van	ja, veel stress	10	14	13	15	8	7	9	23	<b>12</b>	<b>13</b>
stress?*	ja, heel veel stress	4	0	0	4	2	0	1	5	<b>2</b>	<b>2</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 18. Oorzaken van stress**  
(alleen volwassenen die stress ervaren, n=136)

	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%
Stress door werk	66	66
Stress door studie	17	16
Stress door relatie*	14	19
Stress door familie	22	23
Stress door sociale contacten*	18	14
Stress door opvoeding	18	15
Stress door wonen*	18	13
Stress door gezondheid	24	21
Stress door mantelzorg	8	7
Stress door geldzaken	22	21
Stress door social media	6	6
Stress door andere dingen	7	8

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 19. Ervaren van regie over het eigen leven**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Regie over eigen leven	Onvoldoende	9	9	1	20	8	11	9	7	<b>9</b>	<b>7</b>
	Matig	65	82	79	63	77	79	74	65	<b>74</b>	<b>72</b>
	Veel	26	10	20	16	16	10	18	28	<b>18</b>	<b>21</b>

### 3. Mantelzorg

**Tabel 20. Geven van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	Ja	15	28	9	18	38	24	22	19	<b>22</b>	<b>20</b>
	Nee	85	72	91	82	62	76	78	81	<b>78</b>	<b>80</b>

**Tabel 21. Geven van mantelzorg ten tijde van het onderzoek  
(alleen volwassenen die de afgelopen 12 maanden mantelzorg gaven, n=59)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Geeft nu mantelzorg*	Ja	68	60	43	46	75	60	62	53	<b>63</b>	<b>73</b>
	Nee	32	40	57	54	25	40	38	47	<b>37</b>	<b>27</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 22. Geven van mantelzorg in uren per week  
(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=39)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal uur mantelzorg geven per week	1-2 uur p.w.	28	30	47	29	26	31	29	40	<b>29</b>	<b>32</b>
	3-5 uur p.w.	26	19	53	0	21	14	14	38	<b>22</b>	<b>27</b>
	6-10 uur p.w.	9	30	0	0	29	27	16	22	<b>22</b>	<b>21</b>
	11 uur of meer p.w.	38	22	0	71	24	28	40	0	<b>28</b>	<b>20</b>

**Tabel 23. Duur van het geven van mantelzorg****(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=39)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Hoe lang geeft u	Korter dan drie										
al mantelzorg?*	maanden	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
	Drie maanden of langer	100	100	100	100	100	100	100	100	100	92

\* significant verschil tussen de gemeente Hogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 24. Ervaren belasting van het geven van mantelzorg****(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=39)**

		Totaal Hogeveen	Totaal Drenthe
		%	%
Ervaren belasting mantelzorg	Niet of nauwelijks belast	86	86
	(Tamelijk) zwaar of overbelast	14	14

**Tabel 25. Ontvangen van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn	Ja	0	3	0	3	1	2	2	0	1	2
mantelzorg ontvangen	Nee	100	97	100	97	99	98	98	100	99	98



## 4. Gewicht en lichaamsbeweging

Tabel 26. Lichaamsgewicht in relatie tot lengte: BMI

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Lichaamsgewicht	BMI<18,5	1	1	1	0	1	2	1	0	1	1
	18,5=<BMI<25	45	49	56	44	41	43	48	45	47	48
	25=<BMI<30	37	37	32	33	44	36	35	42	37	36
	BMI>=30	17	13	11	23	13	20	16	13	15	16

Tabel 27. Beweegt op tenminste 5 dagen per week minstens 30 minuten

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beweegt op tenminste 5 dgn	Ja	57	48	55	49	53	58	47	52	53	50
per wk minstens 30 minuten	Nee	43	52	45	51	47	42	53	48	47	50

Tabel 28. Sporten in georganiseerd verband of buiten een vereniging of club om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sporten in verenigings- verband	Sport bij vereniging en er buiten om	36	25	43	23	24	16	31	42	30	27
	Sport alleen bij vereniging	5	11	15	5	4	9	6	15	8	9
	Sport alleen buiten vereniging om	25	27	27	24	26	18	34	27	26	31
	Sport niet	33	37	15	47	45	57	29	15	35	33

**Tabel 29. Frequentie van sporten bij een vereniging**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week	Nooit	60	64	42	74	72	75	63	42	<b>62</b>	<b>65</b>
sport bij vereniging	Minder dan 1 keer p.w.	4	5	6	4	2	3	4	10	<b>4</b>	<b>4</b>
	1 keer p.w. of meer	36	31	52	21	26	22	33	48	<b>34</b>	<b>31</b>

**Tabel 30. Frequentie van sporten buiten een vereniging om**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per	Nooit	39	49	30	55	50	66	36	31	<b>44</b>	<b>42</b>
week sport buiten	Minder dan 1 keer p.w.	19	15	25	13	11	4	24	17	<b>17</b>	<b>16</b>
vereniging	1 keer p.w. of meer	42	36	45	32	38	29	40	52	<b>39</b>	<b>42</b>

**Tabel 31. Redenen om niet te sporten**

	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%
Geen tijd om te sporten	28	26
Sporten is te duur	13	11
Lichamelijk niet in staat te sporten*	12	9
Geen mogelijkheden in de buurt	0	1
Ik houd niet van sport	15	14
Geen zin	23	23
Ik heb andere verplichtingen	20	20
nvt, ik sport regelmatig	36	36

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

## 5. Middelengebruik

Tabel 32. Roken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Roker*	Ja	34	24	32	32	23	47	24	4	29	20
	Nee	66	76	68	68	77	53	76	96	71	80

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

Tabel 33. Vroeger gerookt hebben

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ooit gerookt*	Ja	27	29	10	30	45	26	37	16	28	32
	Nee (nooit gerookt)	39	46	57	37	32	25	39	80	43	47
	nvt (roker)	34	25	33	33	23	49	24	4	29	21

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

Tabel 34. Gebruik van een e-sigaret

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gebruikt weleens	Ja	3	5	6	1	3	7	4	0	4	2
e-sigaret*	Nee	97	95	94	99	97	93	96	100	96	98

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 35. Drinken van alcohol**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	Ja (afgelopen 12 mndn alcohol gedronken)	86	74	82	76	82	79	83	80	<b>80</b>	<b>83</b>
	Nee (nooit of langer dan 12 mndn geleden alcohol gedronken)	14	26	18	24	18	21	17	20	<b>20</b>	<b>17</b>

**Tabel 36. Aantal dagen dat men door-de-weeks (maandag-donderdag) alcohol drinkt  
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=200)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet doordeweeks	44	57	53	46	49	52	41	59	<b>50</b>	<b>45</b>
alcohol door- de-week*	Minder dan 1 dag	15	20	24	15	12	10	22	18	<b>17</b>	<b>23</b>
	1 dag	21	10	23	9	13	17	20	8	<b>16</b>	<b>13</b>
	2 dagen	7	4	0	12	7	1	6	10	<b>6</b>	<b>8</b>
	3 dagen	4	4	0	4	9	3	5	3	<b>4</b>	<b>5</b>
	4 dagen	9	5	0	13	10	18	5	2	<b>7</b>	<b>7</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 37. Aantal glazen dat men per dag door-de-weeks drinkt  
(alleen volwassenen die door-de-week alcohol dronken, n=102)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen gedronken op	1	31	67	47	43	44	42	45	54	<b>45</b>	<b>48</b>
door-de-weekse dagen*	2	32	33	25	34	38	26	33	28	<b>32</b>	<b>34</b>
	3 of 4	22	0	21	6	13	28	8	15	<b>14</b>	<b>13</b>
	5 of meer	16	0	7	18	5	4	14	4	<b>10</b>	<b>5</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 38. Aantal dagen dat men in het weekend (vrijdag-zondag) alcohol drinkt  
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=200)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet in weekend	6	1	4	6	2	6	0	3	4	3
alcohol	Minder dan 1 dag	17	44	26	29	33	29	26	35	29	31
weekend	1 dag	24	24	36	17	16	17	31	19	24	24
	2 dagen	31	20	21	32	26	29	24	24	26	25
	3 dagen	23	11	13	17	23	20	19	18	17	18

**Tabel 39. Aantal glazen dat men per dag in het weekend drinkt  
(alleen volwassenen die in het weekend alcohol dronken, n=192)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen in	1	9	42	10	32	33	26	28	12	24	23
weekend*	2	24	26	20	29	27	15	18	53	25	30
	3 of 4	28	17	29	12	24	27	23	17	23	26
	5 of meer	40	16	41	27	17	33	31	17	28	20

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 40. Aantal keren dat men 4 of meer glazen alcohol per dag dronk  
(alleen VROUWEN die alcohol dronken, n= 99)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
4 glazen of meer	1 keer per wk of vaker	12	6	0	15	0	8	6	8
per dag gedronken	1 keer per mnd of vaker	25	3	4	7	14	9	12	10
	Minder dan 1 keer per mnd	37	26	16	26	26	33	27	32
	Nooit	26	65	79	52	61	50	55	50

**Tabel 41. Aantal keren dat men 6 of meer glazen alcohol per dag dronk  
(alleen MANNEN die alcohol dronken, n=101)**

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
6 glazen of meer	1 keer per wk of vaker	21	39	16	35	34	9	<b>24</b>	<b>14</b>
per dag gedronken*	1 keer per mnd of vaker	14	13	7	16	3	17	<b>11</b>	<b>10</b>
	Minder dan 1 keer per mnd	46	18	45	38	44	32	<b>38</b>	<b>35</b>
	Nooit	20	30	33	11	19	41	<b>27</b>	<b>42</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 42. Mate van alcoholgebruik (alcoholschaal van Garretsen)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Alcoholschaal*	Niet-drinker	14	27	19	24	18	21	17	20	<b>20</b>	<b>17</b>
	Lichte drinker	44	57	51	46	52	48	47	54	<b>50</b>	<b>58</b>
	Matige drinker	24	14	19	15	22	17	22	19	<b>19</b>	<b>17</b>
	Excessieve drinker	17	3	11	13	6	12	13	7	<b>10</b>	<b>7</b>
	Zeer excessieve drinker	2	0	0	1	2	2	1	0	<b>1</b>	<b>1</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 43. Overmatige drinkers**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Overmatige drinker,	Ja	21	16	22	18	16	25	23	11	<b>19</b>	<b>17</b>
richtlijn RGV 2006 (dwz	Nee (drinkt										
meer dan 14 (m) of 7	minder veel of										
(v) glazen pw)	drinkt niet)	79	84	78	82	84	75	77	89	<b>81</b>	<b>83</b>

**Tabel 44. Eigen inschatting van het alcoholgebruik**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Eigen inschatting	Als een lichte drinker	58	59	52	57	66	54	56	66	<b>58</b>	<b>63</b>
alcoholgebruik	Als een gematigde drinker	27	12	26	16	16	22	28	8	<b>20</b>	<b>17</b>
	Als een stevige drinker	4	1	4	4	0	2	0	6	<b>2</b>	<b>2</b>
	nvt	11	28	18	22	18	22	16	20	<b>19</b>	<b>17</b>

**Tabel 45. Drugsgebruik ooit**

	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%
Ooit cannabis gebruikt	24	23
Ooit amfetamine gebruikt*	7	4
Ooit XTC gebruikt*	12	8
Ooit pado's gebruikt	4	3
Ooit cocaïne gebruikt	6	4
Ooit GHB gebruikt	4	2
Ooit lachgas gebruikt	11	9
Ooit andere drugs gebruikt	1	1

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 46. Drugsgebruik in de afgelopen 4 weken**

	Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
	%	%
Cannabis gebruikt in afg 4 wk	3	3
Amfetamine gebruikt in afg 4 wk*	1	0
XTC gebruikt in afg 4 wk*	1	0
Pado's gebruikt in afg 4 wk	0	0
Cocaïne gebruikt in afg 4 wk	0	0
GHB gebruikt in afg 4 wk	0	0
Lachgas gebruikt in afg 4 wk	0	0
Andere drugs gebruikt in afg 4 wk	0	1

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

## 6. Eenzaamheid

**Tabel 47. Indicatie voor eenzaamheid (eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Indicatie voor eenzaamheid	Niet	50	64	61	45	63	59	60	50	<b>57</b>	<b>58</b>
	Matig	35	31	30	44	27	30	34	34	<b>33</b>	<b>33</b>
	Ernstig	8	4	7	4	7	9	3	7	<b>6</b>	<b>6</b>
	Zeer ernstig	7	1	3	7	3	2	3	9	<b>4</b>	<b>3</b>

**Tabel 48. Indicatie voor emotionele eenzaamheid**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Emotionele eenzaamheid	Emotioneel eenzaam	30	20	22	35	20	28	17	33	<b>25</b>	<b>24</b>
	Niet emotioneel eenzaam	70	80	78	65	80	72	83	67	<b>75</b>	<b>76</b>

**Tabel 49. Indicatie voor sociale eenzaamheid**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sociale eenzaamheid	Sociaal eenzaam	40	19	29	30	29	25	27	38	<b>29</b>	<b>27</b>
	Niet sociaal eenzaam	60	81	71	70	71	75	73	62	<b>71</b>	<b>73</b>



## 7. Vrijwilligerswerk

Tabel 50. Doen van vrijwilligerswerk

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Doet u	Ja	29	31	30	28	32	28	24	45	<b>30</b>	<b>28</b>
vrijwilligerswerk?	Nee	71	69	70	72	68	72	76	55	<b>70</b>	<b>72</b>

## 8. Fysieke omgeving

**Tabel 51. Geluidshinder in de eigen woning**

		Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		%	%
Geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	83	87
	Hinder	12	10
	Ernstige hinder	5	3
Geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	74	82
	Hinder	23	14
	Ernstige hinder	4	3
Geluidhinder door treinverkeer*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	93	96
	Hinder	7	3
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door vliegverkeer*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	89	93
	Hinder	11	6
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door brommers/scooters*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	68	79
	Hinder	26	18
	Ernstige hinder	6	4
Geluidhinder door burenen*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	71	76
	Hinder	24	19
	Ernstige hinder	6	5
Geluidhinder door bedrijven/industrie*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	90	94
	Hinder	8	5
	Ernstige hinder	2	1
Geluidhinder door windturbines, windmolens	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	97	98
	Hinder	3	2
	Ernstige hinder	0	0
Geluidhinder door laagfrequent geluid*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	89	93
	Hinder	8	5
	Ernstige hinder	3	2

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 52. Mate van verstoring van de slaap door geluid**

		Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		%	%
Slaapverstoring door verkeer > 50 km/uur*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	84	91
	Slaap verstoord	13	7
	Slaap extreem verstoord	3	2
Slaapverstoring door verkeer < 50 km/uur*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	86	89
	Slaap verstoord	12	9
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door treinverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	95	96
	Slaap verstoord	3	3
	Slaap extreem verstoord	1	0
Slaapverstoring door vliegverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	96	97
	Slaap verstoord	4	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door brommers/scooters*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	77	86
	Slaap verstoord	19	12
	Slaap extreem verstoord	3	2
Slaapverstoring door buren*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	80	84
	Slaap verstoord	15	13
	Slaap extreem verstoord	5	3
Slaapverstoring door bedrijven/industrie*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	94	95
	Slaap verstoord	6	4
	Slaap extreem verstoord	0	1
Slaapverstoring door windturbines, windmolens	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	99	98
	Slaap verstoord	1	1
	Slaap extreem verstoord	0	1
Slaapverstoring door laagfrequent geluid	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	91	93
	Slaap verstoord	8	5
	Slaap extreem verstoord	1	1

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

## 9. Rondkomen

Tabel 53. Moeite om rond te komen van het inkomen van het huishouden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen?*	Nee, geen enkele moeite	57	53	61	50	53	47	57	62	<b>55</b>	<b>59</b>
	Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	24	36	27	31	32	40	25	26	<b>30</b>	<b>30</b>
	Ja, enige moeite	18	9	12	15	13	9	17	11	<b>13</b>	<b>9</b>
	Ja, grote moeite	2	2	0	4	2	4	2	0	<b>2</b>	<b>3</b>

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

## 10. Corona

**Tabel 54. Besmetting met het coronavirus**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u het coronavirus (gehad)?	Ja, dit is bevestigd met een test	3	0	0	5	0	0	3	0	1	1
	Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	2	4	2	5	3	5	4	0	3	4
	Nee, ik denk het niet	95	96	98	90	97	95	93	100	96	95

**Tabel 55. Impact door het coronavirus op minimaal een gezondheidsitem**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft op minimaal een gezondheidsitem impact (positief of negatief) ervaren van de coronacrisis	Ja	67	68	77	67	58	63	68	83	67	69
	Nee	33	32	23	33	42	37	32	17	33	31

**Tabel 56. Veranderingen door de coronacrisis in gezondheid en financiën**

		Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis*	Beter	2	4
	Niet veranderd	89	87
	Slechter	10	9
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Beter	6	5
	Niet veranderd	86	83
	Slechter	9	12

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 57. Veranderingen door de coronacrisis in lichaamsbeweging en controle hebben op het leven**

		Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis*	Meer	15	16
	Niet veranderd	54	59
	Minder	31	25
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Meer	7	7
	Niet veranderd	73	74
	Minder	21	20

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe

**Tabel 58. Veranderingen door de coronacrisis in leefstijl, mentale gezondheid, mantelzorg en vrijwilligerswerk**

		Totaal Hoogeveen	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering roken door de coronacrisis*	Meer	4	3
	Niet veranderd	19	15
	Minder	5	2
	Nvt	72	80
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Meer	3	5
	Niet veranderd	62	65
	Minder	14	12
	Nvt	21	18
Verandering angstig voelen door de coronacrisis*	Meer	20	14
	Niet veranderd	39	41
	Minder	1	1
	Nvt	41	44
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	Meer	13	11
	Niet veranderd	42	39
	Minder	1	1
	Nvt	44	49
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	Meer	18	16
	Niet veranderd	39	37
	Minder	1	1
	Nvt	42	45
Verandering stress hebben door de coronacrisis	Meer	23	22
	Niet veranderd	55	52
	Minder	4	4
	Nvt	19	23
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Meer	3	4
	Niet veranderd	17	15
	Minder	0	1
	Nvt	79	80
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	Meer	1	2
	Niet veranderd	15	16
	Minder	14	11
	Nvt	69	71

\* significant verschil tussen de gemeente Hoogeveen en de rest van Drenthe