

# Volwassenen in gemeente Emmen

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

## Inhoudsopgave

<b>Achtergrondkenmerken respondenten</b>	<b>1</b>
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
<b>Gezondheid</b>	<b>2</b>
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
<b>Regie eigen leven en veerkracht</b>	<b>3</b>
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
<b>Mentaal welbevinden</b>	<b>4</b>
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
<b>Eenzaamheid en sociale steun</b>	<b>6</b>
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
<b>Mantelzorg</b>	<b>6</b>
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

<b>Gewicht en lichaamsbeweging</b>	<b>7</b>
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
<b>Middelengebruik</b>	<b>10</b>
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Drugsgebruik	13
<b>Vrijwilligerswerk</b>	<b>14</b>
Doen van vrijwilligerswerk	14
<b>Rondkomen</b>	<b>14</b>
Moeite met rondkomen	14
<b>Covid-19</b>	<b>14</b>
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	15
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve gevolgen coronaperiode	15
Negatieve gevolgen coronaperiode	15

# Resultaten Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



## Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie [www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl](http://www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl) voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met [epidemiologie@ggddrenthe.nl](mailto:epidemiologie@ggddrenthe.nl).

## Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	145	220	83	97	188	95	172	97	368	4495

## Beschrijving van de respons

### Werk situatie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	83	73	75	89	72	<b>61</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	77	80
Gepensioneerd	3	<1	<1	<1	2	1	2	<1	1	2
Werkloos of arbeidsongeschikt	9	11	4	5	15	<b>22</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	10	7
Huisvrouw/-man	2	10	3	4	10	12	5	6	7	5
Overig	3	6	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	4	8	1	5	6

## Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	94	92	91	93	93	88	96	92	92	93
1e generatie migrant	3	5	5	6	3	9	2	3	4	4
2e generatie migrant	3	4	4	1	4	4	2	4	3	3

## Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	53	55	<b>23</b>	<b>54</b>	<b>68</b>	59	55	48	54	57
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	10	12	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	8	10	16	11	10
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	<1	2	<1	<1	2	1	1	1	1	1
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	37	30	<b>76</b>	<b>36</b>	<b>13</b>	32	34	34	33	32

## Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	6	7	1	13	6	6	5	10	7	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	53	58	<b>69</b>	<b>25</b>	<b>66</b>	65	55	49	56	56

## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	15	13	18	18	8	11	13	20	14	15
Goed	61	52	54	61	55	49	60	56	56	58
Gaat wel	21	29	25	18	31	34	23	23	25	23
Slecht tot zeer slecht	3	6	4	4	5	6	5	2	4	4

## Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	29	35	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>48</b>	28	33	37	32	29
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	28	36	<b>17</b>	<b>29</b>	<b>46</b>	43	27	32	32	29

## Regie eigen leven en veerkracht

### Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	12	10	15	9	11	17	9	11	12	10
Matig	74	84	77	82	79	74	82	78	79	79
Veel	13	6	9	9	10	9	9	11	9	11

### Veerkracht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	<b>8</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	23	15	12	16	15
Gemiddelde veerkracht	36	37	35	34	38	31	40	34	36	35
(Zeer) hoge veerkracht	56	40	36	55	50	46	45	54	47	49

## Mentaal welbevinden

### Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	87	77	74	84	86	76	84	83	82	81
Licht ongezond	8	13	17	6	10	14	10	11	11	12
Matig ongezond	2	6	4	6	2	5	3	4	4	4
Ernstig ongezond	3	4	5	4	1	5	3	3	3	3

### Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	<b>57</b>	<b>37</b>	41	49	50	42	50	46	47	49
Matig risico	37	52	46	42	44	38	45	48	44	42
Hoog risico	6	11	13	8	7	<b>20</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	9	9

### Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	39	28	22	33	43	39	31	32	34	32
Beetje	43	41	44	38	43	34	45	42	42	46
Veel	15	27	<b>31</b>	<b>24</b>	<b>13</b>	20	22	23	22	18
Heel veel	2	4	4	5	1	6	2	3	3	4



### Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	71	57	68	74	50	<b>44</b>	<b>69</b>	<b>72</b>	64	64
Studie	14	16	<b>34</b>	<b>10</b>	<b>&lt;1</b>	13	18	12	15	15
Relatie	11	23	15	21	17	19	19	15	18	18
Familie of vrienden	28	38	25	46	32	38	35	25	34	27
Opvoeding	5	16	<b>2</b>	<b>29</b>	<b>5</b>	7	11	14	11	15
Wonen	17	16	23	11	13	15	20	11	16	17
Gezondheid	21	31	27	18	32	36	26	19	26	24
Mantelzorg	7	11	3	11	15	12	7	11	9	8
Geldzaken	31	35	<b>51</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	36	41	18	33	31
Sociale media	8	9	6	10	10	18	7	4	9	6
Iets anders	11	12	13	9	12	17	9	12	12	11

### Suïcidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	87	88	81	92	90	84	89	89	88	88
Enkele keer	8	9	13	6	7	8	8	10	9	8
Af en toe	2	2	4	<1	2	5	2	<1	2	2
(Heel) vaak	3	0	3	3	0	3	1	1	2	2



## Eenzaamheid en sociale steun

### Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	50	51	57	48	47	47	43	64	50	55
Matig eenzaam	43	35	33	40	44	41	43	31	39	34
Ernstig eenzaam	5	8	8	7	5	8	8	3	7	7
Zeer ernstig eenzaam	2	6	2	5	4	3	5	2	4	5

### Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	22	30	25	30	26	30	29	21	27	25
Is sociaal eenzaam	37	35	27	39	40	42	40	22	36	32

### Emotionele steun

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	2	8	7	9	2	7	5	4	5	5

## Mantelzorg

### Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	<b>9</b>	<b>20</b>	6	19	17	12	15	14	14	14

## Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	28	22	0	32	22	28	17	30	24	33
3-5 uur	12	22	0	20	18	9	24	17	19	27
6-10 uur	14	32	0	23	27	33	24	28	26	20
11 uur of meer	45	24	0	25	33	31	35	25	31	20

## Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	93	97	0	94	96	100	96	92	96	97
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	39	31	0	35	30	16	39	39	33	23

## Gewicht en lichaamsbeweging

### Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	<1	5	3	1	3	5	2	1	2	2
Gezond gewicht	28	33	36	33	24	27	30	33	31	42
Overgewicht	39	35	38	34	38	31	37	44	37	37
Ernstig overgewicht	34	27	23	32	34	37	30	23	30	19

Beweging										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	48	49	58	38	49	48	51	45	49	49

Beweegrichtlijn (SQUASH)										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	47	48	54	47	43	45	48	49	48	48
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	<b>2</b>	<b>10</b>	8	7	4	2	7	9	6	7
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	<b>65</b>	<b>83</b>	80	72	71	64	73	84	74	78

Sport										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	49	49	<b>65</b>	<b>46</b>	<b>39</b>	<b>35</b>	<b>49</b>	<b>64</b>	49	54

Sporten in verenigingsverband										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	21	25	31	23	17	<b>11</b>	<b>21</b>	<b>37</b>	23	26
Sport alleen bij vereniging	9	7	7	10	7	10	7	7	8	9
Sport alleen buiten vereniging om	28	30	34	31	24	19	34	29	29	29
Sport niet	42	38	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>52</b>	<b>61</b>	<b>38</b>	<b>26</b>	40	35

### Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	70	69	62	66	76	<b>80</b>	<b>72</b>	<b>56</b>	69	65
Minder dan 1 keer per week	4	7	6	10	2	3	6	6	5	5
1 keer per week of meer	26	25	32	24	22	17	23	38	26	30

### Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	51	45	<b>35</b>	<b>46</b>	<b>59</b>	<b>71</b>	<b>45</b>	<b>33</b>	48	44
Minder dan 1 keer per week	12	17	17	21	8	7	16	18	14	16
1 keer per week of meer	37	38	48	33	33	<b>23</b>	<b>39</b>	<b>49</b>	38	40

### Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	29	22	<b>38</b>	<b>29</b>	<b>15</b>	19	29	27	26	27
Sporten is te duur	10	23	22	16	14	<b>34</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	17	14
Lichamelijk niet in staat te sporten	10	12	9	7	16	15	12	6	11	10
Geen mogelijkheden in de buurt	0	2	4	<1	0	3	2	<1	1	2
Ik houd niet van sport	13	19	13	16	20	24	14	16	17	15
Geen zin	22	16	25	20	15	15	18	27	19	22
Ik heb andere verplichtingen	23	22	30	19	19	19	24	25	23	22
Nvt, ik sport regelmatig	32	32	31	35	29	21	30	43	31	33

## Middelengebruik

### Roken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	39	46	52	41	38	<b>26</b>	<b>46</b>	<b>53</b>	<b>43</b>	50
Ex-roker	35	29	24	30	39	39	34	23	32	30
Huidige roker	25	25	24	30	23	35	20	24	25	20

### Alcohol

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	<b>91</b>	<b>74</b>	86	84	80	82	84	80	83	83

### Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	<b>37</b>	<b>63</b>	51	55	44	57	49	43	49	47
Minder dan 1 dag	28	17	23	22	24	18	25	22	23	21
1 dag	20	10	18	11	16	7	17	21	15	13
2 dagen	4	6	6	2	5	7	3	6	5	8
3 dagen	3	1	1	<1	4	1	2	2	2	4
4 dagen	8	2	1	9	7	10	3	6	6	7

### Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	<b>28</b>	<b>58</b>	52	28	34	39	39	35	38	43
2	35	26	22	32	39	21	32	42	32	34
3 of 4	27	14	25	30	18	30	22	17	23	16
5 of meer	10	2	2	10	9	11	7	6	7	7

### Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	8	5	6	4	10	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	7	4
Minder dan 1 dag	<b>18</b>	<b>41</b>	24	36	29	24	30	34	29	30
1 dag	28	27	37	16	27	27	29	23	27	23
2 dagen	27	22	24	29	23	19	26	29	25	26
3 dagen	<b>18</b>	<b>5</b>	9	14	12	15	10	12	12	16

### Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	<b>10</b>	<b>32</b>	15	21	24	17	17	29	20	22
2	<b>17</b>	<b>34</b>	18	25	31	24	26	24	25	29
3 of 4	31	21	32	19	28	32	25	25	27	27
5 of meer	<b>42</b>	<b>13</b>	36	35	17	27	32	22	28	22

### Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	<b>10</b>	12	11	6	5	11	11	10	9
1 keer per maand of vaker	-	<b>17</b>	19	28	7	21	18	13	17	15
Minder dan 1 keer per maand	-	<b>25</b>	18	26	32	33	23	22	25	30
Nooit	-	46	43	35	54	28	48	54	45	41

### Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	<b>23</b>	-	28	20	19	8	28	28	22	19
1 keer per maand of vaker	<b>16</b>	-	20	12	14	11	21	9	15	17
Minder dan 1 keer per maand	<b>34</b>	-	29	48	25	44	29	29	33	32
Nooit	<b>22</b>	-	<b>6</b>	<b>19</b>	<b>36</b>	23	14	32	21	28

### Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	<b>10</b>	<b>26</b>	14	17	21	18	16	20	18	18
Lichte drinker	52	65	57	57	60	59	57	60	58	56
Matige drinker	<b>19</b>	<b>7</b>	15	11	11	15	12	11	<b>12</b>	17
Excessieve drinker	<b>17</b>	<b>2</b>	12	11	7	5	14	7	10	8
Zeer excessieve drinker	3	1	1	3	2	3	1	3	2	1



### Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	<b>23</b>	<b>52</b>	31	35	44	42	32	43	37	38

### Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	58	64	54	60	68	67	60	58	61	62
Als een gematigde drinker	<b>30</b>	<b>9</b>	28	18	12	15	22	17	19	18
Als een stevige drinker	3	2	4	4	0	2	1	5	2	2
Nvt	<b>10</b>	<b>25</b>	14	18	19	16	17	20	18	17

### Drugsgebruik ooit

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis	<b>33</b>	<b>13</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>10</b>	20	19	29	22	22
Amfetamine	3	3	5	5	1	3	3	3	3	4
XTC	8	4	9	10	1	3	6	10	6	7
Paddo's	4	2	3	4	2	1	2	5	3	4
Cocaïne	6	4	8	5	3	2	5	9	5	5
GHB	2	2	4	1	1	<1	3	1	2	1
Lachgas	7	4	<b>16</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	4	4	11	6	7
3-MMC	1	1	2	2	<1	1	1	1	1	2
Andere drugs	2	1	1	3	1	1	2	3	2	2

## Vrijwilligerswerk

### Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	25	22	19	27	25	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>35</b>	24	26

## Rondkomen

### Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	45	31	30	41	43	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>56</b>	38	43
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	41	46	39	45	45	<b>38</b>	<b>53</b>	<b>31</b>	43	38
Ja, enige moeite	12	19	<b>25</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	15	15
Ja, grote moeite	2	4	6	2	2	6	2	2	3	3

## Covid-19

### Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	9	5	8	7	7	6	7	7	7	10
Meer dan 3 maanden geleden	46	55	62	50	42	39	53	58	51	53
Minder én meer dan 3 maanden geleden	1	<1	<1	<1	1	1	<1	<1	0	1
Weet het niet	10	6	7	12	6	5	12	4	8	7
Nee	34	35	23	31	44	49	29	30	34	29

### Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	15	18	14	11	24	17	16	17	16	12

### Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	10	17	15	11	14	9	18	9	14	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3	4	5	2	4	1	5	1	3	4

### Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	45	50	44	51	48	40	50	50	48	49
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	41	56	52	45	48	40	50	50	48	44

# Trends gemeente Emmen

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van volwassenen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

## Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	78%	83%	70%		
Langdurige ziekte of aandoening	29%	30%	32%		
Matig overgewicht	34%	35%	37%		
Obesitas	21%	20%	30%		
Licht-matige psychische klachten	13%	14%	15%		
Ernstige psychische klachten	1%	3%	3%		
Matig risico op angst of depressie	30%	33%	44%		
Hoog risico op angst of depressie	7%	6%	9%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	14%	25%		
Is eenzaam	36%	46%	50%		
Is emotioneel eenzaam	17%	28%	27%		
Is sociaal eenzaam	25%	32%	36%		

## Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	45%	47%	49%		
Rookt	27%	21%	25%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	25%	14%	18%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	33%	37%	37%		
Zware drinker	16%	9%	14%		

## Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	66%	76%	79%		
Onvoldoende regie over eigen leven	7%	8%	12%		
Geeft mantelzorg	16%	11%	14%	Meer mantelzorg, significant	Meer mantelzorg, niet significant
Doet vrijwilligerswerk	32%	24%	24%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	25%	12%	19%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend



# Volwassenen in gemeente Emmen

**Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022**

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen