



Volwassenen in gemeente Emmen

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Volwassenen in Emmen

Resultaten Emmen van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020

Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen

Juli 2021

Colofon:

Uitgave:

GGD Drenthe

epidemiologie@ggddrenthe.nl

Auteurs:

Marjan Kuilman

Esther Huisman

Willem Jan van der Veen

Overname van gegevens is alleen toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Drenthe.

Volwassenen in Emmen, Resultaten Emmen van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, Over de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen. Assen, juli 2021

Inhoudsopgave

Introductie	1
1. Kenmerken van de onderzoeksgroep.....	2
2. Gezondheid.....	4
3. Mantelzorg.....	9
4. Gewicht en lichaamsbeweging	11
5. Middelengebruik.....	13
6. Eenzaamheid	18
7. Vrijwilligerswerk	19
8. Fysieke omgeving.....	20
9. Rondkomen.....	22
10. Corona	23

Introductie

In het najaar van 2020 heeft GGD Drenthe een groot onderzoek gehouden onder volwassen inwoners van 19 jaar en ouder van de provincie Drenthe. Dit onderzoek heeft als doel om de gezondheid van de Drentse volwassenen in kaart te brengen. In dit tabellenboek worden de gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020 voor inwoners van Emmen in de leeftijd van 19 tot en met 64 jaar gepresenteerd.

Dit tabellenboek omvat bijna alle tabellen uit het provinciaal rapport. De tabellen tonen de percentages voor Emmen, met daarnaast ook het percentage in de provincie Drenthe. Waar de aantallen dit toelaten, zijn de resultaten ook gepresenteerd naar geslacht, leeftijdscategorie, en opleidingsniveau.

De gemeentelijke resultaten zijn vergeleken met de rest van Drenthe. Als uit deze statistische analyses naar voren komt dat een verschil niet op toeval berust, dan noemen we de uitkomst statistisch significant. In de tabellen wordt dit aangegeven met een *. In de analyse is rekening gehouden met het verschil in opbouw van de bevolking voor leeftijd en geslacht.

Er zijn tabellen waar als resultaat 0% wordt gepresenteerd. Dit kan twee oorzaken hebben. Allereerst kan het zijn dat niemand het betreffende antwoord heeft gegeven. Echter, vaker zal het een gevolg zijn van afronding, waarbij het werkelijke percentage dan tussen de 0% en 0,5% ligt.

Bij enkele onderwerpen komt het voor dat niet iedereen alle vragen over dat onderwerp hoeft te beantwoorden. Volwassenen die bijvoorbeeld aangeven geen alcohol te drinken, kunnen de vervolgvragen over alcoholgebruik overslaan. In de analyse van deze vervolgvragen worden de niet-drinkers niet meer meegenomen. De percentages hebben dan niet langer betrekking op de totale groep volwassenen, maar op de beperktere groep drinkers. Wanneer de resultaten betrekking hebben op een subgroep, zal dit bij de tabellen worden aangegeven. Bovendien wordt door middel van $n = \dots$ aangegeven uit hoeveel volwassenen deze subgroep bestaat.

Het onderzoek vond plaats in het najaar van 2020, middenin de coronacrisis. In deze periode was de eerste golf van besmettingen al geruime tijd achter de rug en diende de tweede golf zich aan. In de samenstelling van de vragenlijst is een aantal vragen opgenomen om de impact van corona en de overheidsmaatregelen op de eigen gezondheid te peilen. In het provinciaal rapport laten we zien hoe de deelnemers deze vragen hebben beantwoord. Bovendien bespreken we daarin de trends in de periode 2016-2020 en hoe deze zich verhouden tot de veranderingen die deelnemers zelf toeschreven aan corona. Op het niveau van de gemeente worden (in dit rapport) ook de antwoorden op de vragen over de impact van corona getoond. Wanneer de gesprekken over dit onderzoek in de gemeenten plaatsvinden zijn ook de resultaten van de gemeentelijke trendanalyses beschikbaar.

Alle provinciale cijfers en gegevens naar achtergrondkenmerken zijn te lezen in het provinciale rapport 'Volwassenen in Drenthe, Basisrapport van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020, over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen'. Deze publicatie en de vragenlijst zijn te vinden op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl. Op de website kunt u ook zelf een selectie van gegevens maken.

1. Kenmerken van de onderzoeksgroep

Tabel 1. Verdeling naar leeftijd en geslacht van de bevolking, de steekproef en de respons

		Bevolking aantal	Bevolking %	Steekproef aantal	Steekproef %	Respons aantal	Respons %
Totaal Emmen		24706		800		277	
Geslacht en leeftijd	Man, 19-34 jaar	9490	15%	130	16%	35	13%
	Man, 35-49 jaar	9515	15%	108	14%	34	12%
	Man, 50-64 jaar	12196	20%	171	21%	68	25%
	Vrouw, 19-34 jaar	8777	14%	129	16%	33	12%
	Vrouw, 35-49 jaar	9591	16%	91	11%	34	12%
	Vrouw, 50-64 jaar	12129	20%	171	21%	73	26%

Tabel 2. Beschrijving van de respons

		Aantal	%
Totaal Emmen		277	100,0
Geslacht	Man	137	49,5
	Vrouw	140	50,5
Leeftijd	19 - 34 jaar	68	24,5
	35 - 49 jaar	68	24,5
	50 - 64 jaar	141	50,9
Opleiding	LO, MAVO, LBO	62	26,4
	HAVO, VWO, MBO	121	51,5
	HBO, WO	52	22,1
Werksituatie	Betaalde werkkring	167	72,9
	Gepensioneerd	5	2,2
	Volledig werkloos	8	3,5
	Volledig arbeidsongeschikt	13	5,7
	Fulltime huisvrouw / -man	18	7,9
	Student	16	7,0
	Overig	2	0,9
Generatie	Migratieachtergrond is Nederland	249	89,9
	2e generatie	10	3,6
	1e generatie	18	6,5
Burgerlijke staat	Getrouwd, samenwonend	174	70,2
	Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	54	21,8
	Gescheiden	15	6,0
	Weduwe, weduwnaar	5	2,0
Eenoudergezin	Eenoudergezin	10	4,0
	Overige samenstellingen	239	96,0
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	Huishouden zonder thuiswonende kinderen	140	56,2
	Huishouden met thuiswonende kinderen	109	43,8

2. Gezondheid

Tabel 3. Ervaren gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ervaren gezondheid	Zeer goed	28	16	33	24	12	13	25	25	22	23
	Goed	52	71	66	55	61	61	61	68	61	60
	Gaat wel	16	12	0	17	24	22	11	3	14	14
	Slecht tot zeer slecht	4	2	1	5	4	4	3	4	3	3

Tabel 4. Langdurige ziekten of aandoeningen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	Ja	28	32	17	30	39	33	30	28	30	30
	Nee	72	68	83	70	61	67	70	72	70	70

Tabel 5. (Ernstig) beperkt in activiteiten vanwege problemen met gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Is (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	Ja	25	35	26	25	36	41	28	21	30	28
	Nee (helemaal niet beperkt)	75	65	74	75	64	59	72	79	70	72

Tabel 6. Ziekten en aandoeningen in de afgelopen 12 maanden (door arts vastgesteld)

	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%
Suikerziekte, diabetes	5	4
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA	1	1
Hartinfarct	1	1
Andere ernstige hartaandoening	2	2
Een vorm van kanker	2	2
Migraine, ernstige hoofdpijn	12	14
Hoge bloeddruk*	16	12
Vernauwing bloedvaten in buik of benen	2	2
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of COPD*	13	10
Psoriasis	2	3
Chronisch eczeem	7	6
Ernstige darmstoornissen	5	5
Onvrijwillig urine verlies	5	5
Gewrichtsslijtage	13	11
Chronische gewrichtsontsteking*	7	6
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug	9	9
Andere ernstige aandoening van nek of schouder	11	10
Andere ernstige aandoening van elleboog, pols of hand	7	6

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 7. Beperking bij matige inspanning

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beperkt bij	Ja, ernstig beperkt	1	3	2	0	4	6	1	0	2	2
matige	Ja, een beetje beperkt	11	20	10	16	19	21	13	14	15	13
inspanning	Nee, helemaal niet beperkt	88	77	88	84	78	74	85	86	83	84

Tabel 8. Minder bereikt als gevolg van lichamelijke gezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Minder bereikt door	Ja	18	23	17	22	21	27	18	16	20	22
lichamelijke gezondheid	Nee	82	77	83	78	79	73	82	84	80	78

Tabel 9. Mate van hinder door pijn

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd door pijn	Helemaal niet	63	58	59	73	52	54	59	73	60	63
	Een klein beetje	27	28	34	18	29	28	29	20	27	27
	Nogal	4	11	3	5	11	11	6	5	7	6
	(Heel erg) veel	7	4	4	4	8	7	6	2	5	4

Tabel 10. Mate van hinder bij sociale activiteiten ten gevolge van lichamelijke of emotionele problemen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehinderd in sociale activiteiten	Altijd, meestal, vaak	7	8	2	11	9	14	6	2	7	7
	Soms	14	13	16	10	14	3	16	22	13	12
	Zelden	13	14	17	8	15	14	12	16	13	15
	Nooit	66	65	65	72	62	68	66	61	66	66

Tabel 11. Moeite met gehoor, gezicht en/of mobiliteit

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Moeite met horen, zien en / of mobiliteit	Ja	6	15	9	9	12	23	6	9	10	10
	Nee	94	85	91	91	88	77	94	91	90	90

Tabel 12. Gehoorbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gehoorbeperkingen	Ja	3	7	7	3	4	9	4	3	4	4
	Nee	97	93	93	97	96	91	96	97	96	96

Tabel 13. Gezichtsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gezichtsbeperkingen	Ja	3	7	5	3	6	14	2	4	5	4
	Nee	97	93	95	97	94	86	98	96	95	96

Tabel 14. Mobiliteitsbeperkingen

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Mobiliteitsbeperkingen	Ja	1	10	4	6	6	12	3	2	5	5
	Nee	99	90	96	94	94	88	97	98	95	95

Tabel 15. Risico op psychische ongezondheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op psychische ongezondheid*	Psychisch gezond	82	83	80	79	87	77	83	86	83	85
	Psychisch licht ongezond	13	13	18	13	9	14	12	14	13	10
	Psychisch matig ongezond	3	0	0	4	1	3	1	0	1	3
	Psychisch ernstig ongezond	3	4	2	4	4	6	3	0	3	2

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 16. Risico op een angststoornis of depressie

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Risico op angststoornis of depressie	Geen of laag risico	68	53	56	65	63	53	66	60	61	64
	Matig risico	27	40	40	25	32	36	28	40	33	31
	Hoog risico	5	7	4	10	5	11	5	0	6	5

Tabel 17. Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?*	nee, (bijna) niet	50	44	37	53	51	59	45	37	47	39
	ja, een beetje	38	40	47	33	37	27	43	44	39	45
	ja, veel stress	8	13	16	5	10	7	9	18	10	13
	ja, heel veel stress	5	2	0	9	2	6	3	2	4	2

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

**Tabel 18. Oorzaken van stress
(alleen volwassenen die stress ervaren, n=122)**

	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%
Stress door werk	67	66
Stress door studie	19	16
Stress door relatie*	24	19
Stress door familie	23	23
Stress door sociale contacten	16	14
Stress door opvoeding*	9	15
Stress door wonen	15	13
Stress door gezondheid	24	21
Stress door mantelzorg	7	7
Stress door geldzaken	23	21
Stress door social media	5	6
Stress door andere dingen	8	8

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 19. Ervaren van regie over het eigen leven

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Regie over eigen leven*	Onvoldoende	6	11	6	6	11	10	8	5	8	7
	Matig	78	75	84	73	73	81	77	70	76	72
	Veel	16	15	10	21	17	9	15	25	16	21

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

3. Mantelzorg

Tabel 20. Geven van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven*	Ja	9	23	4	15	25	7	22	13	15	20
	Nee	91	77	96	85	75	93	78	87	85	80

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

**Tabel 21. Geven van mantelzorg ten tijde van het onderzoek
(alleen volwassenen die de afgelopen 12 maanden mantelzorg gaven, n=47)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Geeft nu mantelzorg	Ja	93	70	72	79	77	57	74	100	77	73
	Nee	7	30	28	21	23	43	26	0	23	27

**Tabel 22. Geven van mantelzorg in uren per week
(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=36)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal uur mantelzorg geven per week*	1-2 uur p.w.	26	26	59	26	21	48	28	13	26	32
	3-5 uur p.w.	20	15	41	13	16	0	16	41	17	27
	6-10 uur p.w.	15	27	0	27	24	0	32	0	23	21
	11 uur of meer p.w.	39	32	0	34	40	52	24	46	34	20

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 23. Duur van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=36)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Hoe lang geeft u al mantelzorg?	Korter dan drie maanden	5	10	0	0	12	20	0	21	8	8
	Drie maanden of langer	95	90	100	100	88	80	100	79	92	92

Tabel 24. Ervaren belasting van het geven van mantelzorg**(alleen volwassenen die ten tijde van het onderzoek mantelzorg gaven, n=36)**

		Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		%	%
Ervaren belasting mantelzorg	Niet of nauwelijks belast	81	86
	(Tamelijk) zwaar of overbelast	19	14

Tabel 25. Ontvangen van mantelzorg in de afgelopen 12 maanden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg ontvangen*	Ja	1	1	0	1	1	0	2	0	1	2
	Nee	99	99	100	99	99	100	98	100	99	98

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

4. Gewicht en lichaamsbeweging

Tabel 26. Lichaamsgewicht in relatie tot lengte: BMI

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Lichaamsgewicht*	BMI<18,5	3	1	4	2	1	1	3	0	2	1
	18,5=<BMI<25	35	52	55	39	36	35	41	48	43	48
	25=<BMI<30	40	30	32	33	40	35	31	50	36	36
	BMI>=30	22	17	9	25	23	29	25	2	20	16

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 27. Beweegt op tenminste 5 dagen per week minstens 30 minuten

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Beweegt op tenmiste 5 dgn per Ja		49	45	44	36	59	48	51	36	47	50
wk minstens 30 minuten*	Nee	51	55	56	64	41	52	49	64	53	50

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 28. Sporten in georganiseerd verband of buiten een vereniging of club om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sporten in verenigingsverband*	Sport bij vereniging en er buiten om	19	22	29	18	14	14	18	27	20	27
	Sport alleen bij vereniging	8	6	7	8	6	5	8	8	7	9
	Sport alleen buiten vereniging om	33	31	35	34	28	17	40	34	32	31
	Sport niet	40	41	28	40	51	64	34	31	41	33

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 29. Frequentie van sporten bij een vereniging

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport bij vereniging*	Nooit	73	75	67	74	79	81	74	65	74	65
	Minder dan 1 keer p.w.	4	2	4	5	0	0	3	6	3	4
	1 keer p.w. of meer	23	24	29	21	21	19	23	29	23	31

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 30. Frequentie van sporten buiten een vereniging om

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal keer per week sport buiten vereniging*	Nooit	48	50	38	49	57	71	42	39	49	42
	Minder dan 1 keer p.w.	14	15	16	17	11	6	17	18	14	16
	1 keer p.w. of meer	38	35	47	33	31	23	41	44	37	42

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 31. Redenen om niet te sporten

	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%
Geen tijd om te sporten*	29	26
Sporten is te duur*	13	11
Lichamelijk niet in staat te sporten	8	9
Geen mogelijkheden in de buurt*	2	1
Ik houd niet van sport	15	14
Geen zin*	20	23
Ik heb andere verplichtingen	18	20
nvt, ik sport regelmatig*	30	36

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

5. Middelengebruik

Tabel 32. Roken

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Roker	Ja	25	16	20	23	21	23	21	16	21	20
	Nee	75	84	80	77	79	77	79	84	79	80

Tabel 33. Vroeger gerookt hebben

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Ooit gerookt	Ja	29	36	10	37	47	39	37	19	32	32
	Nee (nooit gerookt)	45	48	70	40	33	38	42	65	46	47
	nvt (roker)	26	16	20	23	21	24	21	16	21	21

Tabel 34. Gebruik van een e-sigaret

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Gebruikt weleens e-sigaret	Ja	4	1	5	2	1	0	4	0	3	2
	Nee	96	99	95	98	99	100	96	100	97	98

Tabel 35. Drinken van alcohol

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	Ja (afgelopen 12 mndn alcohol gedronken)	90	72	88	82	76	69	83	88	81	83
	Nee (nooit of langer dan 12 mndn geleden alcohol gedronken)	10	28	12	18	24	31	17	12	19	17

**Tabel 36. Aantal dagen dat men door-de-weeks (maandag-donderdag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=224)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet doordeweeks	47	58	60	59	38	67	49	44	51	45
alcohol door- de-week*	Minder dan 1 dag	25	20	23	23	22	15	22	31	23	23
	1 dag	9	9	14	5	8	8	11	10	9	13
	2 dagen	6	8	2	7	13	1	6	12	7	8
	3 dagen	5	4	2	5	7	6	5	1	5	5
	4 dagen	7	1	0	2	12	3	7	1	5	7

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

**Tabel 37. Aantal glazen dat men per dag door-de-weeks drinkt
(alleen volwassenen die door-de-weeks alcohol dronken, n=114)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen	1	49	54	49	55	49	57	48	57	50	48
gedronken op door-de- weekse dagen*	2	41	33	44	36	36	33	39	40	38	34
	3 of 4	8	10	3	5	14	5	8	3	8	13
	5 of meer	3	3	4	4	1	5	5	0	3	5

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

**Tabel 38. Aantal dagen dat men in het weekend (vrijdag-zondag) alcohol drinkt
(alleen volwassenen die alcohol dronken, n=224)**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal dagen	Drinkt niet in weekend	1	4	1	0	4	3	1	3	2	3
alcohol weekend*	Minder dan 1 dag	35	36	41	44	25	49	30	36	35	31
	1 dag	27	30	36	26	24	20	32	27	29	24
	2 dagen	20	15	14	18	21	12	18	19	18	25
	3 dagen	17	15	8	12	27	16	19	14	16	18

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 39. Aantal glazen dat men per dag in het weekend drinkt

(alleen volwassenen die in het weekend alcohol dronken, n=214)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Aantal glazen in weekend	1	16	28	16	20	26	33	18	22	21	23
	2	25	39	18	36	37	26	30	44	30	30
	3 of 4	29	23	33	23	24	22	21	26	27	26
	5 of meer	30	10	33	21	14	19	31	9	22	20

Tabel 40. Aantal keren dat men 4 of meer glazen alcohol per dag dronk

(alleen VROUWEN die alcohol dronken, n=100)

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
4 glazen of meer per dag gedronken*	1 keer per wk of vaker	10	9	14	4	18	7	11	8
	1 keer per mnd of vaker	23	4	3	9	8	5	9	10
	Minder dan 1 keer per mnd	34	43	34	45	29	41	37	32
	Nooit	33	44	49	42	46	47	43	50

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 41. Aantal keren dat men 6 of meer glazen alcohol per dag dronk

(alleen MANNEN die alcohol dronken, n=124)

		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%		
6 glazen of meer per dag gedronken*	1 keer per wk of vaker	11	13	8	6	14	0	10	14
	1 keer per mnd of vaker	6	12	2	0	8	6	6	10
	Minder dan 1 keer per mnd	54	28	40	34	41	30	42	35
	Nooit	28	48	50	60	37	64	41	42

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 42. Mate van alcoholgebruik (alcoholschaal van Garretsen)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Alcoholschaal*	Niet-drinker	10	30	13	19	24	34	17	12	19	17
	Lichte drinker	60	57	67	59	52	54	55	69	59	58
	Matige drinker	19	11	14	11	19	8	17	19	15	17
	Excessieve drinker	10	2	7	9	4	4	10	0	6	7
	Zeer excessieve drinker	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 43. Overmatige drinkers

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Overmatige drinker, richtlijn	Ja	14	14	12	16	14	8	19	7	14	17
RGV 2006 (dwz meer dan	Nee (drinkt minder veel										
14 (m) of 7 (v) glazen pw)*	of drinkt niet)	86	86	88	84	86	92	81	93	86	83

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 44. Eigen inschatting van het alcoholgebruik

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Eigen	Als een lichte drinker	67	59	72	67	54	58	65	67	63	63
inschatting	Als een gematigde drinker	20	10	12	13	20	8	16	21	15	17
alcoholgebruik*	Als een stevige drinker	2	1	4	1	0	0	3	0	2	2
	nvt	10	31	13	18	26	34	16	12	20	17

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 45. Drugsgebruik ooit

	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%
Ooit cannabis gebruikt	23	23
Ooit amfetamine gebruikt	4	4
Ooit XTC gebruikt	8	8
Ooit paddos gebruikt	4	3
Ooit cocaine gebruikt	5	4
Ooit GHB gebruikt	1	2
Ooit lachgas gebruikt	8	9
Ooit andere drugs gebruikt	1	1

Tabel 46. Drugsgebruik in de afgelopen 4 weken

	Totaal Emmen	Totaal Drenthe
	%	%
Cannabis gebruikt in afg 4 wk	4	3
Amfetamine gebruikt in afg 4 wk	0	0
XTC gebruikt in afg 4 wk	0	0
Paddos gebruikt in afg 4 wk	0	0
Cocaine gebruikt in afg 4 wk	0	0
GHB gebruikt in afg 4 wk	0	0
Lachgas gebruikt in afg 4 wk	1	0
Andere drugs gebruikt in afg 4 wk*	0	1

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

6. Eenzaamheid

Tabel 47. Indicatie voor eenzaamheid (eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld)

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Indicatie voor eenzaamheid*	Niet	53	54	52	58	52	52	56	50	54	58
	Matig	34	31	33	28	35	33	31	37	33	33
	Ernstig	10	9	13	8	8	10	9	10	10	6
	Zeer ernstig	3	6	2	6	4	5	4	3	4	3

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 48. Indicatie voor emotionele eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Emotionele eenzaamheid*	Emotioneel eenzaam	25	32	31	27	27	25	29	31	28	24
	Niet emotioneel eenzaam	75	68	69	73	73	75	71	69	72	76

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 49. Indicatie voor sociale eenzaamheid

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Sociale eenzaamheid*	Sociaal eenzaam	33	30	30	31	33	37	29	33	32	27
	Niet sociaal eenzaam	67	70	70	69	67	63	71	67	68	73

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

7. Vrijwilligerswerk

Tabel 50. Doen van vrijwilligerswerk

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Doet u	Ja	23	26	17	28	27	22	20	41	24	28
vrijwilligerswerk?*	Nee	77	74	83	72	73	78	80	59	76	72

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

8. Fysieke omgeving

Tabel 51. Geluidshinder in de eigen woning

		Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		%	%
Geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	92	87
	Hinder	5	10
	Ernstige hinder	3	3
Geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	88	82
	Hinder	8	14
	Ernstige hinder	4	3
Geluidhinder door treinverkeer*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	97	96
	Hinder	1	3
	Ernstige hinder	2	1
Geluidhinder door vliegverkeer*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	95	93
	Hinder	4	6
	Ernstige hinder	1	1
Geluidhinder door brommers/scooters	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	81	79
	Hinder	16	18
	Ernstige hinder	3	4
Geluidhinder door burenen*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	75	76
	Hinder	21	19
	Ernstige hinder	3	5
Geluidhinder door bedrijven/industrie*	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	96	94
	Hinder	4	5
	Ernstige hinder	0	1
Geluidhinder door windturbines, windmolens	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	97	98
	Hinder	2	2
	Ernstige hinder	1	0
Geluidhinder door laagfrequent geluid	Niet hoorbaar of weinig/geen hinder	94	93
	Hinder	4	5
	Ernstige hinder	2	2

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 52. Mate van verstoring van de slaap door geluid

		Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		%	%
Slaapverstoring door verkeer > 50 km/uur*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	91	91
	Slaap verstoord	5	7
	Slaap extreem verstoord	3	2
Slaapverstoring door verkeer < 50 km/uur	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	90	89
	Slaap verstoord	7	9
	Slaap extreem verstoord	2	2
Slaapverstoring door treinverkeer	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	97	96
	Slaap verstoord	2	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door vliegverkeer*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	95	97
	Slaap verstoord	5	3
	Slaap extreem verstoord	0	0
Slaapverstoring door brommers/scooters	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	86	86
	Slaap verstoord	13	12
	Slaap extreem verstoord	1	2
Slaapverstoring door buren*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	84	84
	Slaap verstoord	15	13
	Slaap extreem verstoord	1	3
Slaapverstoring door bedrijven/industrie	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	95	95
	Slaap verstoord	5	4
	Slaap extreem verstoord	0	1
Slaapverstoring door windturbines, windmolens*	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	98	98
	Slaap verstoord	1	1
	Slaap extreem verstoord	2	1
Slaapverstoring door laagfrequent geluid	N.v.t. of slaap weinig/niet verstoord	93	93
	Slaap verstoord	5	5
	Slaap extreem verstoord	2	1

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

9. Rondkomen

Tabel 53. Moeite om rond te komen van het inkomen van het huishouden

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen?	Nee, geen enkele moeite	57	54	66	49	51	40	59	68	55	59
	Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	29	38	27	29	41	45	27	32	33	30
	Ja, enige moeite	8	8	7	12	7	10	11	0	8	9
	Ja, grote moeite	6	0	0	9	1	5	3	0	3	3

10. Corona**Tabel 54. Besmetting met het coronavirus**

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft u het coronavirus (gehad)?*	Ja, dit is bevestigd met een test	2	3	1	4	2	4	1	2	2	1
	Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	6	0	5	0	5	0	6	2	3	4
	Nee, ik denk het niet	93	97	94	96	93	96	93	95	94	95

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 55. Impact door het coronavirus op minimaal een gezondheidsitem

		Geslacht		Leeftijd			Opleiding			Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		Man	Vrouw	19 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	%	%
		%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft op minimaal een gezondheidsitem impact (positief of negatief) ervaren van de coronacrisis	Ja	64	70	80	68	55	56	70	82	67	69
	Nee	36	30	20	32	45	44	30	18	33	31

Tabel 56. Veranderingen door de coronacrisis in gezondheid en financiën

		Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis*	Beter	3	4
	Niet veranderd	86	87
	Slechter	10	9
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Beter	5	5
	Niet veranderd	84	83
	Slechter	12	12

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 57. Veranderingen door de coronacrisis in lichaamsbeweging en controle hebben op het leven

		Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis*	Meer	16	16
	Niet veranderd	56	59
	Minder	29	25
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis*	Meer	5	7
	Niet veranderd	77	74
	Minder	18	20

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe

Tabel 58. Veranderingen door de coronacrisis in leefstijl, mentale gezondheid, mantelzorg en vrijwilligerswerk

		Totaal Emmen	Totaal Drenthe
		%	%
Verandering roken door de coronacrisis	Meer	3	3
	Niet veranderd	15	15
	Minder	3	2
	Nvt	79	80
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Meer	4	5
	Niet veranderd	64	65
	Minder	12	12
	Nvt	20	18
Verandering angstig voelen door de coronacrisis*	Meer	12	14
	Niet veranderd	37	41
	Minder	2	1
	Nvt	49	44
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	Meer	11	11
	Niet veranderd	37	39
	Minder	1	1
	Nvt	51	49
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis*	Meer	16	16
	Niet veranderd	33	37
	Minder	1	1
	Nvt	50	45
Verandering stress hebben door de coronacrisis*	Meer	19	22
	Niet veranderd	46	52
	Minder	3	4
	Nvt	32	23
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis*	Meer	3	4
	Niet veranderd	11	15
	Minder	2	1
	Nvt	84	80
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis*	Meer	2	2
	Niet veranderd	14	16
	Minder	10	11
	Nvt	75	71

* significant verschil tussen de gemeente Emmen en de rest van Drenthe