

Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020



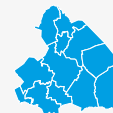
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Inleiding

Hoe gezond voelen volwassenen in Drenthe zich? Deze vraag staat centraal bij een onderzoek van GGD Drenthe naar de gezondheid en leefgewoonten van Drentse volwassenen. Dit onderzoek heet de Gezondheidsmonitor Volwassenen. De monitor vindt elke vier jaar plaats en wordt in heel Nederland op hetzelfde moment uitgevoerd. In Drenthe deden 11.709 Drentse inwoners van 19 tot en met 64 jaar mee aan de monitor. In het najaar van 2020 vulden ze een vragenlijst in over gezondheid, leefstijl en corona. Deze uitkomsten hebben we, waar mogelijk, vergeleken met die van de rest van Nederland, en met die van de monitor uit 2016. De monitor onder volwassenen is op hetzelfde moment ook gedaan onder Drentse ouderen (65-plussers). De uitkomsten helpen gemeenten en hun partners bij het opstellen van het gezondheidsbeleid. De GGD adviseert hierbij.

Gezondheid

Het denken over gezondheid is de laatste jaren aan het veranderen. Of iemand zich gezond voelt hangt van meer af dan alleen van de afwezigheid van ziekte. Aspecten als veerkracht, meedoen en zingeving spelen een rol. Deze brede kijk op gezondheid wordt ook wel 'positieve gezondheid' genoemd. Het staat niet langer centraal wat iemand niet meer kan. Het gaat er juist om wat iemand wél kan, belangrijk vindt en eventueel wil veranderen. En dat de persoon daar als dat nodig is ondersteuning bij krijgt.

Positieve gezondheid: 'het vermogen je aan te passen en je eigen regie te voeren in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven'

Daarbij heeft de leefsituatie een grote invloed op de mogelijkheden om je aan te passen en regie te voeren. Het maakt bijvoorbeeld uit of je jong bent of al wat ouder. En of je in een prettige omgeving woont en een sociaal netwerk hebt. We beschrijven de uitkomsten van de monitor aan de hand van deze brede blik op gezondheid.

De invloed van corona

Corona heeft veel invloed op het leven van mensen. In het onderzoek zijn daarom extra vragen gesteld over de invloed van corona (voor uitkomsten zie tabblad corona). De vragen werden gesteld in het najaar van 2020. Op dat moment waren er in Drenthe nog weinig besmettingen. De grootste piek van coronabesmettingen volgde pas in de winter. De verschillen tussen de uitkomsten van nu en 2016 worden niet alleen veroorzaakt door corona. In de afgelopen vier jaar waren er ook andere ontwikkelingen die van invloed zijn op de gezondheid van de Drentse inwoners. Om te weten wat de invloed van de coronacrisis was gaan we verder onderzoek doen.

Cijfers duiden

De cijfers zijn een eerste begin. De vraag is nu, wat betekenen deze uitkomsten? Is actie nodig, en wat dan? Wat willen de inwoners van Drenthe zelf? En wie heeft welke rol? GGD Drenthe gaat graag in gesprek met de gemeenten en hun partners over de verdere duiding van de cijfers.

Vragen?

Voor vragen over deze infographic kun je terecht bij epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Een uitgebreide beschrijving van dit onderzoek lees je in het provinciale rapport.

Deze vind je op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl.



Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Wat valt op?

Er zijn grote verschillen in gezondheid bij volwassenen. Ook in deze monitor valt op dat hoger opgeleiden gezonder zijn dan mensen met een lagere opleiding.

In 2020 ervaren volwassenen in Drenthe vaker een goede gezondheid dan in 2016.

Bijna driekwart van de volwassenen geeft aan dat ze 'matig' regie ervaren op het eigen leven. Eigen regie wil zeggen dat je binnen de mogelijkheden die je hebt, het leven kan leiden dat je zelf wilt.

Drentse volwassenen voelen zich vaker psychisch gezond vergeleken met inwoners in de rest van Nederland.

Jongvolwassenen hebben meer psychosociale problemen dan oudere volwassenen. Ze ervaren ook vaker stress, meer dan andere leeftijdsgroepen.

Meer volwassenen voelen zich eenzaam vergeleken met 2016. Het gaat vooral om emotionele eenzaamheid.

Het aandeel rokers en zware drinkers is gedaald sinds 2016. Toch rookt nog steeds 20% van de volwassenen. Drenthe wijkt zowel voor roken als drinken nauwelijks af van Nederland.

Jongvolwassenen drinken minder vaak maar wel grotere hoeveelheden, met name in het weekend. 50-64 jarigen drinken juist op meerdere dagen maar minder glazen.

In Drenthe heeft iets minder dan de helft van de volwassenen een gezond gewicht. Volwassenen in Drenthe zijn zwaarder dan elders in Nederland.

Bij zeven op de tien volwassenen heeft de coronacrisis invloed gehad op het leven. Het ging bijvoorbeeld om minder controle op het eigen leven, meer stress en minder sporten.

Conclusie

De uitkomsten van de monitor laten duidelijk zien op welke thema's verdere inzet in Drenthe nodig is. Het mentaal welbevinden van jongvolwassenen vraagt aandacht. En het blijft van groot belang om het aantal mensen met overgewicht en obesitas te verminderen. Ook is het noodzakelijk om door te gaan met de initiatieven om Drenthe rookvrij te maken en het alcoholgebruik terug te dringen. Een brede kijk en inzet op gezondheid biedt kansen om de gezondheid van alle Drentse inwoners te bevorderen.



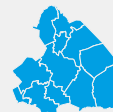
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Volwassenen vormen een diverse groep, die bestaat uit mensen met verschillende leeftijden, opleidingsniveaus en levensomstandigheden. De uitdagingen die ze in hun leven tegenkomen en hoe ze daarmee om (kunnen) gaan verschillen. Het besef dat gezondheid ook wordt beïnvloed door allerlei factoren buiten de zorg is de laatste jaren gegroeid. Het versterken van gezondheid van inwoners vraagt om een samenhangende aanpak vanuit verschillende sectoren ('health in all policies').

In de landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024 is aandacht voor een brede kijk op gezondheid. Zowel het verkleinen van gezondheidsachterstanden als het belang van de fysieke en sociale leefomgeving zijn daarin speerpunten. Ook de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving (RVS) vraagt aandacht voor gezondheidsverschillen en de leefomgeving. De nieuwe omgevingswet biedt kansen om te werken aan een gezonde leefomgeving.

Ervaren gezondheid

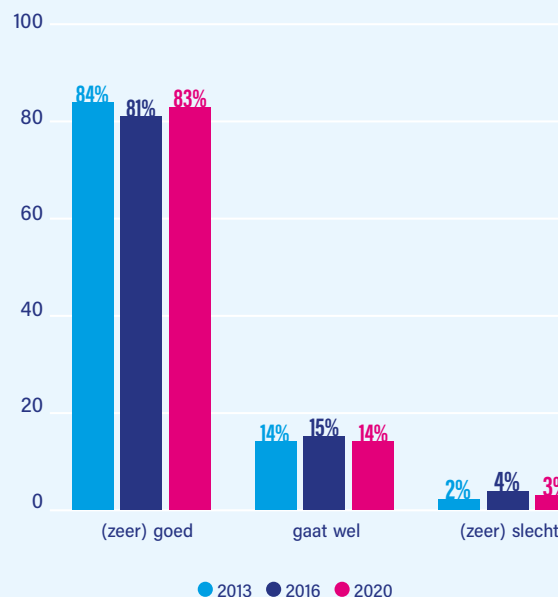
Regie

Rondkomen • Actief in de
maatschappij • Leefomgeving

De meeste volwassenen ervaren hun gezondheid als goed

Gezondheid is voor een groot deel beleving. Hoe gezond voel je je? De meeste volwassenen (83%) ervaren hun eigen gezondheid als 'goed' of 'zeer goed'. Deze uitkomsten komen overeen met die van heel Nederland (ook 83%). Drentse volwassenen zijn positiever over hun gezondheid dan in 2016. Wel is het zo dat mensen met een lagere opleiding hun gezondheid als minder goed ervaren vergeleken met hoger opgeleiden. Tussen de leeftijdsgroepen is te zien dat de ervaren gezondheid het hoogst is bij jongvolwassenen en iets afneemt naarmate de leeftijd vordert.

Ervaren gezondheid iets verbeterd sinds 2016



Ervaren gezondheid verschilt tussen de opleidingsniveaus



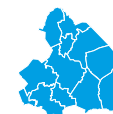
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Volwassenen vormen een diverse groep, die bestaat uit mensen met verschillende leeftijden, opleidingsniveaus en levensomstandigheden. De uitdagingen die ze in hun leven tegenkomen en hoe ze daarmee om (kunnen) gaan verschillen. Het besef dat gezondheid ook wordt beïnvloed door allerlei factoren buiten de zorg is de laatste jaren gegroeid. Het versterken van gezondheid van inwoners vraagt om een samenhangende aanpak vanuit verschillende sectoren ('health in all policies').

In de landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024 is aandacht voor een brede kijk op gezondheid. Zowel het verkleinen van gezondheidsachterstanden als het belang van de fysieke en sociale leefomgeving zijn daarin speerpunten. Ook de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving (RVS) vraagt aandacht voor gezondheidsverschillen en de leefomgeving. De nieuwe omgevingswet biedt kansen om te werken aan een gezonde leefomgeving.

Ervaren gezondheid

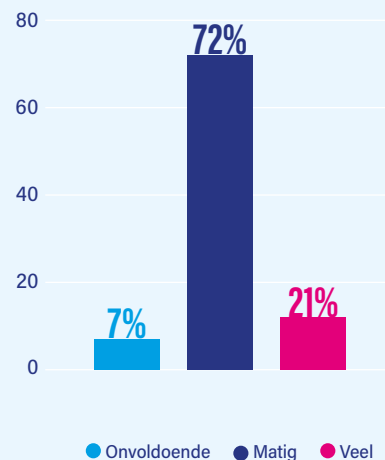
Regie

Rondkomen • Actief in de
maatschappij • Leefomgeving

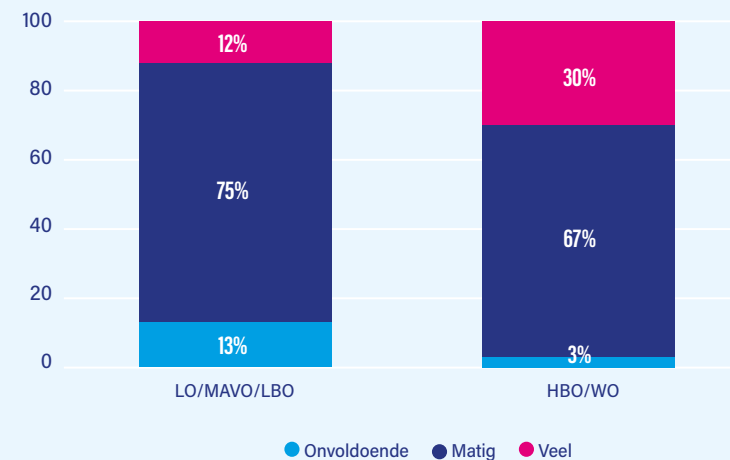
De meerderheid van de volwassenen ervaart matig regie op het eigen leven

Regie op het eigen leven is een belangrijke pijler voor gezondheid. Eigen regie wil zeggen dat je binnen de mogelijkheden die je hebt, het leven kan leiden dat je zelf wilt. Van de volwassenen voelt een meerderheid matig regie over het eigen leven (72%) Landelijk is dat 74%. In 2020 zijn er meer volwassenen die matig regie ervaren dan in 2016. Toen was dat 67%. Er zijn verschillen tussen ervaren regie tussen hoger en lager opgeleiden.

Meeste volwassenen ervaren matig regie



Regie op eigen leven verschilt tussen de opleidingsniveaus



Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Volwassenen vormen een diverse groep, die bestaat uit mensen met verschillende leeftijden, opleidingsniveaus en levensomstandigheden. De uitdagingen die ze in hun leven tegenkomen en hoe ze daarmee om (kunnen) gaan verschillen. Het besef dat gezondheid ook wordt beïnvloed door allerlei factoren buiten de zorg is de laatste jaren gegroeid. Het versterken van gezondheid van inwoners vraagt om een samenhangende aanpak vanuit verschillende sectoren ('health in all policies').

In de landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024 is aandacht voor een brede kijk op gezondheid. Zowel het verkleinen van gezondheidsachterstanden als het belang van de fysieke en sociale leefomgeving zijn daarin speerpunten. Ook de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving (RVS) vraagt aandacht voor gezondheidsverschillen en de leefomgeving. De nieuwe omgevingswet biedt kansen om te werken aan een gezonde leefomgeving.

Ervaren gezondheid

Regie

Rondkomen • Actief in de
maatschappij • Leefomgeving

Minder volwassenen hebben moeite met rondkomen

Mensen die moeite hebben met rondkomen hebben vaker te maken met minder gezonde leefgewoonten en omstandigheden. In Drenthe heeft 59% geen enkele moeite met rondkomen, 30% moet wel letten op uitgaven. 12% van de volwassenen heeft enige of grote moeite met rondkomen. In Nederland is dat 14%. In 2016 had 20% enige of grote moeite met rondkomen.

Actief in de maatschappij

In het leven van volwassenen spelen studie, werk en privéleven een grote rol. Veel volwassenen zijn daarnaast ook actief als vrijwilliger (bijv. bij sportverenigingen, religieuze instellingen of lokale politiek) of mantelzorger. We vroegen in de monitor specifiek naar vrijwilligerswerk en mantelzorg.

Van de Drentse volwassenen doet 28% vrijwilligerswerk. In Nederland is dat 25%. Het percentage dat zich inzet als vrijwilliger is het hoogst in de leeftijdsgroep van 35-49 jaar (34%). Volwassenen met een hogere opleiding doen vaker vrijwilligerswerk (37%) in vergelijking met lager opgeleiden (23%).

Onder Drentse volwassenen geeft 20% mantelzorg. Dit is landelijk 21%. Van de mensen die mantelzorg geven doet 73% dat op het moment van de monitor. De meeste mantelzorgers geven al drie maanden of langer zorg. 14% voelt zich (tamelijk) zwaar of overbelast. Vooral vrouwen, 50-64 jarigen en hoger opgeleiden geven mantelzorg.

Het belang van de leefomgeving

Je leefomgeving (familie, vrienden, buurt, wijk) kan helpen om gezonder te leven. Is er geschikte woonruimte? Wordt er in de buurt naar elkaar omgekeken? Is er voldoende groen en de mogelijkheid tot bewegen en ontmoeten van anderen? In de monitor is gevraagd naar geluidsoverlast, dat kan leiden tot verminderd woonplezier en slechter slapen.

24% van de volwassenen ervaart geluidsoverlast van burens, 22% van brommers/scooters en 17% van wegverkeer (minder dan 50 km/uur). In Drenthe hebben volwassenen minder last van geluid dan in de rest van Nederland.



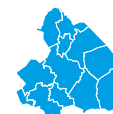
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Iedereen heeft wel eens te maken met lichamelijke klachten of ziekte. Door langdurige ziekte of aandoeningen kunnen mensen zich beperkt voelen in activiteiten.

Een derde van de volwassenen heeft een langdurige ziekte of aandoening

Van de volwassenen in Drenthe heeft 30% een langdurige ziekte of aandoening. In Nederland is dat 27%. Ruim een kwart (28%) van de volwassenen voelt zich door de aandoening belemmerd. Vrouwen geven vaker aan dat ze zich beperkt voelen, evenals mensen met een lagere opleiding en de 50-64 jarigen.

Meest voorkomende aandoeningen

14% migraine of ernstige hoofdpijn

12% hoge bloeddruk

11% gewrichtsslijtage

De meeste mensen zijn niet beperkt door klachten

15% van de volwassenen voelt zich beperkt bij matige inspanning, zoals stofzuigen en boodschappen doen. Het gaat vooral om de oudere leeftijdsgroep (tussen de 50-64 jaar).

We vroegen naar de invloed van verminderd zicht, gehoor of beweging. Het percentage volwassenen dat problemen ervaart door zicht, gehoor of beweging is laag (5% of minder). Volwassenen geven minder vaak aan dat ze deze beperkingen ervaren vergeleken met 2016.



Inleiding



Wat valt op?

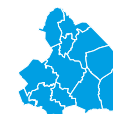


Thema's



Gemeenten





Het mentaal welbevinden zegt iets over of je goed in je vel zit. En of je je gelukkig voelt. Het mentaal welbevinden wordt door allerlei factoren beïnvloed. Bijvoorbeeld hoe je thuissituatie is, en of er stress is door familie, studie of werk. Ook veranderingen in het sociaal netwerk kunnen invloed hebben, zoals bij verlies van baan, een scheiding of verhuizing.

Er is landelijk veel aandacht voor de toenemende mentale druk en stress bij jongeren en jongvolwassenen. Meer mentale druk kan gevolgen hebben voor de psychische gezondheid. Dit thema is opgenomen als één van de vier prioriteiten van de landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024

Psychische gezondheid

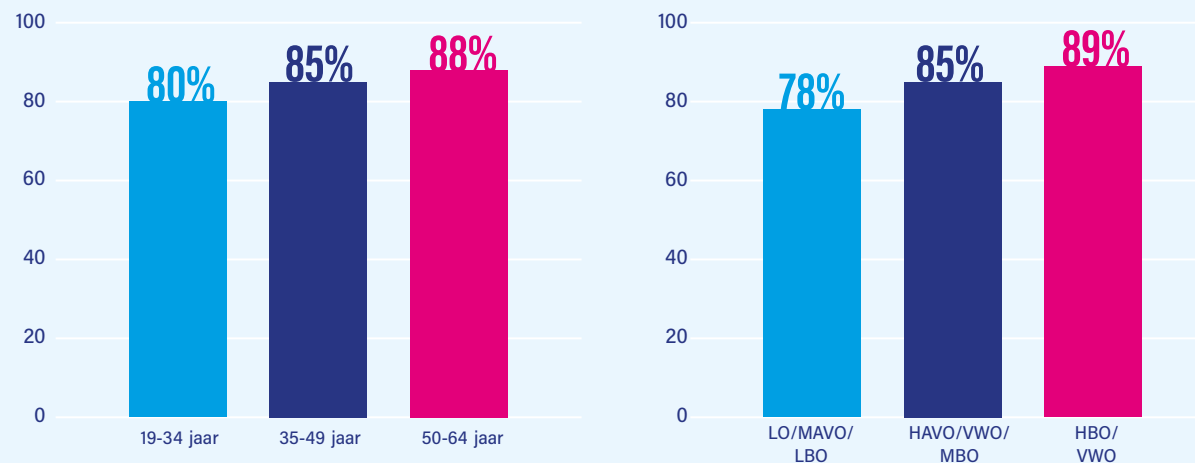
Stress

Eenzaamheid

De meeste volwassenen voelen zich psychisch gezond, maar jongvolwassenen vaker problemen

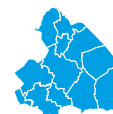
De meeste volwassenen in Drenthe voelen zich psychisch gezond (85%). In 2016 was dit 86%. Opvallend is dat jongvolwassenen vaker psychisch ongezond zijn (20%). In 2016 was dit nog 14%. Lager opgeleiden voelen zich vaker psychisch ongezond (21%) dan hoger opgeleiden (12%).

50-64 jarigen en hoger opgeleiden voelen zich vaker psychisch gezond



In de monitor richten een paar vragen zich specifiek op het risico op een angststoornis of depressie. Bij twee derde van de Drentse volwassenen is het risico laag of niet aanwezig. Bij 31% van de volwassenen is er een matig risico op een angststoornis of depressie. Bij 5% is het risico hoog. Landelijk heeft 41% een matig risico en 7% een hoog risico. Dit duidt erop dat Drenthe minder vaak risico lopen op een angststoornis of depressie. Jongvolwassenen hebben vaker een matig of hoog risico op een angststoornis of depressie in vergelijking met volwassenen van 35 jaar en ouder.





Het mentaal welbevinden zegt iets over of je goed in je vel zit. En of je je gelukkig voelt. Het mentaal welbevinden wordt door allerlei factoren beïnvloed. Bijvoorbeeld hoe je thuissituatie is, en of er stress is door familie, studie of werk. Ook veranderingen in het sociaal netwerk kunnen invloed hebben, zoals bij verlies van baan, een scheiding of verhuizing.

Er is landelijk veel aandacht voor de toenemende mentale druk en stress bij jongeren en jongvolwassenen. Meer mentale druk kan gevolgen hebben voor de psychische gezondheid. Dit thema is opgenomen als één van de vier prioriteiten van de landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024

Psychische gezondheid

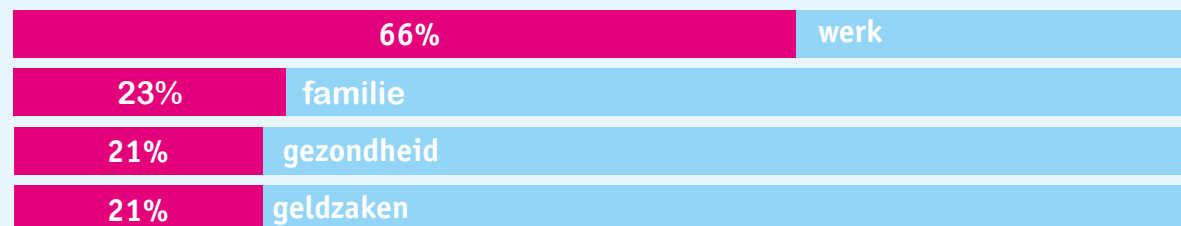
Stress

Eenzaamheid

Bijna één of de vijf jongvolwassenen ervaart veel stress

Iedereen reageert anders op gebeurtenissen die stressvol kunnen zijn. Als de stress langer aanhoudt kan het een negatief effect hebben op de gezondheid. In de monitor vroegen we naar stress in de afgelopen vier weken. In Drenthe had 60% van de volwassenen last van stress. Bij 45% was dat een beetje en bij 15% (heel) veel. De landelijke cijfers zijn hoger: 47% ervaart een beetje en 22% (heel) veel stress. Ook hier vallen de jongvolwassenen op. 19% van de Drentse 19-34 jarigen ervaart (heel) veel stress, ten opzichte van 12% van de 50-64 jarigen.

Meest voorkomende oorzaken van stress



Het mentaal welbevinden zegt iets over of je goed in je vel zit. En of je je gelukkig voelt. Het mentaal welbevinden wordt door allerlei factoren beïnvloed. Bijvoorbeeld hoe je thuissituatie is, en of er stress is door familie, studie of werk. Ook veranderingen in het sociaal netwerk kunnen invloed hebben, zoals bij verlies van baan, een scheiding of verhuizing.

Er is landelijk veel aandacht voor de toenemende mentale druk en stress bij jongeren en jongvolwassenen. Meer mentale druk kan gevolgen hebben voor de psychische gezondheid. Dit thema is opgenomen als één van de vier prioriteiten van de landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024

Psychische gezondheid

Stress

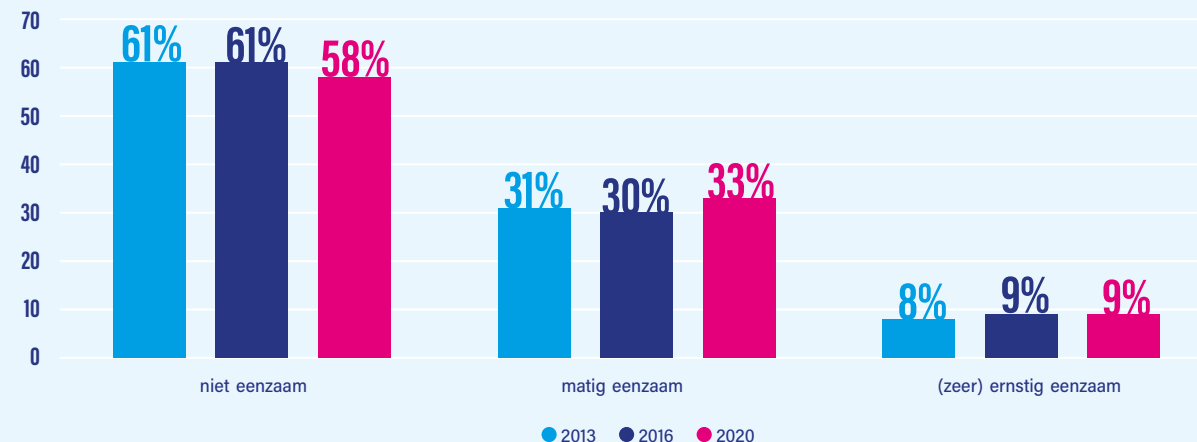
Eenzaamheid

Eenzaamheid onder volwassenen is toegenomen, het gaat vooral om emotionele eenzaamheid

Langdurige eenzaamheid heeft vaak grote gevolgen voor de kwaliteit van leven. Iedereen kan zich in het leven een periode eenzaam voelen. Het kan verschillende oorzaken hebben, zoals verhuizen naar een andere plaats of moeite met het aangaan of onderhouden van een hechte band. Bij sociale eenzaamheid gaat het om weinig sociale contacten. In het geval van emotionele eenzaamheid gaat het om het gemis van een hechte, intieme band met één of meerdere personen.

Een derde van de volwassenen (33%) voelt zich matig eenzaam en 9% voelt zich (zeer) ernstig eenzaam. Landelijk voelt 35% zich matig en 11% zich (zeer) ernstig eenzaam. In 2020 gaven volwassenen aan zich meer eenzaam te voelen dan in 2016. Het gaat vooral om een stijging van de emotionele eenzaamheid. Bij 19-34 jarigen zijn iets meer mensen (zeer) ernstig eenzaam dan in de andere twee leeftijdsgroepen. Het gaat hier met name om emotionele eenzaamheid. Bij 50-64 jarigen gaat het met name om sociale eenzaamheid. Lager opgeleiden voelen zich vaker eenzaam (49%) dan volwassenen met een hogere opleiding (41%).

Matige eenzaamheid is toegenomen



Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Een gezonde leefstijl draagt bij aan gezondheid. Door gezond te leven blijft iemand langer fit, en de kans op ziekten wordt kleiner.

Het Nationaal Preventieakkoord (2018) is gericht op het terugdringen van overgewicht, roken en problematisch alcoholgebruik. Op de drie thema's hebben overheid, maatschappelijke partners en bedrijven gezamenlijke ambities gesteld om voor 2040 te behalen. Ook in het Nationaal Sportakkoord (2018) wordt ingezet op acties voor meer sporten en bewegen.

Gewicht

Bewegen • Roken

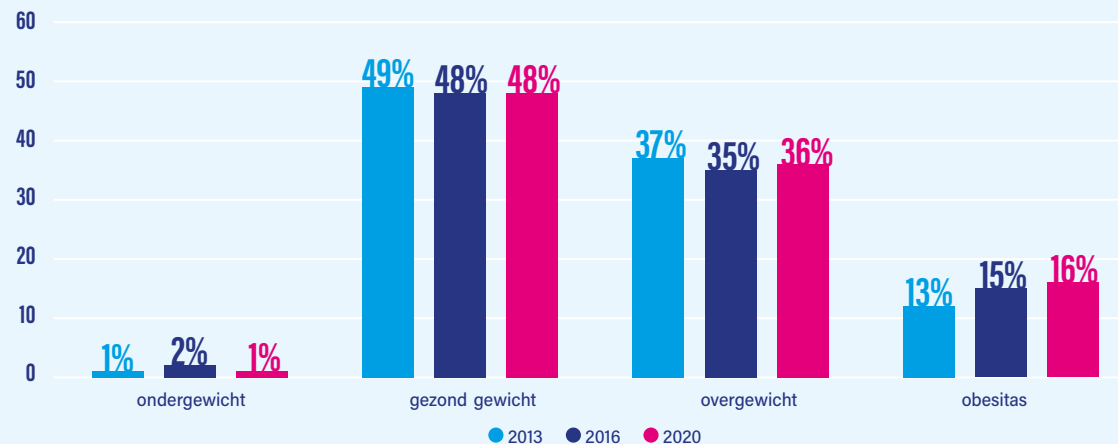
Alcohol • Drugs

Drentse volwassenen hebben vaker overgewicht en obesitas dan in de rest van Nederland

Een gezond gewicht draagt bij aan het voorkomen van aandoeningen als hart- en vaatziekten en diabetes. Bijna de helft van de volwassenen heeft een gezond gewicht (48%). Het andere deel heeft matig overgewicht of obesitas. Drentse volwassenen hebben vaker overgewicht in vergelijking met volwassenen in Nederland (36% in Drenthe, 33% in Nederland). Dat geldt ook voor obesitas (16% in Drenthe, 14% in Nederland). Vergeleken met 2016 is er geen duidelijke verandering in overgewicht en obesitas bij volwassenen.

Mannen hebben vaker matig overgewicht dan vrouwen. Overgewicht of obesitas komt bij 38% bij de 19-34 jarigen voor. In de groep 35-49 jarigen is dit 53% en bij 50-64 jarigen is dit opgelopen tot 60%. Bij volwassenen met een lagere opleiding komt het vaakst obesitas voor (25%), bij hoger opgeleiden is dit 9%.

Geen duidelijke verandering in overgewicht en obesitas



Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Een gezonde leefstijl draagt bij aan gezondheid. Door gezond te leven blijft iemand langer fit, en de kans op ziekten wordt kleiner.

Het Nationaal Preventieakkoord (2018) is gericht op het terugdringen van overgewicht, roken en problematisch alcoholgebruik. Op de drie thema's hebben overheid, maatschappelijke partners en bedrijven gezamenlijke ambities gesteld om voor 2040 te behalen. Ook in het Nationaal Sportakkoord (2018) wordt ingezet op acties voor meer sporten en bewegen.

Gewicht

Bewegen • Roken

Alcohol • Drugs

De helft van de volwassenen beweegt onvoldoende

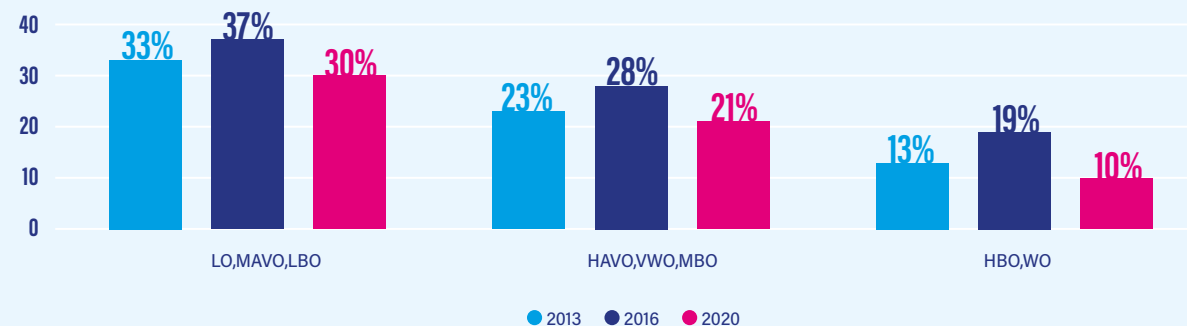
Regelmatig bewegen geeft energie en vergroot de kans op een gezond gewicht. In Drenthe beweegt 50% van de volwassenen tenminste vijf dagen per week gedurende een half uur matig intensief. In 2016 was dat ook 50%. De groep 50-64 jarigen beweegt meer dan de andere leeftijdsgroepen.

Twee derde van de volwassenen (67%) sport bij een vereniging of daarbuiten (in 2016 61%). Een derde van de volwassenen sport niet. Als belangrijkste reden om niet te sporten wordt 'geen tijd' genoemd, 'geen zin' en 'andere verplichtingen'. Met name hoog opgeleiden en 19-34 jarigen doen aan sport.

Volwassenen zijn minder gaan roken

Roken kan leiden tot vroegtijdige sterfte aan hart- en vaatziekten en longkanker. Niet rokers leven gemiddeld tien jaar langer dan rokers. In 2020 rookt 20% van de Drentse volwassenen. In Nederland rookt 19%. In vergelijking met de cijfers van 2016 is er een dalende trend (27% 2016). Er zijn meer rokers onder mannen, 19-34 jarigen en lager opgeleiden.

Daling in roken bij alle opleidingsniveaus



Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Een gezonde leefstijl draagt bij aan gezondheid. Door gezond te leven blijft iemand langer fit, en de kans op ziekten wordt kleiner.

Het Nationaal Preventieakkoord (2018) is gericht op het terugdringen van overgewicht, roken en problematisch alcoholgebruik. Op de drie thema's hebben overheid, maatschappelijke partners en bedrijven gezamenlijke ambities gesteld om voor 2040 te behalen. Ook in het Nationaal Sportakkoord (2018) wordt ingezet op acties voor meer sporten en bewegen.

Gewicht

Bewegen + Roken

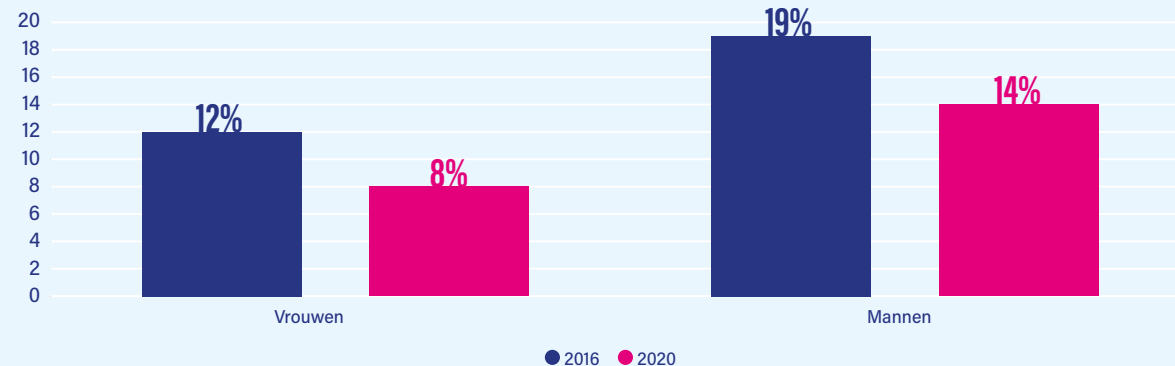
Alcohol • Drugs

Het aandeel volwassenen dat vaak of veel alcohol drinkt is gedaald

Voor alcohol geldt dat hoe meer en vaker je drinkt, hoe meer risico er is op ziekte. Het merendeel van de volwassenen gebruikt alcohol (83%). Van de mensen die alcohol drinkt, drinkt 55% op doordeweekse dagen en 97% in het weekend. Mannen drinken vaker en meer dan vrouwen. Het valt op dat jongvolwassenen minder vaak maar wel grotere hoeveelheden alcohol drinken, met name in het weekend. 50-64 jarigen drinken juist op meerdere dagen maar minder glazen. Hoger opgeleiden (87%) drinken vaker (maar minder per keer) dan mensen met een lagere opleiding (71%).

8% van de vrouwen en 14% van de mannen is een zware drinker. Zware drinkers drinken minstens één keer per week zes glazen of meer alcohol per dag (bij mannen). Bij vrouwen is dat vier glazen of meer alcohol per dag.

Aandeel zware drinkers is afgenomen



Het drugsgebruik onder Drentse volwassenen is laag

Het gebruik van drugs is schadelijk voor de gezondheid. Vaak wordt naast het drugsgebruik ook alcohol gedronken of gerookt. Onder volwassenen heeft 23% in Drenthe ooit wel eens cannabis gebruikt, 9% heeft wel eens lachgas gebruikt en 8% XTC. Als je kijkt naar het recent drugsgebruik dan is het gebruik veel minder (3% gebruikte cannabis in de afgelopen maand en bijna niemand andere drugs).



Inleiding



Wat valt op?

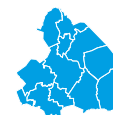


Thema's



Gemeenten





De invloed van de coronacrisis op het leven is bij sommige mensen beperkt en is bij andere mensen groot. Bijvoorbeeld door besmetting met het coronavirus. Of door de gevolgen van de maatregelen van de overheid om de verspreiding van het virus tegen te gaan.

Bij 7 op de 10 volwassenen had corona invloed op het leven

In het najaar van 2020 geeft 2% van de Drentse ouderen aan corona te hebben doorgemaakt. Onder hen voelde 11% zich ernstig ziek. Bij 69% van de volwassenen heeft de coronacrisis invloed gehad op het leven. Dat gold vooral bij vrouwen, 19-35 jarigen en mensen met een hogere opleiding. De invloed kan zowel negatief als positief zijn.

Volwassenen geven aan dat corona de volgende effecten had:

9% verslechterd	algemene gezondheid	4% verbeterd
20% minder	controle eigen leven	7% meer
22% meer	stress	4% minder
16% meer	eenzaam voelen	1% minder
25% minder	sporten	16% meer
5% meer	alcohol drinken	12% minder



Bij een brede benadering van gezondheid past het denken vanuit de levensloop van mensen, en de uitdagingen die ze gaandeweg tegenkomen. Deze levensloop is voor iedereen verschillend. De gezondheidsmonitor onder volwassenen in Drenthe is tegelijkertijd afgenomen met die onder de ouderen (65-plussers). Hierdoor zijn resultaten tussen verschillende leeftijdsgroepen te vergelijken. Hieronder lichten we per levensfase de belangrijkste gezondheidsthema's uit.



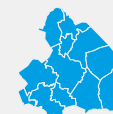
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Volwassenen,
een diverse groep

Lichamelijke
gezondheid

Mentaal
welbevinden

Gezond
leven

Corona

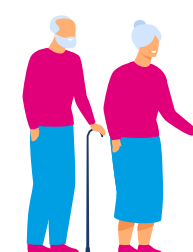
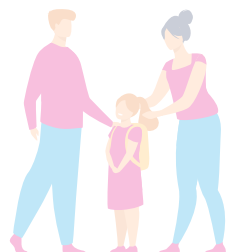
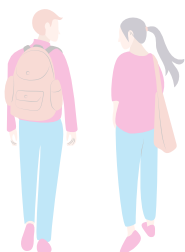
Levensloop

Bij een brede benadering van gezondheid past het denken vanuit de levensloop van mensen, en de uitdagingen die ze gaandeweg tegenkomen. Deze levensloop is voor iedereen verschillend. De gezondheidsmonitor onder volwassenen in Drenthe is tegelijkertijd afgenomen met die onder de ouderen (65-plussers). Hierdoor zijn resultaten tussen verschillende leeftijdsgroepen te vergelijken. Hieronder lichten we per levensfase de belangrijkste gezondheidsthema's uit.

Volwassenen

Ouderen

%



Jongvolwassenen (19-34 jaar)

Op basis van de monitor zien we dat de meeste jongvolwassenen zich gezond voelen, maar wel vaker psychosociale problemen hebben. Ze hebben wel vaker psychosociale problemen in vergelijking met andere leeftijden. Bovendien heeft bijna de helft van de jongvolwassenen risico op angst en depressie en 70% ervaart stress. 38% heeft overgewicht of obesitas. Ook hebben jongvolwassenen een minder gezonde leefstijl dan andere leeftijdsgroepen. Een kwart van de jongvolwassenen rookt. 11% van de vrouwen en 16% van de mannen is een zware drinker.

Volwassenen (35-49 jaar)

Uit de resultaten blijkt dat volwassenen van 35 tot en met 49 jaar zich gezond voelen maar veel stress ervaren. Ook is te zien dat 35-49 jarigen relatief vaker moeite hebben met rondkomen. Eén op de drie is actief als vrijwilliger en één op de vijf geeft mantelzorg. Onder deze leeftijdsgroep rookt nog altijd 21%. 6% van de vrouwen en 15% van de mannen is een zware drinker. 53% heeft overgewicht of obesitas

Middelbare leeftijd (50-64 jaar)

De monitorresultaten laten zien dat 50-64 jarigen sociaal actief zijn. Een derde doet vrijwilligerswerk en een derde geeft mantelzorg. We zien in deze leeftijdscategorie minder psychosociale problematiek in vergelijking met andere leeftijdsgroepen. Er komt meer obesitas voor. Dit zien we vooral terug bij mannen van middelbare leeftijd. Onder deze groep wordt minder gerookt. 6% van de vrouwen en 11% van de mannen is een zware drinker.

Jongere ouderen (65-74 jaar)

Driekwart van de jongere ouderen geeft aan de gezondheid als (zeer) goed te ervaren. Wel krijgt een deel van de jongere ouderen te maken met fysieke problemen. De meeste voelen zich psychisch gezond. Het risico op angst en depressie is lager dan in andere leeftijdsgroepen. Ze hebben een relatief gezonde leefstijl. Ze roken en drinken minder dan volwassenen jonger dan 65 jaar. Wel komt onder jongere ouderen meer overgewicht voor.

Ouderen 75-plus

Op basis van de monitor blijkt dat 75-plussers vaker te maken hebben met beperkingen in het dagelijks leven en in het huishouden. Eén op de vijf geeft aan onvoldoende regie te hebben op het leven. Meer dan de helft van de 75-plussers geeft aan zich eenzaam te voelen. Een kwart van deze groep is actief als vrijwilliger. 75-plussers hebben een gezonde leefstijl. Het aandeel rokers en drinkers is in deze leeftijdsgroep het laagst.



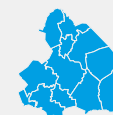
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Volwassenen,
een diverse groep

Lichamelijke
gezondheid

Mentaal
welbevinden

Gezond
leven

Corona

Levensloop

Algemeen



19-34 jaar

35-49 jaar

50-64 jaar

65-74 jaar

75 en ouder

Goed of zeer goede ervaren gezondheid

91%

83%

78%

74%

61%

Matig regie

77%

71%

70%

71%

70%

Enige of grote moeite met rondkomen

10%

15%

10%

6%

3%

Vrijwilligerswerk

20%

34%

31%

35%

23%

Mantelzorg geven

8%

18%

31%

22%

15%

Algemeen

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven



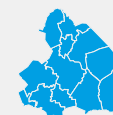
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Lichamelijke gezondheid



19-34 jaar



35-49 jaar



50-64 jaar



65-74 jaar



75 en ouder

Langdurige ziekte / aandoening

18%

31%

38%

46%

52%

Moeite met horen, zien, bewegen

5%

10%

14%

19%

38%

Beperkingen in dagelijks leven

10%

23%

Beperkingen in huishouden

16%

43%

Algemeen

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven



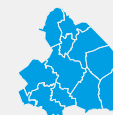
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Mentaal welbevinden



19-34 jaar



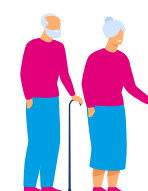
35-49 jaar



50-64 jaar



65-74 jaar



75 en ouder

	19-34 jaar	35-49 jaar	50-64 jaar	65-74 jaar	75 en ouder
Psychisch gezond	80%	85%	88%	90%	85%
Risico op angst of depressie	45%	35%	30%	27%	40%
Stress	70%	63%	52%	27%	25%
Eenzaamheid	44%	42%	42%	42%	56%

Algemeen

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven



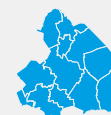
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Volwassenen,
een diverse groep

Lichamelijke
gezondheid

Mentaal
welbevinden

Gezond
leven

Corona

Levensloop

Gezond leven



19-34 jaar

35-49 jaar

50-64 jaar

65-74 jaar

75 en ouder

Beweegt onvoldoende

52%

55%

44%

46%

55%

Overgewicht

28%

36%

41%

44%

41%

Obesitas

10%

17%

19%

16%

16%

Roken

24%

21%

17%

12%

6%

Drinkt alcohol

87%

83%

80%

76%

63%

Zware drinker (vrouw)

11%

6%

6%

7%

4%

Zware drinker (man)

16%

15%

11%

8%

3%

Algemeen

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven



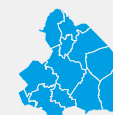
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa en Hunze	Assen	Borger-Odoorn	Coevorden	De Wolden	Emmen	Hoogeveen	Meppel	Midden-Drenthe	Noordenveld	Tynaarlo	Westerveld
-------------	-------	---------------	-----------	-----------	-------	-----------	--------	----------------	-------------	----------	------------

Thema	Onderwerp	Gemeente Aa en Hunze	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	87	83	83	
	Matig regie	69	72	74	
	Enige of grote moeite met rondkomen	12	12	14	
	Vrijwilligerswerk	34	28	25	
	Mantelzorg geven	24	20	21	
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	31	30	27	
	Beperkt vanwege gezondheid	28	28	25	
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	88	85		
	Risico op angst of depressie	32	36	48	
	Stress	62	61	69	
	Eenzaamheid	42	42	46	
	Emotionele eenzaamheid	20	24	29	
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	47	50		
	Matig overgewicht	31	36	33	
	Obesitas	15	16	14	
	Roken	17	20	19	
	Drinkt alcohol	87	83	81	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	10	11		
	Cannabisgebruik	19	23		
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	9	9		
	Minder controle eigen leven door corona	21	20		
	Meer stress door corona	35	22		
	Eenzaam voelen door corona	29	16		
	Minder sporten door corona	22	25		
	Meer alcohol drinken door corona	4	5		

Legenda: gunstig, significant gunstig, niet significant geen verandering ongunstig, niet significant ongunstig, significant



Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Assen	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	82	83	83	
	Matig regie	70	72	74	
	Enige of grote moeite met rondkomen	10	12	14	
	Vrijwilligerswerk	25	28	25	
	Mantelzorg geven	22	20	21	
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	31	30	27	
	Beperkt vanwege gezondheid	26	28	25	
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	85	85		
	Risico op angst of depressie	32	36	48	
	Stress	65	61	69	
	Eenzaamheid	39	42	46	
	Emotionele eenzaamheid	21	24	29	
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	50	50		
	Matig overgewicht	34	36	33	
	Obesitas	15	16	14	
	Roken	19	20	19	
	Drinkt alcohol	81	83	81	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	6	11		
	Cannabisgebruik	29	23		
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	8	9		
	Minder controle eigen leven door corona	19	20		
	Meer stress door corona	32	22		
	Eenzaam voelen door corona	26	16		
	Minder sporten door corona	24	25		
	Meer alcohol drinken door corona	6	5		

Legenda: gunstig, significant gunstig, niet significant geen verandering ongunstig, niet significant ongunstig, significant



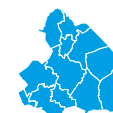
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Borger-Odoorn	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	84	83	83	○
	Matig regie	74	72	74	●
	Enige of grote moeite met rondkomen	9	12	14	●
	Vrijwilligerswerk	27	28	25	●
	Mantelzorg geven	23	20	21	●
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	28	30	27	●
	Beperkt vanwege gezondheid	27	28	25	
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	86	85		
	Risico op angst of depressie	32	36	48	●
	Stress	57	61	69	
	Eenzaamheid	40	42	46	●
	Emotionele eenzaamheid	21	24	29	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	51	50		
	Matig overgewicht	37	36	33	●
	Obesitas	19	16	14	●
	Roken	18	20	19	●
	Drinkt alcohol	81	83	81	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	8	11		●
	Cannabisgebruik	15	23		
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	7	9		
	Minder controle eigen leven door corona	14	20		
	Meer stress door corona	27	22		
	Eenzaam voelen door corona	19	16		
	Minder sporten door corona	18	25		
	Meer alcohol drinken door corona	3	5		

Legenda: ● gunstig, significant ● gunstig, niet significant ○ geen verandering ● ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



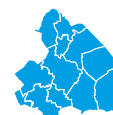
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen














Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Coevorden	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	80	83	83	
	Matig regie	69	72	74	
	Enige of grote moeite met rondkomen	13	12	14	
	Vrijwilligerswerk	31	28	25	
	Mantelzorg geven	22	20	21	
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	30	30	27	
	Beperkt vanwege gezondheid	32	28	25	
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	82	85		
	Risico op angst of depressie	37	36	48	
	Stress	56	61	69	
	Eenzaamheid	40	42	46	
	Emotionele eenzaamheid	24	24	29	
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	45	50		
	Matig overgewicht	39	36	33	
	Obesitas	19	16	14	
	Roken	21	20	19	
	Drinkt alcohol	86	83	81	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	12	11		
	Cannabisgebruik	19	23		
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	8	9		
	Minder controle eigen leven door corona	21	20		
	Meer stress door corona	35	22		
	Eenzaam voelen door corona	29	16		
	Minder sporten door corona	25	25		
	Meer alcohol drinken door corona	8	5		

Legenda:  gunstig, significant  gunstig, niet significant  geen verandering  ongunstig, niet significant  ongunstig, significant



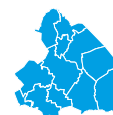
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente De Wolden	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	87	83	83	●
	Matig regie	68	72	74	●
	Enige of grote moeite met rondkomen	9	12	14	●
	Vrijwilligerswerk	40	28	25	●
	Mantelzorg geven	19	20	21	●
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	28	30	27	●
	Beperkt vanwege gezondheid	25	28	25	
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	89	85		
	Risico op angst of depressie	31	36	48	●
	Stress	60	61	69	
	Eenzaamheid	41	42	46	●
	Emotionele eenzaamheid	24	24	29	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	46	50		
	Matig overgewicht	37	36	33	●
	Obesitas	16	16	14	●
	Roken	17	20	19	●
	Drinkt alcohol	85	83	81	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	17	11		●
	Cannabisgebruik	15	23		
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	6	9		
	Minder controle eigen leven door corona	18	20		
	Meer stress door corona	30	22		
	Eenzaam voelen door corona	31	16		
	Minder sporten door corona	23	25		
	Meer alcohol drinken door corona	9	5		

Legenda: ● gunstig, significant ● gunstig, niet significant ○ geen verandering ● ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



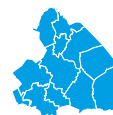
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Emmen	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	83	83	83	
	Matig regie	76	72	74	
	Enige of grote moeite met rondkomen	11	12	14	
	Vrijwilligerswerk	24	28	25	
	Mantelzorg geven	15	20	21	
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	30	30	27	
	Beperkt vanwege gezondheid	30	28	25	
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	83	85		
	Risico op angst of depressie	39	36	48	
	Stress	51	61	69	
	Eenzaamheid	46	42	46	
	Emotionele eenzaamheid	28	24	29	
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	53	50		
	Matig overgewicht	36	36	33	
	Obesitas	20	16	14	
	Roken	21	20	19	
	Drinkt alcohol	81	83	81	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	11	11		
	Cannabisgebruik	23	23		
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	10	9		
	Minder controle eigen leven door corona	18	20		
	Meer stress door corona	31	22		
	Eenzaam voelen door corona	33	16		
	Minder sporten door corona	29	25		
	Meer alcohol drinken door corona	6	5		

Legenda: gunstig, significant gunstig, niet significant geen verandering ongunstig, niet significant ongunstig, significant



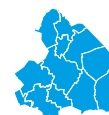
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Hoogeveen	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	80	83	83	
	Matig regie	74	72	74	
	Enige of grote moeite met rondkomen	15	12	14	
	Vrijwilligerswerk	30	28	25	
	Mantelzorg geven	22	20	21	
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	35	30	27	
	Beperkt vanwege gezondheid	34	28	25	
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	84	85		
	Risico op angst of depressie	38	36	48	
	Stress	66	61	69	
	Eenzaamheid	25	24	29	
	Emotionele eenzaamheid	43	42	46	
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	47	50		
	Matig overgewicht	37	36	33	
	Obesitas	15	16	14	
	Roken	29	20	19	
	Drinkt alcohol	80	83	81	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	16	11		
	Cannabisgebruik	24	23		
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	10	9		
	Minder controle eigen leven door corona	21	20		
	Meer stress door corona	32	22		
	Eenzaam voelen door corona	31	16		
	Minder sporten door corona	31	25		
	Meer alcohol drinken door corona	5	5		

Legenda: gunstig, significant gunstig, niet significant geen verandering ongunstig, niet significant ongunstig, significant



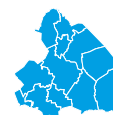
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Meppel	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	83	83	83	
	Matig regie	74	72	74	
	Enige of grote moeite met rondkomen	14	12	14	
	Vrijwilligerswerk	25	28	25	
	Mantelzorg geven	19	20	21	
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	30	30	27	
	Beperkt vanwege gezondheid	27	28	25	
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	79	85		
	Risico op angst of depressie	41	36	48	
	Stress	65	61	69	
	Eenzaamheid	51	42	46	
	Emotionele eenzaamheid	31	24	29	
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	51	50		
	Matig overgewicht	37	36	33	
	Obesitas	13	16	14	
	Roken	24	20	19	
	Drinkt alcohol	85	83	81	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	10	11		
	Cannabisgebruik	30	23		
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	12	9		
	Minder controle eigen leven door corona	24	20		
	Meer stress door corona	39	22		
	Eenzaam voelen door corona	41	16		
	Minder sporten door corona	25	25		
	Meer alcohol drinken door corona	10	5		

Legenda: gunstig, significant gunstig, niet significant geen verandering ongunstig, niet significant ongunstig, significant



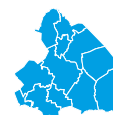
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Midden-Drenthe	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	85	83	83	○
	Matig regie	74	72	74	○
	Enige of grote moeite met rondkomen	11	12	14	●
	Vrijwilligerswerk	31	28	25	○
	Mantelzorg geven	24	20	21	○
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	31	30	27	○
	Beperkt vanwege gezondheid	25	28	25	
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	86	85		
	Risico op angst of depressie	35	36	48	○
	Stress	59	61	69	
	Eenzaamheid	36	42	46	●
	Emotionele eenzaamheid	17	24	29	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	48	50		
	Matig overgewicht	32	36	33	●
	Obesitas	15	16	14	○
	Roken	18	20	19	●
	Drinkt alcohol	85	11	81	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	14	23		●
	Cannabisgebruik	20	23		
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	7	9		
	Minder controle eigen leven door corona	18	20		
	Meer stress door corona	31	22		
	Eenzaam voelen door corona	24	16		
	Minder sporten door corona	24	25		
	Meer alcohol drinken door corona	7	5		

Legenda: ● gunstig, significant ● gunstig, niet significant ○ geen verandering ○ ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



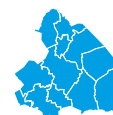
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Noordenveld	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	88	83	83	○
	Matig regie	74	72	74	○
	Enige of grote moeite met rondkomen	9	12	14	●
	Vrijwilligerswerk	36	28	25	●
	Mantelzorg geven	21	20	21	○
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	30	30	27	○
	Beperkt vanwege gezondheid	28	28	25	
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	86	85		
	Risico op angst of depressie	38	36	48	●
	Stress	64	61	69	
	Eenzaamheid	40	42	46	○
	Emotionele eenzaamheid	25	24	29	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	48	50		
	Matig overgewicht	39	36	33	○
	Obesitas	9	16	14	●
	Roken	14	20	19	●
	Drinkt alcohol	88	83	81	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	9	11		●
	Cannabisgebruik	19	23		
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	6	9		
	Minder controle eigen leven door corona	21	20		
	Meer stress door corona	34	22		
	Eenzaam voelen door corona	33	16		
	Minder sporten door corona	24	25		
	Meer alcohol drinken door corona	6	5		

Legenda: ● gunstig, significant ● gunstig, niet significant ○ geen verandering ○ ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



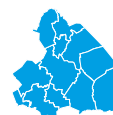
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Tynaarlo	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	86	83	83	
	Matig regie	69	72	74	
	Enige of grote moeite met rondkomen	9	12	14	
	Vrijwilligerswerk	28	28	25	
	Mantelzorg geven	21	20	21	
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	27	30	27	
	Beperkt vanwege gezondheid	22	28	25	
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	90	85		
	Risico op angst of depressie	32	36	48	
	Stress	65	61	69	
	Eenzaamheid	42	42	46	
	Emotionele eenzaamheid	24	24	29	
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	52	50		
	Matig overgewicht	31	36	33	
	Obesitas	11	16	14	
	Roken	17	20	19	
	Drinkt alcohol	84	83	81	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	8	11		
	Cannabisgebruik	28	23		
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	8	9		
	Minder controle eigen leven door corona	22	20		
	Meer stress door corona	31	22		
	Eenzaam voelen door corona	30	16		
	Minder sporten door corona	25	25		
	Meer alcohol drinken door corona	11	5		

Legenda: gunstig, significant gunstig, niet significant geen verandering ongunstig, niet significant ongunstig, significant



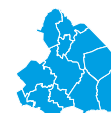
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa en Hunze	Assen	Borger-Odoorn	Coevorden	De Wolden	Emmen	Hoogeveen	Meppel	Midden-Drenthe	Noordenveld	Tynaarlo	Westerveld
-------------	-------	---------------	-----------	-----------	-------	-----------	--------	----------------	-------------	----------	------------

Thema	Onderwerp	Gemeente Westerveld	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	85	83	83	
	Matig regie	63	72	74	
	Enige of grote moeite met rondkomen	11	12	14	
	Vrijwilligerswerk	29	28	25	
	Mantelzorg geven	21	20	21	
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	25	30	27	
	Beperkt vanwege gezondheid	24	28	25	
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	87	85		
	Risico op angst of depressie	33	36	48	
	Stress	53	61	69	
	Eenzaamheid	44	42	46	
	Emotionele eenzaamheid	26	24	29	
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	50	50		
	Matig overgewicht	38	36	33	
	Obesitas	11	16	14	
	Roken	17	20	19	
	Drinkt alcohol	86	11	81	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	11	23		
	Cannabisgebruik	19	23		
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	7	9		
	Minder controle eigen leven door corona	18	20		
	Meer stress door corona	20	22		
	Eenzaam voelen door corona	15	16		
	Minder sporten door corona	19	25		
	Meer alcohol drinken door corona	3	5		

Legenda: gunstig, significant gunstig, niet significant geen verandering ongunstig, niet significant ongunstig, significant



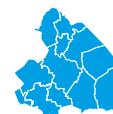
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten

