

Volwassenen in gemeente De Wolden

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

Inhoudsopgave

Achtergrondkenmerken respondenten	1
Aantal deelnemers	1
Werksituatie	1
Migratieachtergrond	2
Burgerlijke staat	2
Eenoudergezin	2
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	2
Gezondheid	2
Ervaren gezondheid	2
Langdurige ziekten en aandoeningen	3
Beperking in het dagelijks leven vanwege gezondheid	3
Regie eigen leven en veerkracht	3
Ervaren van regie over eigen leven	3
Veerkracht	3
Mentaal welbevinden	4
Psychische gezondheid (MHI-5)	4
Risico op angststoornis of depressie	4
Stress	4
Oorzaken van stress	5
Suicidegedachten	5
Eenzaamheid en sociale steun	6
Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)	6
Emotionele eenzaamheid	6
Sociale eenzaamheid	6
Mantelzorg	6
Mantelzorg geven	6
Aantal uur mantelzorg geven per week	7
Duur van mantelzorg geven	7
Ervaren belasting mantelzorg	7

Gewicht en lichaamsbeweging	7
Lichaamsgewicht	7
Beweging: op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	8
Beweging: minimaal 150 minuten per week en bot- en spierversterkende activiteiten	8
Beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	8
Beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	8
Wekelijks sporten	8
Sporten in verenigingsverband	8
Frequentie sporten bij vereniging	9
Frequentie sporten buiten vereniging	9
Redenen om niet te sporten	9
Middelengebruik	10
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Aantal dagen alcohol doordeweeks	10
Aantal glazen alcohol per doordeweekse dag	11
Aantal dagen alcohol weekend	11
Aantal glazen alcohol per weekenddag	11
Meer dan 4 glazen alcohol (vrouw)	12
Meer dan 6 glazen alcohol (man)	12
Alcoholschaal Garretsen	12
Richtlijn alcohol RGV 2015	13
Eigen inschatting alcoholgebruik	13
Drugsgebruik	13
Vrijwilligerswerk	14
Doen van vrijwilligerswerk	14
Rondkomen	14
Moeite met rondkomen	14
Covid-19	14
Besmetting covid-19	14
Langdurige klachten na besmetting covid-19	15
Uitgestelde zorg	15
Zelf afzeggen zorgafspraken	15
Positieve gevolgen coronaperiode	15
Negatieve gevolgen coronaperiode	15

Resultaten Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022 GGD Drenthe

© GGD Drenthe, juni 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

De laatste twee kolommen tonen het totaalpercentage van de gemeente en het totaal van de provincie Drenthe (inclusief de gemeente).

Significante verschillen zijn dikgedrukt.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of de mogelijkheid tot het geven van meerdere antwoorden.

De uitkomsten voor geslacht, leeftijd en opleiding zijn met elkaar vergeleken en getoetst op significantie.

Een dikgedrukt cijfer geeft aan dat de groepen onderling significant verschillen.

Significantie betekent dat het geconstateerde verschil tussen deze groepen niet op toeval berust.

Zie www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl voor de provinciale rapportage. Hier leest u meer over het onderzoek en de uitkomsten.

Voor vragen of verdere duiding kunt u contact opnemen met epidemiologie@ggddrenthe.nl.

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	159	209	76	81	211	71	161	136	368	4495

Beschrijving van de respons

Werk situatie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Betaalde baan	84	83	80	95	80	69	87	87	83	80
Gepensioneerd	3	3	<1	<1	5	3	3	4	3	2
Werkloos of arbeidsongeschikt	6	4	1	1	7	10	3	4	5	7
Huisvrouw/-man	1	6	<1	1	6	13	1	3	4	5
Overig	5	5	19	3	0	4	7	2	5	6

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	97	96	97	95	96	94	98	95	96	93
1e generatie migrant	1	3	3	4	2	4	1	4	3	4
2e generatie migrant	2	1	<1	1	2	1	1	1	1	3

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	58	61	22	58	74	61	60	60	60	57
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	6	10	<1	6	12	13	8	6	8	10
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	3	1	<1	<1	3	4	1	1	2	1
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	34	28	78	36	11	23	31	34	30	32

Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	4	4	1	4	5	4	5	3	4	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	58	53	71	21	63	61	53	54	55	56

Gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	19	21	24	17	18	9	19	26	20	15
Goed	66	59	56	71	62	64	61	64	63	58
Gaat wel	12	16	18	12	12	18	16	9	14	23
Slecht tot zeer slecht	4	4	2	<1	7	9	4	2	4	4

Langdurige ziekten en beperkingen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
>= 1 langdurige ziekten/aandoeningen	22	28	18	25	30	32	20	29	25	29
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheid	16	26	14	16	28	28	19	20	21	29

Regie eigen leven en veerkracht

Ervaren van regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	8	6	6	7	8	12	8	5	7	10
Matig	76	86	84	77	81	80	82	80	81	79
Veel	16	7	10	16	11	8	10	15	12	11

Veerkracht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	7	12	11	6	10	17	8	8	10	15
Gemiddelde veerkracht	36	35	43	39	29	33	39	33	36	35
(Zeer) hoge veerkracht	57	53	46	55	60	51	53	59	55	49

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezond	86	85	81	87	87	86	84	86	85	81
Licht ongezond	11	10	12	9	11	9	11	11	11	12
Matig ongezond	1	3	3	2	1	1	3	1	2	4
Ernstig ongezond	2	2	4	2	1	4	2	2	2	3

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	65	54	54	60	62	65	60	55	59	49
Matig risico	32	42	41	36	35	28	35	43	37	42
Hoog risico	3	5	5	5	3	7	5	2	4	9

Last gehad van stress in afgelopen 4 weken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, (bijna) niet	45	32	34	30	47	57	42	27	39	32
Beetje	43	50	45	55	42	33	45	53	46	46
Veel	12	15	18	14	10	6	12	18	13	18
Heel veel	<1	4	3	1	1	4	1	2	2	4

Oorzaken van stress (alleen respondenten die stress ervaren)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	75	61	64	72	66	51	65	74	67	64
Studie	13	13	37	2	3	9	20	7	13	15
Relatie	11	19	15	16	14	17	16	14	15	18
Familie of vrienden	19	27	26	22	22	17	30	18	23	27
Opvoeding	9	20	10	33	6	9	14	18	15	15
Wonen	20	18	33	15	11	13	23	16	19	17
Gezondheid	11	20	14	15	17	34	12	14	16	24
Mantelzorg	4	9	<1	3	13	2	4	9	6	8
Geldzaken	23	23	25	33	15	29	25	20	23	31
Sociale media	9	4	11	4	5	13	9	3	6	6
Iets anders	13	11	14	15	8	19	9	12	12	11

Suïcidegedachten (laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	89	89	81	91	93	98	86	89	89	88
Enkele keer	9	7	15	6	5	<1	11	7	8	8
Af en toe	2	2	3	2	2	<1	3	2	2	2
(Heel) vaak	<1	2	1	2	0	2	<1	1	1	2

Eenzaamheid en sociale steun

Indicatie voor eenzaamheid (schaal De Jong Gierveld)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	60	61	66	59	58	53	62	62	61	55
Matig eenzaam	31	32	25	30	36	40	31	28	32	34
Ernstig eenzaam	4	6	4	6	4	6	3	6	5	7
Zeer ernstig eenzaam	5	1	5	5	1	2	3	3	3	5

Emotionele en sociale eenzaamheid

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	20	18	16	27	17	14	18	23	19	25
Is sociaal eenzaam	29	26	21	25	33	39	24	27	28	32

Emotionele steun

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	1	3	1	4	0	<1	2	2	2	5

Mantelzorg

Geeft mantelzorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of 8 uur per week)	6	23	6	4	26	14	14	16	15	14

Aantal uur mantelzorg geven per week (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1-2 uur	58	36	0	0	42	0	34	54	41	33
3-5 uur	6	34	0	0	19	0	31	22	28	27
6-10 uur	26	14	0	0	20	0	13	13	17	20
11 uur of meer	10	16	0	0	18	0	22	10	15	20

Belasting mantelzorgers (alleen mantelzorgers)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft al meer dan 3 maanden mantelzorg	100	100	0	0	100	0	100	100	100	97
Is tamelijk zwaar, zeer zwaar belast of overbelast	<1	19	0	0	18	0	11	17	14	23

Gewicht en lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht	<1	2	1	1	0	<1	1	1	1	2
Gezond gewicht	43	49	57	45	40	39	47	48	46	42
Overgewicht	40	36	23	45	45	39	37	40	39	37
Ernstig overgewicht	16	13	19	9	15	22	14	11	15	19

Beweging										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op ten minste 5 dagen per week minstens 30 minuten	50	53	47	50	56	55	55	46	52	49

Beweegrichtlijn (SQUASH)										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt minimaal 150 minuten per week en doet bot- en spierversterkende activiteiten	55	43	48	50	49	41	60	40	49	48
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	1	9	3	7	4	4	4	5	4	7
Voldoet aan beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	76	86	80	78	82	63	83	85	81	78

Sport										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 1 dag per week	53	59	63	62	47	31	60	61	56	54

Sporten in verenigingsverband										
	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport bij vereniging en er buiten om	31	25	33	35	22	17	34	27	28	26
Sport alleen bij vereniging	5	8	8	6	6	6	7	6	6	9
Sport alleen buiten vereniging om	34	35	39	35	31	26	33	40	34	29
Sport niet	30	32	21	24	42	50	26	28	31	35

Frequentie van sporten bij vereniging

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	64	67	60	59	73	76	59	68	65	65
Minder dan 1 keer per week	6	5	5	11	3	1	9	3	5	5
1 keer per week of meer	30	28	35	30	24	23	32	29	29	30

Frequentie van sporten buiten vereniging om

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	35	40	28	30	47	57	33	34	37	44
Minder dan 1 keer per week	21	17	30	22	11	16	18	22	19	16
1 keer per week of meer	43	44	42	48	42	27	49	44	44	40

Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen tijd om te sporten	28	23	44	28	13	25	30	21	26	27
Sporten is te duur	8	12	14	10	7	16	9	7	10	14
Lichamelijk niet in staat te sporten	6	13	4	9	14	16	9	8	10	10
Geen mogelijkheden in de buurt	2	1	<1	2	2	2	<1	3	1	2
Ik houd niet van sport	10	18	7	16	17	17	13	14	14	15
Geen zin	22	19	31	18	15	20	22	19	20	22
Ik heb andere verplichtingen	23	21	27	25	17	13	19	29	22	22
Nvt, ik sport regelmatig	37	35	33	36	38	26	39	37	36	33

Middelengebruik

Roken

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	61	54	62	65	50	54	55	62	57	50
Ex-roker	21	32	14	19	39	25	28	25	26	30
Huidige roker	18	14	24	16	12	21	18	12	16	20

Alcohol

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft alcohol gedronken in de laatste 12 maanden	92	87	93	88	88	80	94	89	90	83

Aantal doordeweekse dagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit op doordeweekse dagen	30	54	46	44	36	54	42	35	41	47
Minder dan 1 dag	34	20	31	24	27	23	26	31	27	21
1 dag	16	11	11	18	13	9	13	16	14	13
2 dagen	9	5	7	9	6	11	7	6	7	8
3 dagen	4	2	3	2	5	3	3	4	3	4
4 dagen	8	6	1	3	13	1	8	8	7	7

Aantal glazen gedronken op door-de-weekse dagen (alleen respondenten die doordeweeks alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	50	61	60	60	47	35	55	57	54	43
2	28	26	19	22	34	44	20	31	27	34
3 of 4	17	12	13	13	17	13	18	12	15	16
5 of meer	6	1	8	5	2	8	7	<1	4	7

Aantal weekenddagen alcohol gedronken (alleen respondenten die alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt nooit in het weekend	3	2	4	2	2	<1	3	3	3	4
Minder dan 1 dag	13	34	19	25	23	32	17	25	23	30
1 dag	20	21	20	24	19	36	20	15	21	23
2 dagen	39	24	31	31	33	21	34	33	32	26
3 dagen	25	20	25	20	22	11	25	24	22	16

Aantal glazen gedronken op weekenddag (alleen respondenten die in het weekend alcohol drinken)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1	15	27	13	19	26	20	12	32	20	22
2	18	31	13	26	31	33	23	24	25	29
3 of 4	33	32	31	35	32	30	38	26	33	27
5 of meer	34	9	43	20	11	16	27	18	22	22

Meer dan 4 glazen per dag (vrouwen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	-	17	27	13	13	10	18	17	17	9
1 keer per maand of vaker	-	17	26	13	13	19	24	8	17	15
Minder dan 1 keer per maand	-	28	16	37	30	34	28	26	28	30
Nooit	-	35	25	37	40	29	28	45	35	41

Meer dan 6 glazen per dag (mannen)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 keer per week of vaker	21	-	37	17	10	18	26	15	21	19
1 keer per maand of vaker	25	-	32	29	19	19	30	23	25	17
Minder dan 1 keer per maand	28	-	14	24	40	28	27	28	28	32
Nooit	24	-	13	31	28	23	17	34	24	28

Alcoholschaal Garretsen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet-drinker	8	13	7	12	12	20	6	11	10	18
Lichte drinker	43	65	41	60	57	53	49	59	53	56
Matige drinker	33	18	30	20	27	23	31	21	26	17
Excessieve drinker	15	3	19	9	4	1	13	8	9	8
Zeer excessieve drinker	1	1	3	<1	<1	3	<1	1	1	1

Voldoet aan RGV 2015

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	23	38	23	29	36	35	20	41	30	38

Eigen inschatting alcoholgebruik

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als een lichte drinker	62	70	55	69	71	76	66	62	66	62
Als een gematigde drinker	27	16	33	20	16	5	25	26	22	18
Als een stevige drinker	3	1	5	<1	2	<1	4	1	2	2
Nvt	7	13	7	11	11	19	6	11	10	17

Drugsgebruik ooit

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis	17	11	20	16	10	6	13	21	15	22
Amfetamine	3	2	7	2	0	<1	3	3	2	4
XTC	7	3	14	3	0	2	5	7	5	7
Paddo's	4	4	4	6	4	6	3	5	4	4
Cocaïne	6	3	8	3	3	6	3	5	4	5
GHB	<1	1	1	<1	<1	<1	<1	1	0	1
Lachgas	8	3	20	<1	<1	3	5	8	6	7
3-MMC	3	1	8	<1	<1	2	2	3	2	2
Andere drugs	1	1	1	2	<1	<1	2	<1	1	2

Vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	34	30	19	39	36	22	35	32	32	26

Rondkomen

Heeft de laatste 12 maanden moeite gehad met rondkomen

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	49	51	48	44	55	39	47	59	50	43
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	42	35	36	49	35	40	42	34	39	38
Ja, enige moeite	8	12	15	7	9	16	11	7	10	15
Ja, grote moeite	0	2	1	<1	2	4	1	<1	1	3

Covid-19

Is besmet geweest met covid-19

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 3 maanden geleden	11	10	8	8	12	14	7	12	10	10
Meer dan 3 maanden geleden	50	60	66	63	43	37	59	58	55	53
Minder én meer dan 3 maanden geleden	1	1	1	<1	1	<1	<1	2	1	1
Weet het niet	9	5	5	7	9	12	8	5	7	7
Nee	30	25	19	22	35	37	27	24	27	29

Langdurige klachten (alleen respondenten die meer dan drie maanden geleden besmet zijn geweest met covid-19)

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft al meer dan 3 maanden last van klachten door besmetting covid-19	2	10	3	7	9	13	5	6	6	12

Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	11	10	8	16	10	14	9	11	11	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3	5	2	6	4	3	1	7	4	4

Gevolgen coronaperiode

	Man	Vrouw	18 - 34 jaar	35 - 49 jaar	50 - 64 jaar	LO, MAVO, LBO	HAVO, VWO, MBO	HBO, WO	Totaal De Wolden	Totaal Drenthe
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	44	44	43	43	44	33	38	53	44	49
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	35	41	44	43	31	27	41	39	38	44

Trends gemeente De Wolden

Hoe is de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van volwassenen in uw gemeente veranderd in de tijd? We laten de uitkomsten zien voor de onderwerpen die zowel in 2022 als in 2020 en 2016 zijn nagevraagd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau voor de verschillende jaren. De laatste twee kolommen laten de verandering tussen 2020 en 2022 zien voor uw gemeente en voor de provincie Drenthe.

Gezondheid en welzijn

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
(Zeer) goede ervaren gezondheid	90%	87%	82%		
Langdurige ziekte of aandoening	24%	29%	25%		
Matig overgewicht	32%	38%	38%		
Obesitas	14%	16%	15%		
Licht-matige psychische klachten	12%	10%	13%		
Ernstige psychische klachten	1%	1%	2%		
Matig risico op angst of depressie	25%	29%	37%		
Hoog risico op angst of depressie	4%	2%	4%		
(Heel) veel stress in afg 4 weken	*	13%	15%		
Is eenzaam	36%	41%	39%		
Is emotioneel eenzaam	13%	24%	19%		
Is sociaal eenzaam	26%	23%	28%		

Leefstijl

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Normactief	53%	53%	52%		
Rookt	25%	17%	16%		
Drinkt overmatig (RGV 2006)	27%	24%	25%		
Drinkt niet of maximaal 1 glas/dag (RGV 2015)	28%	30%	31%		
Zware drinker	17%	14%	18%		

Regie eigen leven, mantelzorg, vrijwilligerswerk en rondkomen

	2016	2020	2022	trend gemeente	trend Drenthe
Matige regie over eigen leven	64%	68%	81%		
Onvoldoende regie over eigen leven	5%	7%	7%		
Geeft mantelzorg	18%	13%	15%		Meer mantelzorg, niet significant
Doet vrijwilligerswerk	36%	40%	32%		
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	11%	9%	11%		

● Gunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Gunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Ongunstige trend, statistisch significant (<0,05)

● Ongunstige trend, niet statistisch significant (0,05-0,10)

● Geen (duidelijke) verandering in de trend

GGD Drenthe

Volwassenen in gemeente De Wolden

Resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2022

Over de gezondheid en leefgewoonten van de Drentse volwassenen

